



1. Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł 2. Vital Care
Aleksandra Necel-
Kozioł

★★★★★ 4,9 / 5
394 oceny

Kurs masaży orientalnych - Terapeuta Spa+ Masaż tajski Stóp i Hinduski głowy.

Numer usługi 2025/11/13/31407/3144132

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 24.01.2026 do 28.01.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

90,57 PLN brutto/h

90,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

53

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Lomi Lomi, Ajurwedyjski, Bambusami, Balijski, Bambusami i stemplami ziołowym, Tajski stóp i hinduski Głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: prawidłowo charakteryzuje i omawia zabiegi kosmetyczne z zakresu poznanych technik masażu	charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu	Wywiad swobodny
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza prawidłową kwalifikacji klienta do zabiegu	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	ocenia stan skóry pacjenta	Wywiad swobodny
	Omawia i dobiera metody terapii do indywidualnych predyspozycji klienta.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem w sposób rzetelny i zrozumiały	przestrzega kodeksu etycznego	Wywiad swobodny
	Stosuje parafrazy, prowadzi efektywna komunikację.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Lomi-Lomi	Prawidłowo dobiera olejki do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie wpływu masażu na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Lomi-Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Ajurkudyjski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie olejki do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Masaż Ajurwedyjski		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Masaż Balijski	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje prawidłową sekwencję ruchów i rytm charakterystyczny dla masażu balijskiego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Bambusami i stemplami ziołowymi	Dobiera odpowiedni rodzaj i wielkość kijów bambusowych do masowanej partii ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż stóp i głowy	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż tajski stóp i hinduski głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa nie wymaga posiadania doświadczenia w prowadzeniu zabiegów masażu, uczestnik podczas szkolenia nabędzie niezbędne kompetencje i umiejętności.

Program szkolenia zawiera:

Dzień 1 – Wprowadzenie teoretyczne i masaż Lomi / Ajurwedyjski

1. Część teoretyczna

- Wprowadzenie do masażu orientalnych – filozofia, energetyka, podejście holistyczne
- BHP i przeciwwskazania
- Anatomia dotyku i jego znaczenie w terapii manualnej

2. Praktyka – Masaż Lomi

- Praca przedramionami i rytmiczne sekwencje
- Praca z ciałem klienta w pozycji przód–tył

3. Praktyka – Masaż Ajurwedyjski

- Olejowanie ciała i praca zgodna z przepływem energii (dosze)
- Typowe techniki masażu abhyanga

4. Podsumowanie (1h)

Refleksja, pytania, omówienie doznań i przygotowanie do dalszej pracy

Dzień 2 – Lomi Lomi, masaż balijski, stemple i bambus

1. Praktyka – Masaż Lomi Lomi

- Powtórzenie i doskonalenie sekwencji
- Praca z intencją, rytmem i oddechem

2. Praktyka – Masaż Balijski

- Uciskanie punktów, elementy stretchingu
- Praca na głębokich warstwach tkanek

3. Praktyka – Masaż bambusami i stemplami

- Praca z pałeczkami bambusowymi – ugniatanie i rozcieranie
- Stemple ziołowe – nagrzewanie, stosowanie i przeciwwskazania

