



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 854 oceny

Kurs Dysfunkcje narządu ruchu - od diagnozy do terapii manualnej, analiza przypadków i strategii leczenia

Numer usługi 2025/11/13/55596/3144258

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

85,19 PLN brutto/h

85,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów osteopatii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie definiuje i rozróżnia objawy występujące u pacjenta oraz rozróżnia powiązania z anatomią i biochemią	Uczestnik definiuje i rozróżnia najczęstsze objawy pacjentów, u których należy stosować terapię manualną wraz z charakteryzowaniem ich pochodzenia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne połączenia anatomiczne, biochemiczne oraz powiązania ich z objawami występującymi u pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik pracuje z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy.	Uczestnik interpretuje objawy pacjenta oraz łączy lub wyklucza ich źródła podczas diagnostyki klinicznej,	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem i badanie przedmiotowe, celem ustalenia diagnostyki różnicowej wykluczającej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem przy wykorzystaniu technik strukturalnych i funkcjonalnych w obrębie kręgosłupa, stawów i powięzi oraz trzewnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik właściwie dobiera techniki manualne w procesie leczenia lokalnego i globalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie diagnozuje, ustala sposób (plan) terapii oraz jej właściwą realizację	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykany w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykany u pacjentów.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 27 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

I. KLINIKA GÓRNEGO OTWORU KLATKI PIERSIOWEJ (TOS)

1. Definicja TOS
2. Diagnostyka różnicowej:
 - a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) test Adson'a, Test Eden'a, test Wright'a, test Roos'a
 - c) test inibicji w rejonie TOS
3. Testy funkcjonalne rejonu TOS, kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej
4. Propozycja terapii:
 - a) I i II żebro, obojczyk
 - b) mm. pochyłe
 - c) więzadła żebrowo-opłucnowe
 - d) dźwigacz łopatkki, mm. równoległoboczne, piersiowy mniejszy i m. podobojczykowy

II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO:

1. Diagnostyka różnicowa
 - a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) dyskoptia szyjna i rwa szyjno-barkowa
 - c) whiplash

d) kręcz karku (stawowy i mięśniowy)

e) uwięźnięcie n. dodatkowego

2. Testy funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) techniki Sutherlanda, BLT

b) Sjovitz'a FPR

c) techniki drenażu okołokorzeniowego

III. KLINIKA KRĘGOSŁUPA PIERSIOWEGO I KLATKI PIERSIOWEJ

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dorsalgo i neuralgia międzyżebrowa

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) dekompresja oraz techniki funkcjonalne dla żeber

b) technika HVLA dla kręgosłupa piersiowego,

c) praca nad odpornością

Dzień II:

I. KLINIKA KOŃCZYNY GÓRNEJ:

A. BARK:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) zapalenie okołostawowe (PHS)

c) urazy ścięgien

d) zarostowe zapalenie torebki stawowej

e) uwięźnięcia nerwów obwodowych:(n. nadłopatkowy, n. grzbietowy łopatki, n. piersiowy długi, n. pachowy)

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu stawowe i mięśniowe

b) techniki dla st. AC/SC i st. barkowy – BLT

c) techniki tkanek miękkich

B. ŁOKIEC:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) łokiec tenisisty i golfisty

c) uwięźnięcie obwodowych: n. pośrodkowego, n. łokciowego, n. promieniowego

2. Testy funkcjonalne stawu łokciowego

3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) błona międzykostna
- c) techniki stawowe: HVLA, Energii Mięśniowej
- d) techniki mięśniowe w bruzdach

C. NADGARSTEK:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) cieśń nadgarstka
- c) kanał Guyon'a
- d) zapalenie pochewek ścięgien
- e) zespoły przeciążeniowe i zwyrodnienia stawów

2. Testy funkcjonalne stawów nadgarstka

3. Propozycja terapii

- a) dekompresja szeregu bliższego i dalszego nadgarstka
- b) BLT dla stawów nadgarstka i śródreżca
- c) normalizacja stawów kciuka – HVLA, mobilizacje, BLT

II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEGO I MIEDNICY

1. Diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) dyskopatia
- c) rwa kulszowa i udowa
- d) lumbago mięśniowo-stawowe
- e) uwięźnięcia nerwów: n. biodrowo-podbrzuszny, biodrowo-pachwinowy, płciowo-udowy, nn. skórne górne i dolne pośladka, n. pośladkowy górny i dolny pośladka, n. zastonowy

2. Testy funkcjonalne dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

3. Propozycja terapii

- a) techniki drenażu okołokorzeniowego
- b) techniki w skróceniu (stawowe i mięśniowe)
- c) techniki BLT dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy
- d) uwalnianie kości guzicznej

DZIEŃ III:

I. KLINIKA KOŃCZYNY DOLNEJ

A. BIODRO:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags

- b) ból w rejonie krętarza (zapalenie okołokrętarzowe)
- c) uszkodzenia przywodzicieli Zmiany zwyrodnieniowe

2. Testy funkcjonalne dla stawu biodrowego

3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) BLT dla stawu biodrowego
- c) uwalnianie obszaru otworu zasłonowego

B. KOLANO:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe
- c) uszkodzenia ścięgien
- d) łąkotki

2. Testy funkcjonalne dla kolana

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki naczyniowo-nerwowe
- c) techniki mobilizacji stawowej

C. STOPA:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) skręcenie stawu skokowego
- c) zatoka i kanał stępu
- d) zapalenie rozciągna podszwowego
- e) problemy kliniczne ścięgna Achillesa

2. Testy funkcjonalne dla rejonu stawu skokowego i stopy

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki w skróceniu

4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie

przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddaniach ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 20 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części I-II, teoria 90 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	06-11-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	06-11-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części II cd.-III, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	06-11-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	07-11-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 11 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	07-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	07-11-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	08-11-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 11 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	08-11-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I cd., teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	08-11-2026	11:15	12:30	01:15
10 z 11 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	08-11-2026	12:30	12:45	00:15
11 z 11 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	08-11-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

85,19 PLN

Koszt osobogodziny netto

85,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Marcin Hoffmann, D.O.

• Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta; • Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia); • Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji; • Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym; • Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu; • Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia; • Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych; • Czynnny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457