



## Kurs Stawy skroniowo-żuchwowe. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/11/13/168153/3143719

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
76,67 PLN brutto/h  
76,67 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 30 h

452 oceny

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs stawy skroniowo-żuchwowe przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne w zakresie diagnostyki i terapii stawów skroniowo-żuchwowych. Mile widziani będą stomatolodzy oraz ortodonci, którzy chcą poznać wpływ fizjoterapii na leczenie stomatologiczne i ortodontyczne.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Terapeuci manualni,
- Technicy masażyści,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Logopedzi,
- Studenci powyższych kierunków (od 2. roku)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy nauczą się m.in. planowania i przeprowadzenia procesu terapii SSŻ, wpływu postawy ciała na patologie SSŻ, edukacji pacjenta w zakresie autoterapii, współpracy interdyscyplinarnej w leczeniu dysfunkcji SSŻ oraz wielu skutecznych i sprawdzonych w praktyce technik terapii stawów skroniowo-żuchwowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy ze stawami skroniowo-żuchwowymi	Uczestnik opisuje anatomię układu stomatognatycznego, w tym stawów skroniowo-żuchwowych TM	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje schemat pracy fizjoterapeuty z pacjentem z dysfunkcją SSŻ	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ postawy ciała, w tym kręgosłupa na dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rolę postawy ciała i oddychania w pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię pacjenta z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Uczestnik prawidłowo prowadzi wywiad i badanie pacjenta z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo instruuje pacjenta w zakresie technik autoterapii pacjenta przy pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Kurs staw skroniowo-żuchwowe przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne w zakresie diagnostyki i terapii stawów skroniowo-żuchwowych. Mile widziani będą stomatolodzy oraz ortodocci, którzy chcą poznać wpływ fizjoterapii na leczenie stomatologiczne i ortodontyczne.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Terapeuci manualni,
- Technicy masażyści,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Logopedzi,
- Studenci powyższych kierunków (od 2. roku)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Przerwy o łącznym czasie 4,5 h zegarowych nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### **Szczegółowy program:**

#### **Dzień 1:**

1. Rozpoczęcie szkolenia, przedstawienie celów i planu kursu.
2. Omówienie schematu pracy fizjoterapeuty z pacjentem z dysfunkcją SSŻ
3. Omówienie anatomii stawów skroniowo-żuchwowych TMJ
  - struktury kostne (kości czaski, odc. szyjny kręgosłupa, kość gnykowa, żuchwa)
  - mięśnie (mięśnie szyi oraz aparatu ofofacjalnego)
  - unerwienie
4. Kręgosłup a dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych
  - typ posturalny a pozycja żuchwy
  - symptomy dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa
  - whiplash
  - stawy krzyżowo-biodrowe
  - badanie postawy
5. Terapia czaszki w dysfunkcjach TMJ
  - czepiec ścięgnisty
  - kompresja czołowo potyliczna
  - lift kości czołowej
  - kompresja kości ciemieniowych
  - kompresja kości potylicznych
  - szczęka
6. Badanie odcinka szyjnego kręgosłupa
  - zakresu ruchu czynne i bierne
  - testy kompresyjny i dystrykcyjny
  - test wytrzymałości zginaczy i prostowników
  - testy stabilności więzadła poprzecznego zęba i więzadeł skrzydłowych
  - testy prowokacyjne

#### **Dzień 2:**

1. Terapia odcinka szyjnego
  - trakcja osiowa
  - trakcja poprzeczna
  - rozluźnienie tkanek miękkich podpotylicznych
  - mobilizacja stawu mostkowo-obojczykowego

- mobilizacja I żebra
  - rozluźnienie mięśnie mostkowo-obojętkowo-sutkowego
  - mobilizacja kości gnykowej
2. Układ stomatognatyczny
- budowa układ stomatognatycznego
  - klasyfikacja Angle'a
  - wady zgryzu
3. Stawy skroniowo-żuchwowe TMJ
- budowa stawu TMJ
  - biomechanika stawu TMJ
  - epidemiologia dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych
  - podstawowe patologie stawów skroniowo-żuchwowych
  - objawy dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych
4. Diagnostyka pacjenta z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych
- wywiad z pacjentem
  - badanie pacjenta
    - pomiary,
    - palpacja,
    - osłuchiwanie stawów TMJ
  - testy diagnostyczne
    - statyczne,
    - dynamiczne,
    - prowokacyjne

### **Dzień 3:**

1. Terapia zewnętrzna tkanek miękkich
- mięśnie żwacze
  - mięśnie skroniowe
  - mięśnie podżuchwowe
  - mobilizacja obszaru nadgnykowego i podgnykowego
2. Terapia interoralna tkanek miękkich
- globalna technika rozluźniająca tkanki miękkie
  - mięśnie żwacze
  - mięśnie skroniowe
  - mięśnie skrzydłowe boczne
  - mięśnie klinowo-żuchowe
  - mięśnie skrzydłowe przyśrodkowe
3. Terapia stawowa
- ślizg dolny
  - ślizg przedni
  - ślizg boczny
  - repozycja dysku
4. Edukacja pacjenta 4.
- zalecenia i autoterapia pacjenta
  - oddychanie
  - psychosomatyka
5. Walidacja i zakończenie kursu

### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, Punkty 1-3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	20-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, Punkt 4 programu.	Dominika Malinowska	20-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 16</b> Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	20-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>4 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, Punkt 5 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	20-11-2026	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, Punkt 6 programu.	Dominika Malinowska	20-11-2026	16:00	18:00	02:00
<b>6 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, Punkt 1 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	21-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, Punkt 2 programu.	Dominika Malinowska	21-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>8 z 16</b> Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, Punkt 3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	21-11-2026	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, Punkt 4 programu.	Dominika Malinowska	21-11-2026	16:00	18:00	02:00
<b>11 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 3, Punkt 1 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	22-11-2026	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 3, Punkt 2 programu.	Dominika Malinowska	22-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>13 z 16</b> Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	22-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 3, Punkt 3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	22-11-2026	14:00	16:00	02:00
<b>15 z 16</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 3, Punkt 4 programu.	Dominika Malinowska	22-11-2026	16:00	17:45	01:45
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	22-11-2026	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dominika Malinowska

Absolwentka kierunku Fizjoterapia na Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera UMK w Bydgoszczy. Doświadczenie zawodowe zdobywała od pierwszych lat studiów, pracując w różnych placówkach medycznych. Magister fizjoterapii, na co dzień pracuje z pacjentami w swoim gabinecie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jej głównym obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta fizjoterapia stomatologiczna. Wspiera pacjentów w procesach leczenia stomatologicznego i ortodontycznego, pomaga pozbyć się dolegliwości bólowych wynikających z dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych. Jako szkoleniowiec, szczególną uwagę przykładą do praktycznego charakteru zajęć, zapewniając, aby przekazywana wiedza była w pełni zrozumiała i łatwa do zastosowania w pracy zawodowej uczestników. Kładzie duży nacisk na podejście holistyczne i interdyscyplinarne, które uważa za kluczowe w procesie leczenia pacjentów.

Ukończyła m.in:

Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok

Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa-zintegrowana terapia manualna

Neuromobilizacje

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Pinopresura

Neurodiagnostyka i Terapia

Bańki w fizjoterapii

Integracyjna Terapia Blizn

Masaż tkanek głębokich

Terapia manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym

Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006