



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 200 ocen

Szkolenie ETER – neuropsychobiologiczne podstawy pracy z ciałem

Numer usługi 2025/11/13/147384/3144646

- 📍 Spała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 26:00 h
- 📅 23.10.2026 do 25.10.2026

2 650,00 PLN brutto
2 650,00 PLN netto
101,92 PLN brutto/h
101,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Na szkolenie zapraszamy przedstawicieli zawodów medycznych: • fizjoterapeuta, • technik masażysta, • osteopata, • lekarz, • lekarz dentysta, • psycholog, • psychoterapeuta, • pielęgniarka, • położna, • ratownik medyczny.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zauważania i rozpoznawania w ciele stanów mentalno-emocjonalnych oraz to, jak wpływają one na ciało i jaką formę reprezentacji w nim przybierają.

Szkolenie ma za zadanie pokazanie jak mocne połączenie ma ciało z umysłem, przedstawienie na czym polega to połączenie i nauczanie metod terapeutycznego wpływu na zaburzenia przechodzące przez to złącze z psyche na somę i z somy na psyche.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	charakteryzuje trzy zasady dobrej terapii: - hierarchię autonomiczną, - neurocepcję, - koregulację,	Test teoretyczny
	definiuje techniki QR	Test teoretyczny
	charakteryzuje wzorce somatyczno-emocjonalne	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	charakteryzuje integrację procesu terapeutycznego	Test teoretyczny
	wykorzystuje poznane umiejętności regulacji i autoregulacji AUN	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalcące.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem pracując na matach, na specjalnie przygotowanej sali.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 16 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

DZIEŃ I

09:00 – 09:45

Wprowadzenie – podejście oparte na ciele, relacji i regulacji. Rola soma, psyche i układu nerwowego w procesie terapeutycznym

09:45 – 10:30

Relacja ciało–psyche–AUN –jak układ nerwowy tworzy doświadczenie, odpowiada na kontakt i wspiera zmiany w strukturze reakcji

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Neuroświadomość – interocepcja, propiocepcja

11:30 – 12:15

Mechanizmy zapisu doświadczeń w strukturach ciała i układu nerwowego

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Technika QR – trening percepcji sygnałów płynących z ciała

13:15 – 14:00

Percepcja somatyczna – ciało jako mapa wewnętrznych sygnałów. Zauważanie, czucie, obserwacja i pierwsze kroki w regulacji

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Praktyka QR – jak ciało sygnalizuje przeciążenie. Rozpoznawanie wczesnych somatycznych znaków alarmowych

15:45 – 16:30

Głęboka praktyka QR – praca z przeciążeniem układu nerwowego i reakcjami wegetatywnymi

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Podsumowanie – jak wspierać ciało w integracji doświadczeń.

17:30 – 18:15

Wnioski z praktyki

DZIEŃ II

09:00 – 09:45

Empatia i współodczuwanie – mechanizmy neuronalne dostrajania się do drugiego człowieka

09:45 – 10:30

Rola terapeuty w regulacji – neurobiologiczne podstawy koregulacji i odporności psychicznej

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Regulacja w relacji terapeutycznej – od dostrojenia do dysocjacji.

11:30 – 12:15

Mechanizmy wycofania i przeciążenia w kontakcie terapeutycznym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Dialog terapeutyczny jako narzędzie regulacji – obecność, parafraza i dozowanie kontaktu

13:15 – 14:00

Czaszka, napięcia i układ autonomiczny – wpływ podstawy czaszki na działanie nerwu błędnego i integrację regulacyjną

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Biomechanika i fizjologia obszaru głowowo-szyjnego – wpływ napięć na układ wegetatywny i emocjonalny

15:45 – 16:30

Techniki manualne i trakcja podstawy czaszki – praktyka w parach

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Obserwacja reakcji regulacyjnych – jak rozpoznawać napięcie, wycofanie, przeciążenie

17:30 – 18:15

Zasoby terapeuty – jak wspierać pacjenta bez przekraczania własnych granic. Regulacja, odporność psychiczna terapeuty i prewencja wypalenia zawodowego

DZIEŃ III

09:00 – 09:45

Jak działa autonomiczny układ nerwowy – reakcje współczulne i przywspółczulne w praktyce

09:45 – 10:30

Somatyczne wzorce zaburzeń – relacja postawy ciała, ekspresji, napięcia i wzorców emocjonalnych

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Somatyczna regulacja i integracja. Wsparcie układu nerwowego po intensywnej terapii manualnej, narzędziowej, igłowaniu lub silnych reakcjach emocjonalnych.

11:30 – 12:15

Domykanie procesu terapeutycznego. Techniki wspierające równowagę i odporność psychiczną po głębokiej stymulacji somatycznej – jak unikać przeciążenia i wspierać adaptację.

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Integracja rytmu i regulacji. Praca ze stanami harmonii, synchronizacji i spójności w układzie nerwowym. Neuroregulacja przez ciało jako domknięcie procesu terapeutycznego.

13:15 – 13:30

Sesja końcowa – podsumowanie procesu. Integracja wiedzy, refleksje kliniczne i praktyczne wnioski do pracy zawodowej. Wdrożenie do praktyki terapeutycznej.

