

**Masaż Pleców**

Numer usługi 2025/11/12/7392/3142847

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

4 529 ocen

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.01.2026 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Osoby pracujące w branży beauty i wellness: kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci spa, właściciele gabinetów, osoby, które chcą poszerzyć swoją ofertę o profesjonalny masaż pleców: Osoby zainteresowane zdrowym stylem życia i relaksem (chcą nauczyć się masażu pleców, by stosować go w domu, traktują masaż jako sposób na relaks, odprężenie i poprawę samopoczucia, interesują się naturalnymi metodami redukcji stresu i napięcia) Pracownicy branży prozdrowotnej i edukacyjnej (chcą wykorzystywać masaż pleców w pracy z ludźmi, szukają prostych technik poprawiających komfort fizyczny i psychiczny podopiecznych)
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu pleców w celach relaksacyjnych, profilaktycznych i pielęgnacyjnych.

Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii pleców, poznają zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz opanują praktyczne techniki masażu klasycznego i wellness.

Szkolenie pozwala na rozwinięcie umiejętności redukcji napięć mięśniowych, poprawy krążenia oraz wprowadzenia elementów relaksu i harmonii do codziennej pracy z klientem lub życia osobistego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi zidentyfikować podstawowe techniki masażu pleców stosowane w terapii relaksacyjnej i leczniczej.	Przedstawienie poprawnej prezentacji technik masażu podczas ćwiczeń praktycznych oraz poprawne wykonanie co najmniej 3 technik na modelu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania masażu pleców	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania testowe dotyczące zasad higieny i bezpieczeństwa oraz stosuje je podczas ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dostosować techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta, uwzględniając przeciwwskazania.	Uczestnik przeprowadza konsultację z klientem, identyfikuje przeciwwskazania, a następnie dobiera odpowiednie techniki masażu podczas symulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna podstawowe techniki relaksacyjne i oddechowe wspomagające terapię masażem pleców.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia i demonstruje techniki oddechowe podczas ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić pełny masaż pleców w ramach sesji terapeutycznej, uwzględniając czas i kolejność technik.	Uczestnik wykona pełny masaż pleców na modelu lub symulowanym kliencie, zachowując poprawną kolejność i technikę, w czasie nie dłuższym niż ustalony standard.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria (4h)

- Wprowadzenie do masażu pleców
- Podstawy anatomii i fizjologii pleców
- Techniki masażu pleców

Praktyka (11h)

- Przygotowanie do masażu
- Masaż pleców w praktyce

Walidacja (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Ogólne zasady BHP	Ewelina Matuszewska	19-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Wągiel

Dyplomowana kosmetyczka oraz certyfikowana trenerka wizażu z wieloletnim stażem pracy. Posiada doświadczenie w przeprowadzaniu indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu kosmetyki, wizażu, masażu twarzy Kobido, stylizacji paznokci, przedłużania rzęs, sterylizacji narzędzi i urządzeń kosmetycznych i wielu innych zagadnień związanych z branżą beauty. Wieloletni wykładowca w Policealnej Szkole Kosmetycznej, ciągle podnoszący swoje kwalifikacje na kursach, pokazach, sympozjach po to, aby zawsze być na bieżąco z najnowszymi trendami w kosmetyce.



2 z 2

Ewelina Matuszewska

Wykwalifikowany opiekun medyczny z solidnym wykształceniem oraz szerokim spektrum dodatkowych kwalifikacji i uprawnień technicznych. Posiada ukończone liczne kursy specjalistyczne, które zwiększają jego kompetencje w zakresie opieki zdrowotnej oraz działań ratowniczych. Jest wpisana do systemu pierwszego ratownika Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP), co świadczy o jego zaangażowaniu w działania ratownicze i gotowości do niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dodatkowo, ukończył kurs podstawowy Ochotniczej Straży Pożarnej, co podkreśla jego wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych działań gaśniczych i ratowniczych. Posiada także wszystkie pokrewne uprawnienia, które obejmują szeroki zakres kompetencji w dziedzinie ratownictwa, bezpieczeństwa i opieki medycznej, czyniąc go osobą wszechstronnie przygotowaną do pracy w sytuacjach awaryjnych i kryzysowych. Jako wieloletni pracownik ZDZ CK Konin, z doświadczeniem w organizacji i prowadzeniu szkoleń, może podzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat tego środowiska. Praca umożliwiła jej nie tylko rozwijanie kompetencji dydaktycznych, ale także pogłębianie wiedzy z zakresu opieki medycznej i masażu. Z bogatym doświadczeniem w zakresie organizacji i prowadzenia szkoleń, może podzielić się swoimi obserwacjami i refleksjami na temat tego, jak wygląda proces przygotowania i realizacji szkoleń z BHP, zwłaszcza w kontekście szkolenia masażu, w którym wprowadza elementy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do kosmetyków niezbędnych podczas realizacji szkolenia.

Każdy uczestnik ma przydzielone samodzielne stanowisko kosmetyczne.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Na zajęciach przewidziane są przerwy, które są dostosowane do potrzeb potrzeb danego kursanta i nie wliczają się w czas trwania kursu.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt. 26 litera a, pkt 29 ustawy od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w jednej grupie szkoleniowej w części teoretycznej.

Zajęcia praktyczne prowadzone będą w grupie liczącej maksymalnie 4 osoby w związku z czym ilość grup zajęć praktycznych zależy od ilości osób uczestniczących w szkoleniu. Zajęcia praktyczne będą ustalane po rozpoczęciu szkolenia.

Adres

ul. Zofii Urbanowskiej 9

62-500 Konin

woj. wielkopolskie

Budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewelina Matuszewska

E-mail ewelina.matuszewska@zdz.konin.pl

Telefon (+48) 571 229 302