



## Przedłużanie rzesz metodą 1:1 z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/12/173195/3142814

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
273,68 PLN brutto/h  
273,68 PLN netto/h

CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

569 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 01.02.2026 do 02.02.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Grupa docelowa:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty</li><li>Wszystkie osoby zainteresowane <b>ochroną środowiska</b> w branży beauty.</li><li>Wszystkie osoby chcące nabyć <b>zielone kompetencje</b> w tym dotyczących <b>oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami</b> itp.</li><li>Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.</li></ol>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Buduje świadomość ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do nowoczesnej przedłużania rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie przedłuża rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje biodegradowalne narzędzia pracy	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska:	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny
	Analizuje zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje sytuacje społeczne:	Opracowuje plan budowania pewności siebie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

# Program

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwi:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

**PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

**PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

**Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji brwi oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji rzęs z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia **stylizacji rzęs**, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.**

**PROGRAM SZKOLENIA:**

**Teoria:**

**9:00-09:30 - Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs**

**9:30 - 11:00 - Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty**

- formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO.
- Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych

**11:00-11:30 - Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego**

**11:30 - 13:00 - Omówienie etapów zabiegu, rodzaj rzęs, przyczyn i skutków alergii, przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych**

**PRZERWA 13:00-13:15**

**13:15 - 14:00 - Metody modelowania oka - schemat mapowania**

**Praktyka:**

14:00-14:30 - Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów

14:30 - 15:00 - Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię

15:00 - 17:00 - Praca na główkach treningowych

**Teoria:**

**9:00 - 10:00 - Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty**

- Prewenca, recykling, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami

**10:00 - 10:30 Omówienie etapów zabiegu**

**Praktyka:**

**10:30-13:00 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi**

**PRZERWA (13:00.- 13:15)**

13:15-14:00 Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

**14:00-14:45 Budowanie świadomości proekologicznej**

- optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji rzęs
- które redukują zużycie zasobów (energia, woda)
- wdrożenie cyfrowej archiwizacji zdjęć

Walidacja (14:45-15:45)

**Teoria: 6 h 15 min zegarowych = 8 godzin i 15 minut dydaktycznych**

**Praktyka: 7 zegarowych = 9 godzin i 15 minut dydaktycznych**

**Walidacja: 1 h zegarowa = 1 godzina i 15 minut dydaktycznych**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Kluczowe zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs (teoria)	Marta Żelichowska	01-02-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 16</b> Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (teoria)	Marta Żelichowska	01-02-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 16</b> Jak wybór ekologicznych produktów i wielorazowych narzędzi może przyczynić się do minimalizacji śladu węglowego gabinetu kosmetycznego (teoria)	Marta Żelichowska	01-02-2026	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 16</b> Omówienie etapów zabiegu, rodzaj rzęs, przyczyn i skutków alergii, przeciwwskazań oraz zaleceń pozabiegowych (teoria)	Marta Żelichowska	01-02-2026	11:30	13:00	01:30
<b>5 z 16</b> Przerwa	Marta Żelichowska	01-02-2026	13:00	13:15	00:15
<b>6 z 16</b> Metody modelowania oka - schemat mapowania (teoria)	Marta Żelichowska	01-02-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 16</b> Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów (praktyka)	Marta Żelichowska	01-02-2026	14:00	14:30	00:30
<b>8 z 16</b> Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (Praktyka)	Marta Żelichowska	01-02-2026	14:30	15:00	00:30
<b>9 z 16</b> Praca na główkach treningowych (praktyka)	Marta Żelichowska	01-02-2026	15:00	17:00	02:00
<b>10 z 16</b> Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty (teoria)	Marta Żelichowska	02-02-2026	09:00	10:00	01:00
<b>11 z 16</b> Omówienie etapów zabiegu (teoria)	Marta Żelichowska	02-02-2026	10:00	10:30	00:30
<b>12 z 16</b> Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)	Marta Żelichowska	02-02-2026	10:30	13:00	02:30
<b>13 z 16</b> Przerwa	Marta Żelichowska	02-02-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 16</b> Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi (praktyka)	Marta Żelichowska	02-02-2026	13:15	14:00	00:45
<b>15 z 16</b> Budowanie świadomości proekologicznej	Marta Żelichowska	02-02-2026	14:00	14:45	00:45
<b>16 z 16</b> Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i dekalracji	-	02-02-2026	14:45	15:45	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	273,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	273,68 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN



# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakoś to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

**Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

**Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.**

## Adres

ul. Zwycięstwa 63/1  
44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634