13:30 – 14:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie - podejście oparte na ciele, relacji i regulacji. Rola soma, psyche i układu nerwowego w procesie terapeutycznym	Joanna Halska	23-10-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 37 Relacja ciało-psyche-AUN -jak układ nerwowy tworzy doświadczenie, odpowiada na kontakt i wspiera zmiany w strukturze reakcji	Joanna Halska	23-10-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 37 Przerwa	Joanna Halska	23-10-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 37 Neuroświadomość – interocepcja, propiocepcja	Joanna Halska	23-10-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 37 Mechanizmy zapisu doświadczeń w strukturach ciała i układu nerwowego	Joanna Halska	23-10-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 37 Przerwa	Joanna Halska	23-10-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 37 Technika QR – trening percepcji sygnałów płynących z ciała	Joanna Halska	23-10-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 37 Percepcja somatyczna – ciało jako mapa wewnętrznych sygnałów. Zauważanie, czucie, obserwacja i pierwsze kroki w regulacji	Joanna Halska	23-10-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 37 Przerwa	Joanna Halska	23-10-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 37 Praktyka QR – jak ciało sygnalizuje przeciążenie. Rozpoznawanie wczesnych somatycznych znaków alarmowych	Joanna Halska	23-10-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Głęboka praktyka QR – praca z przeciążeniem układu nerwowego i reakcjami wegetatywnymi	Joanna Halska	23-10-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Przerwa	Joanna Halska	23-10-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 37 Podsumowanie – jak wspierać ciało w integracji doświadczeń.	Joanna Halska	23-10-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 37 Wnioski z praktyki	Joanna Halska	23-10-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 37 Empatia i współodczuwanie – mechanizmy neuronalne dostrajania się do drugiego człowieka	Joanna Halska	24-10-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 37 Rola terapeuty w regulacji – neurobiologiczne podstawy koregulacji i odporności psychicznej	Joanna Halska	24-10-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 37 Przerwa	Joanna Halska	24-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 37 Regulacja w relacji terapeutycznej – od dostrojenia do dysocjacji.	Joanna Halska	24-10-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 37 Mechanizmy wycofania i przeciążenia w kontakcie terapeutycznym	Joanna Halska	24-10-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 37 Przerwa	Joanna Halska	24-10-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 37 Dialog terapeutyczny jako narzędzie regulacji – obecność, parafraza i dozowanie kontaktu	Joanna Halska	24-10-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 37 Czaszka, napięcia i układ autonomiczny – wpływ podstawy czaszki na działanie nerwu błędnego i integrację regulacyjną	Joanna Halska	24-10-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 37 Przerwa	Joanna Halska	24-10-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 37 Biomechanika i fizjologia obszaru głowowo-szyjnego – wpływ napięć na układ wegetatywny i emocjonalny	Joanna Halska	24-10-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 37 Techniki manualne i trakcja podstawy czaszki – praktyka w parach	Joanna Halska	24-10-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 37 Przerwa	Joanna Halska	24-10-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 37 Obserwacja reakcji regulacyjnych – jak rozpoznawać napięcie, wycofanie, przeciążenie	Joanna Halska	24-10-2026	16:45	17:30	00:45
28 z 37 Zasoby terapeuty – jak wspierać pacjenta bez przekraczania własnych granic. Regulacja, odporność psychiczna terapeuty i prewencja wypalenia zawodowego	Joanna Halska	24-10-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 37 Jak działa autonomiczny układ nerwowy – reakcje współczulne i przywspółczulne w praktyce	Joanna Halska	25-10-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 37 Somatyczne wzorce zaburzeń – relacja postawy ciała, ekspresji, napięcia i wzorców emocjonalnych	Joanna Halska	25-10-2026	09:45	10:30	00:45
31 z 37 Przerwa	Joanna Halska	25-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 37 "Somatyczna regulacja i integracja. Wsparcie układu nerwowego po intensywnej terapii manualnej, narzędziowej, igłowaniu lub silnych reakcjach emocjonalnych. "	Joanna Halska	25-10-2026	10:45	11:30	00:45
33 z 37 " Domykanie procesu terapeutycznego. Techniki wspierające równowagę i odporność psychiczną po głębokiej stymulacji somatycznej – jak unikać przeciążenia i wspierać adaptację. "	Joanna Halska	25-10-2026	11:30	12:15	00:45
34 z 37 Przerwa	Joanna Halska	25-10-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 37 "Integracja rytmu i regulacji. Praca ze stanami harmonii, synchronizacji i spójności w układzie nerwowym. Neuroregulacja przez ciało jako domknięcie procesu terapeutycznego. "	Joanna Halska	25-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 Sesja końcowa – podsumowanie procesu. Integracja wiedzy, refleksje kliniczne i praktyczne wnioski do pracy zawodowej. Wdrożenie do praktyki terapeutycznej.	Joanna Halska	25-10-2026	13:15	13:30	00:15
37 z 37 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	25-10-2026	13:30	14:00	00:30

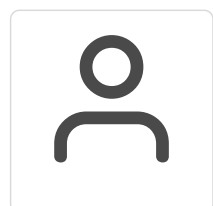
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	101,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Halska

Certified Master of FRSc by dr Składowski

Jest fizjoterapeutką, naturoterapeutką, terapeutką pracy z ciałem i traumą.

Ukończyła Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach i Akademię Wychowania Fizycznego w Katowicach na kierunku fizjoterapia. Dodatkowo również studium doktoranckie, specjalizacje z fizjoterapii oraz podyplomowo pedagogikę.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej temat

Informacje dodatkowe

Kurs uczy zauważania i rozpoznawania w ciele stanów mentalno-emocjonalnych oraz jak wpływają one na ciało i jaką formę reprezentacji w nim przybierają.

Zajęcia odbywają się w formie ćwiczeniowo-terapeutycznej, aby poprzez doświadczenia własne lepiej poznać i zrozumieć tę formę pracy z pacjentem.

Koszty zakwaterowania, wyżywienia oraz transportu nie są wliczone w cenę szkolenia.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/piaty-regulator/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 13A

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Hotelu Sport Rooms.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Joanna Kłosińska



E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809