



ODNOWA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 836 ocen

## Kurs Dysfunkcje narządu ruchu - od diagnozy do terapii manualnej, analiza przypadków i strategii leczenia

Numer usługi 2025/11/13/55596/3143956

📍 Poznań

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

85,19 PLN brutto/h

85,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów osteopatii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników..

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

27

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie definiuje i rozróżnia objawy występujące u pacjenta oraz rozróżnia powiązania z anatomią i biochemią	Uczestnik definiuje i rozróżnia najczęstsze objawy pacjentów, u których należy stosować terapię manualną wraz z charakteryzowaniem ich pochodzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne połączenia anatomiczne, biochemiczne oraz powiązania ich z objawami występującymi u pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik pracuje z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy.	Uczestnik interpretuje objawy pacjenta oraz łączy lub wyklucza ich źródła podczas diagnostyki klinicznej,	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem i badanie przedmiotowe, celem ustalenia diagnostyki różnicowej wykluczającej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem przy wykorzystaniu technik strukturalnych i funkcjonalnych w obrębie kręgosłupa, stawów i powięzi oraz trzewnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik właściwie dobiera techniki manualne w procesie leczenia lokalnego i globalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie diagnozuje, ustala sposób (plan) terapii oraz jej właściwą realizację	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 27 godzin dydaktycznych.

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

#### I. KLINIKA GÓRNEGO OTWORU KLATKI PIERSIOWEJ (TOS)

1. Definicja TOS

2. Diagnostyka różnicowej:

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) test Adson'a, Test Eden'a, test Wright'a, test Roos'a

c) test inhibicji w rejonie TOS

3. Testy funkcjonalne rejonu TOS, kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

4. Propozycja terapii:

a) I i II żebro, obojczyk

b) mm. pochyle

c) więzadła żebrowo-opłucnowe

d) dźwigacz łopatki, mm. równoległoboczne, piersiowy mniejszy i m. podobojczykowy

#### II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dyskopatia szyjna i rwa szyjno-barkowa

c) whiplash

d) kręcz karku (stawowy i mięśniowy)

e) uwięźnięcie n. dodatkowego

2. Testy funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) techniki Sutherlanda, BLT

b) Sjovitz'a FPR

c) techniki drenażu okołokorzeniowego

### **III. KLINIKA KRĘGOSŁUPA PIERSIOWEGO I KLATKI PIERSIOWEJ**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dorsalgi i neuralgia międzyżebrowa

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) dekompresja oraz techniki funkcjonalne dla żeber

b) technika HVLA dla kręgosłupa piersiowego,

c) praca nad odpornością

#### **Dzień II:**

#### **I. KLINIKA KOŃCZYNY GÓRNEJ:**

##### **A. BARK:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) zapalenie okołostawowe (PHS)

c) urazy ścięgien

d) zarostowe zapalenie torebki stawowej

e) uwięźnięcia nerwów obwodowych:(n. nadłopatkowy, n. grzbietowy łopatki, n. piersiowy długi, n. pachowy)

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu stawowe i mięśniowe

b) techniki dla st. AC/SC i st. barkowej – BLT

c) techniki tkanek miękkich

##### **B. ŁOKIEC:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) łokiec tenisisty i golfisty

c) uwięźnięcie obwodowych: n. pośrodkowego, n. łokciowego, n. promieniowego

2. Testy funkcjonalne stawu łokciowego

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu

b) błona międzykostna

c) techniki stawowe: HVLA, Energii Mięśniowej

d) techniki mięśniowe w bruzdach

### **C. NADGARSTEK:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) cieśń nadgarstka

c) kanał Guyon'a

d) zapalenie pochewek ścięgien

e) zespoły przeciążeniowe i zwyrodnienia stawów

2. Testy funkcjonalne stawów nadgarstka

3. Propozycja terapii

a) dekompresja szeregu bliższego i dalszego nadgarstka

b) BLT dla stawów nadgarstka i śródreżca

c) normalizacja stawów kciuka – HVLA, mobilizacje, BLT

## **II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEGO I MIEDNICY**

1. Diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dyskopatia

c) rwa kulszowa i udowa

d) lumbago mięśniowo-stawowe

e) uwięźnięcia nerwów: n. biodrowo-podbrzuszny, biodrowo-pachwinowy, płciowo-udowy, nn. skórne górne i dolne pośladka, n. pośladkowy górny i dolny pośladka, n. zasłonowy

2. Testy funkcjonalne dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

3. Propozycja terapii

a) techniki drenażu okołokorzeniowego

b) techniki w skróceniu (stawowe i mięśniowe)

c) techniki BLT dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

d) uwalnianie kości guzicznej

## **DZIEŃ III:**

### **I. KLINIKA KOŃCZYNY DOLNEJ**

#### **A. BIODRO:**

## 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) ból w rejonie krętarza (zapalenie okołokrętarzowe)
- c) uszkodzenia przywodzicieli Zmiany zwyrodnieniowe

## 2. Testy funkcjonalne dla stawu biodrowego

## 3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) BLT dla stawu biodrowego
- c) uwalnianie obszaru otworu zasłonowego

## **B. KOLANO:**

### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe
- c) uszkodzenia ścięgien
- d) łąkotki

### 2. Testy funkcjonalne dla kolana

### 3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki naczyniowo-nerwowe
- c) techniki mobilizacji stawowej

## **C. STOPA:**

### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) skręcenie stawu skokowego
- c) zatoka i kanał stępu
- d) zapalenie rozciągna podeszwowego
- e) problemy kliniczne ścięgna Achillesa

### 2. Testy funkcjonalne dla rejonu stawu skokowego i stopy

### 3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki w skróceniu

### 4. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

#### 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem*

przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu, zostały wyodrębnione w harmonogramie. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 20 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części I-II, teoria 90 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	29-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	29-05-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części II cd.-III, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	29-05-2026	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	30-05-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	30-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	30-05-2026	14:00	18:00	04:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I, teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	31-05-2026	08:00	11:00	03:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	31-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I cd., teoria 45 min	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	31-05-2026	11:15	12:30	01:15
<b>10 z 11</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	31-05-2026	12:30	12:45	00:15
<b>11 z 11</b> Walidacja	-	31-05-2026	12:45	13:30	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Marcin Hoffmann, D.O.

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta; • Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia); • Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji; • Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym; • Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu; • Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia; • Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych; • Czynnny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457