



Masaż Dłoni

Numer usługi 2025/11/12/7392/3142853

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

4 529 ocen

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.01.2026 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Osoby zainteresowane rozwojem umiejętności masażu, dążące do pogłębienia wiedzy na temat pracy z ciałem i relaksacji. zainteresowana zdrowym stylem życia, relaksem i pielęgnacją.
Grupa docelowa usługi	. W szczególności są to: • Osoby zainteresowane zdrowym stylem życia i samopielęgnacją • Osoby pracujące w branży beauty i wellness • Osoby pragnące nauczyć się masażu dłoni dla siebie i bliskich
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak wykonywać masaż dłoni łączący relaks, pielęgnację i elementy stylu wellness. Kurs pozwala zdobyć praktyczne umiejętności, które można wykorzystać zarówno w pracy z klientem, jak i w

codziennej pielęgnacji własnych dłoni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość teorii masażu dłoni oraz zasad relaksacji i terapii holistycznej.	Uczestnik potrafi wymienić i omówić podstawowe techniki masażu dłoni oraz wyjaśnić ich wpływ na układ nerwowy i ogólne samopoczucie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność prawidłowego przygotowania stanowiska pracy i własnej osoby do przeprowadzenia masażu.	Kryteria weryfikacji: Uczestnik poprawnie przygotowuje miejsce do masażu, stosuje odpowiednie środki higieniczne i techniczne, a także dba o własne warunki sanitarne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opanowanie technik masażu dłoni w zakresie relaksacji i terapii holistycznej.	Kryteria weryfikacji: Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż dłoni według poznanych technik, zapewniając komfort i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność indywidualnego dostosowania masażu do potrzeb i stanu zdrowia klienta.	Uczestnik potrafi rozpoznać sygnały wskazujące na konieczność modyfikacji technik masażu i odpowiednio je dostosować.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i empatii w pracy z klientem.	Kryteria weryfikacji: Uczestnik skutecznie komunikuje się z klientem, słucha jego potrzeb i obaw, a także potrafi udzielić podstawowych wskazówek po masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznanie przeciwwskazań do masażu dłoni i umiejętność ich weryfikacji przed zabiegiem.	Kryteria weryfikacji: Uczestnik pyta o przeciwwskazania, ocenia stan zdrowia klienta i podejmuje decyzję o przeprowadzeniu masażu lub jego modyfikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność samodzielnego przeprowadzenia pełnego masażu dłoni w warunkach praktycznych.	Uczestnik wykonuje masaż w czasie praktyk, osiągając poziom techniczny i relaksacyjny zgodny z wytycznymi szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zdobycie podstawowej wiedzy o zasadach higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu.	Uczestnik stosuje się do zasad higieny, dba o bezpieczeństwo zarówno swoje, jak i klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ogólne zasady BHP 1H

Wprowadzenie do masażu dłoni 2H

Podstawy anatomii i fizjologii dłoni 2H

Przygotowanie do masażu 1H

Techniki masażu dłoni – część I 3H

Techniki masażu dłoni – część II 3H

Masaż dłoni w pracy z klientem i w pielęgnacji domowej 3H

Walidacja (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Ogólne zasady BHP	Ewelina Matuszewska	19-01-2026	13:00	14:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Wągiel

Dyplomowana kosmetyczka oraz certyfikowana trenerka wizażu z wieloletnim stażem pracy. Posiada doświadczenie w przeprowadzaniu indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu kosmetyki, wizażu, masażu twarzy Kobido, stylizacji paznokci, przedłużania rzęs, sterylizacji narzędzi i urządzeń kosmetycznych i wielu innych zagadnień związanych z branżą beauty. Wieloletni wykładowca w Policealnej Szkole Kosmetycznej, ciągle podnoszący swoje kwalifikacje na kursach, pokazach, sympozjach po to, aby zawsze być na bieżąco z najnowszymi trendami w kosmetyce.



2 z 2

Ewelina Matuszewska

Wykwalifikowany opiekun medyczny z solidnym wykształceniem oraz szerokim spektrum dodatkowych kwalifikacji i uprawnień technicznych. Posiada ukończone liczne kursy specjalistyczne, które zwiększają jego kompetencje w zakresie opieki zdrowotnej oraz działań ratowniczych. Jest wpisana do systemu pierwszego ratownika Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP), co świadczy o jego zaangażowaniu w działania ratownicze i gotowości do niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dodatkowo, ukończył kurs podstawowy Ochotniczej Straży Pożarnej, co podkreśla jego wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych działań gaśniczych i ratowniczych. Posiada także wszystkie pokrewne uprawnienia, które obejmują szeroki zakres kompetencji w dziedzinie ratownictwa, bezpieczeństwa i opieki medycznej, czyniąc go osobą wszechstronnie przygotowaną do pracy w sytuacjach awaryjnych i kryzysowych. Jako wieloletni pracownik ZDZ CK Konin, z doświadczeniem w organizacji i prowadzeniu szkoleń, może podzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat tego środowiska. Praca umożliwiła jej nie tylko rozwijanie kompetencji dydaktycznych, ale także pogłębianie wiedzy z zakresu opieki medycznej i masażu. Z bogatym doświadczeniem w zakresie organizacji i prowadzenia szkoleń, może podzielić się swoimi obserwacjami i refleksjami na temat tego, jak wygląda proces przygotowania i realizacji szkoleń z BHP, zwłaszcza w kontekście szkolenia masażu, w którym wprowadza elementy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do kosmetyków niezbędnych podczas realizacji szkolenia.

Każdy uczestnik ma przydzielone samodzielne stanowisko kosmetyczne.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Na zajęciach przewidziane są przerwy, które są dostosowane do potrzeb potrzeb danego kursanta i nie wliczają się w czas trwania kursu.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt. 26 litera a, pkt 29 ustawy od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w jednej grupie szkoleniowej w części teoretycznej.

Zajęcia praktyczne prowadzone będą w grupie liczącej maksymalnie 4 osoby w związku z czym ilość grup zajęć praktycznych zależy od ilości osób uczestniczących w szkoleniu. Zajęcia praktyczne będą ustalane po rozpoczęciu szkolenia.

Adres

ul. Zofii Urbanowskiej 9

62-500 Konin

woj. wielkopolskie

Budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewelina Matuszewska

E-mail ewelina.matuszewska@zdz.konin.pl

Telefon (+48) 571 229 302