



TOMASZ GULAK

★★★★★ 4,9 / 5

127 ocen

Efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie i życiu osobistym - Naucz się wykorzystywać AI jak 1% profesjonalistów i oszczędzaj dziesiątki tysięcy złotych oraz setki godzin rocznie - Szkolenie

Numer usługi 2025/11/12/142163/3142957

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

177,78 PLN brutto/h

177,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa uczestników szkolenia "Efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji w biznesie i życiu osobistym" to osoby, które chcą w pełni wykorzystać potencjał AI do zwiększenia swojej efektywności i oszczędności czasu oraz zasobów. Szkolenie jest skierowane do:

🎯 1. Przedsiębiorców i właścicieli firm

👔 2. Menedżerów i specjalistów różnych branż

👤 3. Freelancerów i twórców internetowych

⌚ 4. Osób, które chcą oszczędzać czas i zwiększać produktywność

🏆 5. Każdego, kto chce dołączyć do elity 1% profesjonalistów efektywnie korzystających z AI

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej oraz w życiu codziennym. Po zakończeniu szkolenia uczestnik potrafi planować i realizować zadania z użyciem AI, w szczególności w zakresie formułowania skutecznych poleceń (promptów), generowania i redagowania treści, doboru narzędzi AI do konkretnych celów, tworzenia prostych automatyzacji pracy oraz stosowania zasad bezpieczeństwa informacji i etyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją oraz identyfikuje obszary jej zastosowania.	definiuje pojęcia: sztuczna inteligencja, model językowy, prompt, automatyzacja, halucynacje, rozróżnia zastosowania AI generatywnej i analitycznej, identyfikuje przykładowe obszary wykorzystania AI w pracy i życiu codziennym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Formułuje skuteczne polecenia (prompty) dostosowane do celu i kontekstu zadania.	konstruuje prompt zawierający cel, kontekst i oczekiwany format odpowiedzi, stosuje techniki doprecyzowania promptu (role, ograniczenia, kryteria jakości), modyfikuje prompt w celu poprawy jakości uzyskanego wyniku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Generuje i redaguje treści z wykorzystaniem narzędzi AI zgodnie z określonymi wymaganiami.	generuje tekst w zadanym formacie (np. e-mail, opis, checklista), redaguje treść pod kątem stylu, długości i przeznaczenia, weryfikuje poprawność merytoryczną i logiczną wygenerowanych treści.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera narzędzia sztucznej inteligencji do określonych zadań oraz projektuje prosty workflow automatyzujący pracę.	dobiera odpowiednie narzędzie AI do konkretnego celu, opisuje etapy workflow (wejście danych – przetwarzanie – wynik), opracowuje prosty proces automatyzacji pracy z użyciem AI.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje plan wdrożenia narzędzi AI do własnych zadań zawodowych lub prywatnych.	wskazuje zadania możliwe do usprawnienia z użyciem AI, określa cele, narzędzia i mierniki efektów, przygotowuje plan wdrożenia AI w horyzoncie krótkoterminowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Adresaci usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w szczególności przedsiębiorców, pracowników biurowych, specjalistów, freelancerów oraz osób zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i życiu codziennym.

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane w grupie do 20 osób,
- możliwość pracy w podgrupach roboczych (4–5 osób),
- jeden uczestnik – jedno stanowisko komputerowe (laptop własny lub zapewniony),
- dostęp do internetu i przeglądarki internetowej,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (prezentacje, checklisty, przykładowe prompty).

Podział godzin

- zajęcia teoretyczne: **9 godzin dydaktycznych**,
- zajęcia praktyczne: **15 godzin dydaktycznych**,
- walidacja efektów uczenia się: **3 godziny dydaktyczne**,

- Łącznie: 27 godzin dydaktycznych.

Zakres tematyczny

1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i obszary zastosowań AI.
2. Podstawy pracy z narzędziami AI i modelami językowymi.
3. Tworzenie i optymalizacja promptów.
4. Generowanie i redakcja treści z wykorzystaniem AI.
5. Automatyzacja prostych zadań i procesów pracy.
6. Bezpieczeństwo informacji i etyka korzystania z AI.
7. Projektowanie indywidualnych zastosowań AI.
8. Walidacja efektów uczenia się.

Organizacja walidacji

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w trakcie i po zakończeniu szkolenia i obejmuje test wiedzy, zadania praktyczne oraz ocenę pracy końcowej (plan wdrożenia AI), zgodnie z metodami walidacji przypisanymi do efektów uczenia się.

Godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i obszary zastosowań	Artur Balicki	07-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 przerwa	Artur Balicki	07-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 14 Podstawy pracy z narzędziami AI i modelami językowymi	Artur Balicki	07-03-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 14 przerwa obiadowa	Artur Balicki	07-03-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 14 Tworzenie i optymalizacja promptów – teoria i ćwiczenia	Artur Balicki	07-03-2026	13:00	15:15	02:15
6 z 14 przerwa	Artur Balicki	07-03-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Praktyczne zastosowania AI w pracy i życiu codziennym	Artur Balicki	07-03-2026	15:30	18:00	02:30
8 z 14 Generowanie i redakcja treści z wykorzystaniem AI	Artur Balicki	08-03-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 14 przerwa	Artur Balicki	08-03-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 14 Automatyzacja prostych zadań i procesów pracy	Artur Balicki	08-03-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 14 przerwa obiadowa	Artur Balicki	08-03-2026	13:45	14:30	00:45
12 z 14 Bezpieczeństwo informacji i etyka korzystania z AI	Artur Balicki	08-03-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 14 przerwa	Artur Balicki	08-03-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 14 Projektowanie indywidualnych zastosowań AI + walidacja efektów uczenia się (test wiedzy, zadania praktyczne, omówienie)	-	08-03-2026	16:15	18:30	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

177,78 PLN

Koszt osobogodziny netto

177,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Artur Balicki

Przedsiębiorca, trener biznesu, właściciel agencji marketingowo.

Prezes Akademii Przedsiębiorców, w której uczy właścicieli małych firm marketingu, reklamy, budowy skutecznych ofert, skutecznych technik sprzedaży oraz efektywnego wykorzystywania sztucznej inteligencji do zwiększania przychodów i drastycznej poprawy efektywności w firmie.

Certyfikowany i doświadczony praktyk sztucznej inteligencji (AI), którą wykorzystuje intensywnie do automatyzacji biznesu oraz działań marketingowych, reklamowych i sprzedażowych.

Przez wiele lat pełnił role dyrektora departamentu ryzyka w największych bankach inwestycyjnych na świecie (Citibank, HSBC, BNP Paribas, Credit Suisse), zarządzając zespołami w Nowym Jorku, Londynie, Hong Kongu i Warszawie. Zajmował się tam również sztuczną inteligencją w czasach, gdy nie była jeszcze modna.

Pasjonat marketingu, którego uczył się od najwybitniejszych marketerów na świecie takich jak Russell Brunson, Grant Cardone, Gary Vaynerchuk, Michael Hyatt, Dan Kennedy, Sabri Suby, Jay Abraham, Jason Fladlien czy Travis Jones.

Posiada 5 letnie doświadczenie zawodowe w obszarze sztucznej inteligencji (AI);

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dodatkowe w formie cyfrowej (prezentacja multimedialna)

Adres

pl. Śreniawitów 9/3

35-032 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Sobolewska

E-mail dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

Telefon (+48) 530 951 574