Możliwość dofinansowania

Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną

Numer usługi 2025/11/13/168153/3143573

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
56,25 PLN brutto/h
56,25 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM SZKOLENIOWE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

483 oceny

Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
32:00 h
31.07.2026 do 02.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs pracy z blizną przewidziany jest dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności masażystów i fizjoterapeutów oraz osób, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy z bliznami (scarwork). • FIZJOTERAPEUCI • REHABILITANCI • OSTEOPACI • STUDENCI WYŻEJ WYMIENIONYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW) • LEKARZE • DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM W PRACY Z PACJENTAMI **Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjna jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora.** Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Ro
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16

Data zakończenia rekrutacji	21-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy z bliznami, właściwej diagnostyki blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny. Kurs przygotowuje również do terapii psychosomatycznych objawów, które dają blizny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje fazy i rodzaje blizn, wpływ blizn oraz ich rodzaje	Uczestnik charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rodzaje blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje fazy gojenia się blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia i charakteryzuje wpływ blizn na inne struktury (tkanki, układy, narządy)	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje objawy, które dają blizny na poszczególne struktury ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie działa diagnozuje i prowadzi terapię blizn z wykorzystaniem poznanych technik	Uczestnik dobiera techniki manualne, narzędziowe i wspomagające terapię blizny do rodzaju blizny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki podstawowe w terapii blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki wspomagające w terapii blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii blizn	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu terapii blizn.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorki przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną przewidziany jest dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności masażystów i fizjoterapeutów oraz osób, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy z bliznami (scarwork).

- FIZJOTERAPEUCI
- REHABILITANCI
- OSTEOPACI
- STUDENCI WYŻEJ WYMIENIONYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW)
- LEKARZE
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM W PRACY Z PACJENTAMI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 32 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 3 godzin zegarowych i 15 minut nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Część teoretyczna:

1. Anatomia, fizjologia i neurofizjologia skóry
2. Blizna i jej rodzaje
   - Blizny niedojrzałe
   - Blizny dojrzałe

- **Podział ze względu na wygląd**
  - Blizny atroficzne
  - Blizny przerostowe
  - Keloidy (bliznowce)

- **Podział ze względu na pochodzenie**
  - Powypadkowe
  - Blizny pooperacyjne
  - Pooparzeniowe

1. Fazy gojenia się blizny
2. Omówienie wpływu blizn na dane struktury:
   - Tkanki
   - Układy
   - Narządy

3. Wpływ dodatkowych czynników na tworzącą się bliznę

- Kortyzol i jego wpływ na gojenie się ran
- Wpływ promieni słonecznych na blizny

1. Red Flags i przeciwwskazania do terapii blizny
2. BHP podczas pracy z blizną
3. Blizna aktywna i jej charakterystyka

- Zasady pracy z blizną aktywną
- Przykłady kliniczne pracy z blizną aktywną

1. Blizna jako zjawisko psycho-somatyczne

- Reakcje organizmu pacjenta na zabiegi chirurgiczne i urazy
- Trauma pozabiegowa i/lub pourazowa i jej konsekwencje
- Nieplanowane CC jako przykład traumy pozabiegowej
- Blizna powypadkowa jako przykład traumy pourazowej
- Zasady pracy z tkanką dotkniętą traumą

Część praktyczna:

STRATEGIA POSTĘPOWANIA W LECZENIU BLIZN W GABINECIE FIZJOTERAPEUTY – OD CZEGO ZACZĄĆ?

1. **Wywiad i plan terapii:**

- Badanie podmiotowe
- Wywiad osobowy
- Wywiad chorobowy
- Wywiad socjalny
- Badanie przedmiotowe
- Badanie i ocena blizny
- Badanie wzrokowe
- Badanie układu autonomicznego – teoria poliwagalna
- Lokalne badanie dotykowe

- Palpacja piętrowa
- Badanie obrzękowe
- Objawy psychosomatyczne
- Badanie zaburzeń układu mięśniowo – powięziowego
- Formularz diagnostyczny

2. Ustalenie planu terapii

- Praca pośrednia
- Praca bezpośrednia

3. Techniki psychosomatyczne w terapii blizn

- Techniki ciągłości
- Przykład terapii

4. Terapia manualna blizny – Techniki wykorzystywane w terapii blizny

- Mobilizacja blizny
- Manipulacja blizny
- Elongacja blizny
- Trakcja blizny
- Kompresja blizny
- Uwalnianie pozycyjne blizny

5. Terapia blizny ze względu na kierunek pracy

- Terapia bezpośrednia
- Terapia pośrednia

6. Terapia blizny ze względu na zakres tkanek objętych terapią

- Terapia celowana
- Terapia globalna

7. Terapia blizny ze względu na sposób prowadzenia ruchu

- Terapia pasywna
- Terapia aktywna

8. Terapia blizny ze względu na głębokość tkanek

- Terapia blizny powierzchownej
- Terapia blizny głębokiej

9. Terapie wspomagające terapię manualną blizny

Igłoterapia blizny – dry needling

- Igłoterapia blizny powierzchowna
  - Techniki twist
  - Techniki oscillate
- Igłoterapia blizny głęboka
  - Techniki mobilizacji
  - Techniki manipulacji
- Uwalnianie blizny
  - Techniki fast short move
  - Techniki twist and pull

