



Kurs HVLA – manipulacje krótkodźwigniowe

Numer usługi 2025/11/13/168153/3143824

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
62,86 PLN brutto/h
62,86 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 35:00 h
📅 27.08.2026 do 30.08.2026

★★★★★ 4,8 / 5

521 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia z HVLA są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs HVLA jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skończony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	17-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs HVLA – manipulacje krótkodźwigniowe przygotowuje uczestników do bezpiecznej i skutecznej aplikacji technik manipulacyjnych krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów osiowych oraz obwodowych, w celu wykorzystywania ich w terapii zaburzeń strukturalnych stawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania manipulacji HVLA	Uczestnik opisuje mechanizm działania manipulacji oraz tworzenia się blokad stawowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich dźwigniach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania technik manipulacyjnych, w tym czerwone flagi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje różnice między manipulacjami krótko- i długodźwigniowymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prowadzi samodzielną diagnostykę i terapię z wykorzystaniem manipulacji HVLA	Uczestnik stosuje odpowiednie procedury podczas diagnostyki i badania pacjenta, wykorzystując badanie osteopatyczne, wykrywanie „blokad stawowych”, testy neurologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów osiowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wywiadu z pacjentem	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie stawów obwodowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegów z wykorzystaniem manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach wykonując ćwiczenia na sobie nawzajem. Podczas całego kursu pracują pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Szkolenia z HVLA są dostępne dla odbiorców z branży medycznej. Kurs HVLA jest przeznaczony dla osób, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- osteopaci,
- terapeuci manualni,
- lekarze,
- studenci fizjoterapii po 2 roku studiów (skończony 2 rok),
- inne zawody medyczne.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grup wymienionych powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 35 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 4h zegarowych nie są wliczone do czasu kursu.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

DZIEŃ 1:

1. Manipulacje krótkodźwigniowe podstawy teoretyczne, wprowadzenie do technik.
2. Przygotowanie do manipulacji kręgosłupa – odcinek lędźwiowy
3. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym
 - wprowadzenie komponent oraz budowanie bariery
4. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku lędźwiowym
 - budowanie bariery oraz impuls.
5. Mechanizm działania manipulacji oraz tworzenia się blokad stawowych.

DZIEŃ 2:

1. Badanie pacjenta
 - badanie osteopatyczne,
 - wykrywanie „blokad stawowych”,
 - testy neurologiczne
2. Manipulacja kręgosłupa w odcinku piersiowym
3. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania technik manipulacyjnych.
 - Czerwone flagi.

4. Wprowadzenie do manipulacji kręgosłupa w odcinku szyjnym

DZIEŃ 3:

1. Manipulacja rotacyjna kręgosłupa w odcinku szyjnym
2. Manipulacja neutralna kręgosłupa w odcinku szyjnym
3. Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie
 - techniki na strefy przejściowe takie jak: C0-C1, C1-C2, C7-Th1, Th12-L1, L5-S1

DZIEŃ 4:

1. Manipulacja stref przejściowych w kręgosłupie
 - techniki na strefy przejściowe takie jak: C0-C1, C1-C2, C7-Th1, Th12-L1, L5-S1
2. Manipulacje wybranych stawów obwodowych
 - staw barkowo obojczykowy,
 - staw ramiennie-łopatkowy,
 - stawy łokciowe,
 - staw biodrowy,
 - staw kolanowy,
 - wybrane stawy stopy

3. Walidacja

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 1.	Jakub Mędrala	27-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 23 Przerwa kawowa	Jakub Mędrala	27-08-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 2.	Jakub Mędrala	27-08-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 23 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	27-08-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 3.	Jakub Mędrala	27-08-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkt 4-5.	Jakub Mędrala	27-08-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 1.	Jakub Mędrala	28-08-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 23 Przerwa kawowa	Jakub Mędrala	28-08-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2.	Jakub Mędrala	28-08-2026	11:00	13:15	02:15
10 z 23 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	28-08-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 2 (ciąg dalszy).	Jakub Mędrala	28-08-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkt 3-4.	Jakub Mędrala	28-08-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 1.	Jakub Mędrala	29-08-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 23 Przerwa kawowa	Jakub Mędrala	29-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 2.	Jakub Mędrala	29-08-2026	11:15	13:15	02:00
16 z 23 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	29-08-2026	13:15	14:00	00:45
17 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 3.	Jakub Mędrala	29-08-2026	14:00	17:00	03:00
18 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkt 1.	Jakub Mędrala	30-08-2026	09:00	10:30	01:30
19 z 23 Przerwa kawowa	Jakub Mędrala	30-08-2026	10:30	10:45	00:15
20 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkt 2.	Jakub Mędrala	30-08-2026	10:45	12:00	01:15
21 z 23 Przerwa obiadowa	Jakub Mędrala	30-08-2026	12:00	12:45	00:45
22 z 23 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, punkt 2 (ciąg dalszy)	Jakub Mędrala	30-08-2026	12:45	14:45	02:00
23 z 23 Walidacja	-	30-08-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 62,86 PLN

Koszt osobogodziny netto 62,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Mędrała

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem gabinetowym, absolwent pięcioletnich magisterskich studiów na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2009 rozpoczął pracę jako fizjoterapeuta i jednocześnie jako wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Pracował w Katedrze Kinezylogii, gdzie zajmował się pracą naukową oraz prowadził zajęcia ze studentami z zakresu: kinezylogii, sterowania ruchem oraz neurofizjologii. W tym czasie uczestniczył w licznych kursach podyplomowych, asystował wielu międzynarodowym instruktorom oraz dodatkowo ukończył z wyróżnieniem 5-letnie studia z zakresu medycyny osteopatycznej. Jakub jest również międzynarodowym asystentem koncepcji PNF rozpoznawanym przez IPNFA na drodze instruktorskiej.

Najważniejsze kursy i szkolenia:

PNF podstawowy i rozwijający (zakończony egzaminem)

PNF kliniczny w Neurologii (zakończony egzaminem)

PNF Kurs Międzynarodowy w Atenach w Grecji, dający tytuł Międzynarodowego terapeuty PNF (uzyskana rekomendacja na Międzynarodowego asystenta koncepcji PNF)

Międzynarodowy kurs PNF AQC (Assistance Qualification Course)

Bobath dla dorosłych (IBITA) (zakończony egzaminem końcowym)

Terapia manualna – moduł 1-7

Kurs manipulacji kręgosłupa oraz stawów obwodowych

Kurs OMT, Moduł I -VI

Kurs anatomii i palpacji

Flenders International college of Osteopathy (studia pięcioletnie)

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006