4. Podsumowanie

Dzień 3 – Ćwiczenia doskonalące techniki z poprzednich dni

1. Ćwiczenia – Masaż Lomi Lomi

2. Praktyka – Masaż Lomi Lomi pełna sesja

Zastosowanie wiedzy w pełnym masażu – praca z intencją

3. Praktyka – Masaż bambusami i stemple ziołowe

Kombinacja technik, tworzenie zabiegu autorskiego

4. Podsumowanie

Refleksja, omówienie trudności, przygotowanie do pracy indywidualnej

Dzień 4 – Masaż ajurwedyjski i balijski – doskonalenie

1. Praktyka – Masaż Ajurwedyjski

Ćwiczenie pełnej sesji – dobór olejów, praca z doszami

2. Praktyka – Masaż Balijski

Kontynuacja – praca w parach, pełny protokół

3. Praktyka – Masaż Balijski – wzmocnienie technik

Zastosowanie nowych kombinacji ruchów

4. Podsumowanie szkolenia

Wspólna analiza postępów, odpowiedzi na pytania, przygotowanie do walidacji

Dzień 5 – Nowe techniki: masaż hinduski i tajski + walidacja

1. Teoria – masaże hinduskie i tajskie

Filozofia i podstawy technik azjatyckich

2. Prezentacja zabiegu – masaż hinduski

Pokaz nauczyciela na modelu

3. Ćwiczenia – masaż hinduski

Uczestnicy ćwiczą elementy na sobie / modelach

4. Prezentacja zabiegu – masaż tajski

Zabieg na sucho – pokaz podstawowych technik

5. Ćwiczenia – masaż tajski

Podstawowe sekwencje na materacu

6. Weryfikacja umiejętności

Sprawdzenie poprawności wykonania wybranego masażu

7. Walidacja

Metody wykonywania zabiegów ćwiczone są na modelkach lub bezpośrednio między uczestnikami.

Brak szczególnych warunków uczestnictwa, z usługi mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane tematem.

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń po zabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych . Godzina szkolenia =45 min

Część teoretyczna trwa 255 min

Część praktyczna trwa: 2130 min

Przerwy 75 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Cześć teoretyczna	Aleksandra Necel-Kozioł	24-01-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 28 Praktyka- Masaż Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	24-01-2026	11:15	14:00	02:45
3 z 28 Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	24-01-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 28 Praktyka - Masaż Ajurwedyjski	Aleksandra Necel-Kozioł	24-01-2026	14:15	16:00	01:45
5 z 28 Podsumowanie	Aleksandra Necel-Kozioł	24-01-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 28 Praktyka - Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	25-01-2026	09:00	11:15	02:15
7 z 28 Praktyka - masaż Balijski	Aleksandra Necel-Kozioł	25-01-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 28 Praktyka - Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	25-01-2026	13:45	15:30	01:45
9 z 28 przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	25-01-2026	13:45	15:30	01:45
10 z 28 Podsumowanie	Aleksandra Necel-Kozioł	25-01-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 28 Masaż Lomi Lomi- ćwiczenia	Aleksandra Necel-Kozioł	26-01-2026	09:00	11:15	02:15
12 z 28 Praktyka - Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	26-01-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 28 Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	26-01-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 28 Praktyka-Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	26-01-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 28 Podsumowanie	Aleksandra Necel-Kozioł	26-01-2026	15:30	17:15	01:45
16 z 28 Praktyka-Masaż Ajurwedyjski	Aleksandra Necel-Kozioł	27-01-2026	09:00	11:15	02:15
17 z 28 Praktyka-Masaż Balijski	Aleksandra Necel-Kozioł	27-01-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 28 Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	27-01-2026	13:30	13:45	00:15
19 z 28 Praktyka-Masaż Balijski	Aleksandra Necel-Kozioł	27-01-2026	13:45	15:30	01:45
20 z 28 Podsumowanie szkolenia	Aleksandra Necel-Kozioł	27-01-2026	15:30	17:00	01:30
21 z 28 Część teoretyczna	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	08:00	10:00	02:00
22 z 28 Część Praktyczna masaż Hinduski-prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	10:00	11:00	01:00
23 z 28 Część Praktyczna masaż Hinduski-ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	11:00	12:30	01:30
24 z 28 Część Praktyczna masaż Tajski-prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 28 Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	13:30	13:45	00:15
26 z 28 Część Praktyczna masaż Tajski-ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	13:45	15:30	01:45
27 z 28 Część praktyczna-weryfikacja zabiegu masażu Hinduskiego	Aleksandra Necel-Kozioł	28-01-2026	15:30	16:45	01:15
28 z 28 Walidacja	-	28-01-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masażu Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs

Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesjologii Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, prowadząc szkolenia i wykonując usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

aby pozytywnie ukończyć szkolenie wymagań jest obecność na minimum 80% czasu trwania usługi.

Adres

ul. Klonowa 55/35
25-553 Kielce
woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa, salon Spa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819