Kinesiotaping blizny

- Technika limfatyczna blizny
- Technika scalania blizny
- Technika zamykania blizny
- Technika przełamywania blizny

- Technika wyciągania blizny
- Technika przeczulicy blizny
- Technika niedoczulicy blizny

Medical Flossing

- Niezawodny sposób na uwolnienie blizny
- Uruchomienie ślizgów
- Efekt gąbki i odżywienie blizny

Bańka chińska

- Technika dekompresja pasywna + kompresja
- Gumowa, silikonowa, na pompkę z zaworem
- Technika dekompresji pasywnej
- Technika dekompresji aktywnej
- Technika dekompresja pasywna + ruch

Akumaty, akuwałki i akuwęże

- Reakcja naczyniowa
- Reakcja tkankowa
- Reakcja neurologiczna
- Praca z niedoczulicą
- Praca z powięzią i bliznami skórnymi

Miodoterapia

- Efekt przeciwzapalny
- Wspomaganie uruchomienia blizny
- Wspomaganie terapii przeciwobrzękowej

Pałka diagnostyczna

- Diagnostyka przeczulicy przy pomocy pałki diagnostycznej
- Diagnostyka zaburzeń czucia przy pomocy pałki diagnostycznej
- Terapia przeczulicy przy pomocy pałki diagnostycznej
- Terapia zaburzeń czucia przy pomocy pałki diagnostycznej
- Praca z punktami aktywnymi przy pomocy pałki diagnostycznej

Terapia powięziowa blizny

- Badanie zaburzeń systemu mięśniowo – powięziowego wynikających z nowopowstałej tkanki bliznowatej
- Terapia restrykcji powięziowych wynikających z nowopowstałej blizny

Micro needling – derma roller

- Terapia blizn hipotroficznych
- Terapia rozstępów

10. Propozycja integracji powyższych technik w jednej sesji terapeutycznej

- Dla początkujących
- Dla zaawansowanych

11. Praca z prawdziwymi pacjentami pod okiem Instruktora

- Wywiad chorobowy
- Wypełnienie formularza diagnostycznego
- Ustalenie celu terapeutycznego
- Badanie wzrokowe z bliska
- Fotodokumentacja
- Badanie wzrokowe z daleka
- Fotodokumentacja
- Badanie palpacyjne blizny
- Badanie nadwrażliwości tkanek okolicznych

- Badanie restrykcji powięziowych
- TERAPIA BLIZN PRZY POMOCY ZINTEGROWANYCH TECHNIK
- Ponowna weryfikacja celu terapeutycznego
- Zalecenia dla pacjenta
- Podsumowanie

12. Elementy autoterapii

- Propozycja najprostszych i skutecznych rozwiązań

13. Dodatkowe terapie wspomagające pracę z blizną

- medycyna estetyczna
- fizykoterapia,
- odżywianie,
- suplementy,
- leki,
- wyroby opatrunkowe
- plastry
- ziołolecznictwo

14. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna.	Dawid Marciniak	31-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-07-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-07-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-07-2026	16:00	19:00	03:00
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 4-6.	Dawid Marciniak	01-08-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 7-8. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-08-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 9: Igłoterapia. W bloku szkol. uwzględniono 60 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-08-2026	13:00	19:00	06:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 11. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2026	11:00	14:00	03:00
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 12-13. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 11 Walidacja	-	02-08-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta z 20-letnim doświadczeniem zawodowym. Od 2024 roku Mistrz Naturopatii. Pracował w placówkach leczniczych i Centrach szkoleniowych w Polsce. Ma wykształcenie pedagogiczne wykorzystywane podczas prowadzonych kursów. Kursy prowadzi od 2007 roku, przeprowadził ich kilkaset. Od 2010 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapii. Stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających: Zintegrowana Terapia Powięziowa Somatic Experiencing Terapia traumy wg Petera Levine'a Scarwork praca na bliznach Integracja blizn z siecią powięziową Dry needling Kurs Igłoterapii Suchej W Syndromie Bólu Mięśniowo-Powięziowego Metoda równoważenia dr Tana w leczeniu bólu Fascial distortion model terapia manualna wg Typaldosa FDM i medical flossing FDM w praktyce z wykorzystaniem terapii narzędziowej Terapia powięziowa u sportowców wsparta narzędziami R.Igel Medical flossing w sporcie i Treningu Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA Pinoterapia Funkcjonalna Terapia Trzewi Kompleksowa terapia blizny Kinesiotaping w ciąży Kinesiotaping w ginekologii Drenaż limfatyczny i KTP Diagnoza i leczenie tkanek miękkich MTG Terapia manualna FTM I-II Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej Terapia punktów spustowych
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu terapii blizn każdy uczestnik otrzymuje:

1. godzinny film video z najważniejszymi informacjami teoretycznymi
2. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
3. narzędzia do pracy podczas kursu
4. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
5. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę https://spasja.pl. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla

każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt

Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006