

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE

Kwalifikowana pierwsza pomoc

Numer usługi 2025/11/13/10510/3143230

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

60,61 PLN brutto/h

60,61 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 546 ocen

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 66 h

📅 23.01.2026 do 31.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy to szkolenie, po którym uzyskasz tytuł RATOWNIKA.

Kwalifikowana pierwsza pomoc (KPP) to zaawansowana forma pomocy przedmedycznej - zestaw czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego i ma na celu stabilizację stanu poszkodowanego i przygotowanie go do transportu lub przekazania zespołowi ratownictwa medycznego.

Kierowana jest przede wszystkim do służb mundurowych, takich jak Straż Pożarna, Policja, Straży Miejskiej/ Gminna, Straż Graniczna, WOPR, GOPR, TOPR, ratowników górniczych oraz do osób, które chcą zdobyć zaawansowane umiejętności w zakresie udzielania pomocy przedmedycznej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

05-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

66

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie ratowników jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne do realizacji zadań z zakresu ratownictwa w czasie akcji ratowniczych, w tym w szczególności udzielania osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego kwalifikowanej pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi zakładów opieki zdrowotnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Opisuje organizację ratownictwa medycznego w ramach ratownictwa zintegrowanego.	- wymienia podstawy prawne funkcjonowania systemu ratownictwa medycznego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, - wymienia wyposażenie podmiotu ratowniczego w sprzęt do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
2. Zabezpiecza miejsce zdarzenia oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa swojego i poszkodowanego.	- obsługuje sprzęt ochronny znajdujący się w wyposażeniu zestawów ratowniczych, - stosuje zasady postępowania z odpadami medycznymi, - ocenia zagrożenia występujące na miejscu zdarzenia dla siebie i poszkodowanego, - stosuje zasady postępowania ze sprzętem ratowniczym zanieczyszczonym krwią, wydaliniami i wydzielinami (materiał potencjalnie zakaźny), - wymienia zasady podawania tlenu w różnych warunkach,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
3. Posługuje się wiedzą z anatomii i fizjologii człowieka. Przeprowadza badanie wstępne i szczegółowe.	- opisuje rozmieszczenie podstawowych narządów i układów oraz ich rolę w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu, - stosuje ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej, zapewnia komfort cieplny i emocjonalny - przeprowadza wywiad ratowniczy, - ocenia podstawowe czynności życiowe, - ocenia obrażenia ciała, - przeprowadza badanie wstępne i szczegółowe, - informuje zakład opieki zdrowotnej o podjętych działaniach wobec poszkodowanego, - opisuje przyczyny utraty przytomności - stosuje algorytmy postępowania z osobami nieprzytomnymi oraz osobami przytomnymi	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Charakteryzuje przyczyny i objawy utraty przytomności, w tym z użyciem skal punktowych. 5. Wykonuje resuscytację (osoba dorosła w tym kobieta w ciąży, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne). 6. Wykonuje defibrylację poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną.	- ocenia stan poszkodowanego w zakresie podstawowych funkcji życiowych w tym: oceny przytomności, oceny oddychania, oceny krążenia, - układu poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej, - zapewnia komfort cieplny, spokój i bezpieczeństwo - przekazuje poszkodowanego oraz informacje o podjętych działaniach personelowi zakładów opieki zdrowotnej - opisuje przyczyny utraty przytomności - opisuje algorytm postępowania u osoby nieprzytomnej oraz u osoby przytomnej	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
	- udrażnia drogi oddechowe - wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową - opisuje różnice między śmiercią kliniczną a biologiczną - opisuje przyczyny nagłego zatrzymania oddychania i krążenia,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- opisuje wskazania i przeciwwskazania do użycia defibrylatora zautomatyzowanego, - przeprowadza defibrylację przy użyciu defibrylatora zautomatyzowanego.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
7. Wykonuje procedurę ratowniczą w przypadku wstrząsu. 8. Udziela pomocy poszkodowanemu w innych stanach nagłych jak drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie.	- opisuje podstawowe objawy wstrząsu - opisuje zasady postępowania z poszkodowanym we wstrząsie - zabezpiecza poszkodowanego we wstrząsie zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
	- opisuje objawy padaczki, cukrzycy, zawału mięśnia sercowego, udaru mózgu, zatruc, podtopień - udziela pomocy poszkodowanemu w zależności od przyczyn wystąpienia stanu nagłego	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
9. Udziela pomocy poszkodowanemu z urazami mechanicznymi i obrażeniami - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	- stosuje odpowiednie materiały opatrunkowe w zależności od rodzaju i wielkości urazu - tamuje krwotoki i krwawienia zewnętrzne - stabilizuje i unieruchamia urazów typu zwichnięcia, skręcenia, złamania kości i stawów - zabezpiecza i unieruchamia urazy kręgosłupa - stosuje ogólne zasady postępowania w przypadku obrażeń głowy, klatki piersiowej, brzucha i miednicy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
10. Udziela pomocy poszkodowanemu z urazami chemicznymi, termicznymi, elektrycznymi. 11. Stosuje odpowiednie procedury w zależności od rodzaju zdarzenia - zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze. 12. Przeprowadza ewakuację poszkodowanych ze strefy zagrożenia.	- stosuje odpowiednie procedury ratownicze w przypadku wystąpienie obrażeń o podłożu chemicznym, termicznym, elektrycznym. - przeprowadza segregację poszkodowanych w sytuacji zdarzenia mnogiego lub masowego, z zakwalifikowaniem do poszczególnych grup segregacji (osoby wymagające natychmiastowej pomocy, w drugiej kolejności osoby wymagające pilnej pomocy, a następnie osoby wymagające pomocy odroczonej), - wypełniania karty udzielonej pomocy, - stosowania kolorów segregacyjnych. - rozpoznaje zagrożenia, wyznacza strefy zagrożenia - przeprowadza ewakuację poszkodowanych i ratowników ze strefy zagrożenia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
13. Udziela wsparcia psychologicznego poszkodowanym	- nawiązuje kontakt z poszkodowanym i udziela wsparcia psychicznego, - stosuje zasady radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w kontakcie z poszkodowanymi, - stosuje zasady radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Egzamin jest przeprowadzany przez komisję składającą się z trzech osób powołaną na podstawie ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ZDROWIA 1 z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne 1h
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia 3h
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu 5h
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe 4h
5. Poszkodowany nieprzytomny 2h
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne 10h
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną 3h
8. Wstrząs 2h
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie 2h
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn 11h
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru 3h
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka 6h
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia 4h
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych 7h
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych 3h

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,61 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

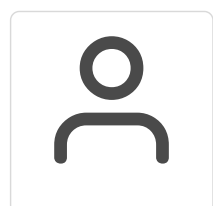
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Kurowski

Ratownik medyczny



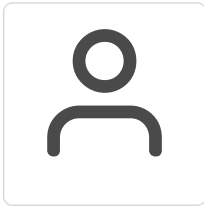
2 z 3

Sławomir Wyszyński

Ukończony Uniwersytet Jagielloński - mgr zarządzanie jakością, Szkoła chorążych pożarnictwa - technik pożarnictwa, Szkoła Główna Służby pożarniczej - st. podyplom. dla strażaków ubiegających się o zajmowanie stanowisk oficerskich, związanych z kierowaniem działaniami ratowniczymi, kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. 21 lat pracy w charakterze strażaka w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisku zastępcy dowódcy Jednostki ratowniczo-Gaśniczej. Ponad 20 lat

doświadczenia w pracy dydaktycznej - wykładowca/trener na kursach z zakresu ratownictwa, bhp, ADR, obsługi urządzeń transportu bliskiego

Pan Sławomir posiada bogate doświadczenie z obszaru ratownictwa medycznego oraz zagadnień z związanych z ochroną P. POŻ. W ostatnich 5 latach przeprowadził szereg szkoleń z przedmiotowego obszaru.



3 z 3

Marta Wszyńska - Słota

Uniwersytet Śląski - mgr psychologii, 7 lat doświadczenia w zakresie: poradnictwo psychologiczne (własny gabinet psychologiczny), psychoedukacja oraz wykładowca/trener na kursach związanych z zagadnieniami psychologicznymi. Pani Marta w ostatnich 5 latach przeprowadziła szereg szkoleń zakresu psychologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty przygotowane przez trenerów prowadzących.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- dobry stan zdrowia pozwalający na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
- pełna zdolność do czynności prawnych

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26A ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Jagiellońska 141
42-202 Częstochowa
woj. śląskie

Parking dla uczestników szkolenia znajduje się przed budynkiem Centrum Kształcenia Zawodowego w Częstochowie.
Dojazd możliwy liniami komunikacji miejskiej: 15, 19, 25, 32, 33, 38.
Przystanek docelowy: Jagiellońska.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewelina Pawłowska

E-mail czestochowa@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 686