



NET-SERWIS
WOJCIECH PRUSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

SSI Extended Range Instructor / Technical Extended Range Instructor - kurs

Numer usługi 2025/11/12/197385/3142802

📍 Kościerzyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 01.12.2025 do 04.12.2025

7 200,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

144,00 PLN brutto/h

144,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Forma szkolenia: Zajęcia teoretyczne + warsztaty + zajęcia praktyczne (basen / wody otwarte) Poziom: Intensywny kurs zaawansowany / zawodowy - szkolenie dla jednego instruktora Grupa docelowa: Certyfikowani nurkowie techniczni SSI XR spełniający wymagania wstępne. Wymagania wstępne dla kursanta • Certyfikaty: Extended Range, Extended Range Trimix, Stress Rescue Instructor, Deep Instructor, EANx Instructor • Minimum 20 nurkowań 30 m / 200 nurkowań i 50 dekompresyjnych 45 m (TxR). • Pełny System Nurkowy zgodny z SSI XR. • Wydane certyfikaty: min. 3x EAN40
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

W efekcie kursu instruktor posiada znajomość standardów SSI XR, potrafi je stosować, planować nurkowania dekompresyjne z arkuszami XR, demonstruje wymagane umiejętności na poziomie instruktorskim, prowadzi zajęcia teoretyczne i w wodzie, wykonuje nurkowania dekompresyjne jako prowadzący, nadzoruje kursantów w środowisku wysokiego ryzyka oraz zna zasady konfiguracji sprzętu technicznego i potrafi je nauczać.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna obowiązki instruktora TER	zna pełne standardy szkoleniowe SSI XR i potrafi je stosować	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	potrafi planować nurkowania dekompresyjne i wykorzystać arkusze planowania XR,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i przeprowadza zajęcia praktyczne oraz teoretyczne dla kursantów.	potrafi planować nurkowania dekompresyjne i wykorzystać arkusze planowania XR,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo demonstruje wszystkie wymagane umiejętności XR na poziomie instruktorskim	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi prowadzić zajęcia teoretyczne, zajęcia w basenie oraz w wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pełne nurkowania dekompresyjne ze zmianą gazów jako prowadzący	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi nadzorować kursantów w środowisku wysokiego ryzyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zna zasady konfiguracji sprzętu technicznego i potrafi je nauczać	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia sprawność kandydata do nurkowania dekompresyjnego	oceni sprawność fizyczną kandydata w wodzie podczas zajęć basenowych (np. ocena sprawności w basenie)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza ocenę postępów kursanta w nauce umiejętności nurkowych, w tym nurkowania dekompresyjnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje odpowiednie narzędzia do monitorowania i oceniania umiejętności kursanta podczas zajęć w wodzie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Struktura kursu – 50 godzin

Moduły:

1. Standardy SSI XR,BHP – 5 h
2. Metodyka i dydaktyka XR – 3 h
3. Konfiguracja sprzętu – 2 h
4. Planowanie nurkowań dekompresyjnych – 2 h
5. Zajęcia basenowe – 12 h (w tym część praktyczna konfiguracji sprzętu i planowania nurkowań deko.)
6. Zajęcia na wodach otwartych – 22 h (w tym prezentacje instruktorskie, debriefingi, ocena i omówienia nurkowań)

7. Test generowany automatycznie -2h

8.Egzaminy – 2 h

Walidacja składa się z 2 etapów, pierwszy to test generowany przez Federację , drugi etap to obserwacja prowadzona na koniec usług.

Walidacja części praktycznej odbędzie się w dniu 4.12.2025r.

Walidacja praktyczna kursu **Instruktor SSI Extended Range** obejmuje:

- **Standardy SSI XR** – wymogi, procedury i kryteria certyfikacji związane z kursem, w tym zasady bezpieczeństwa, techniki nurkowania, procedury awaryjne i metody dydaktyczne.
- **Konfigurację i obsługę sprzętu nurkowego XR** – ustawianie sprzętu, rozwiązywanie typowych problemów, bezpieczeństwo związane ze sprzętem.
- **Planowanie nurkowań dekompresyjnych** – metody planowania nurkowań, stosowanie tabel i narzędzi, zarządzanie dekompresją.
- **Ćwiczenia praktyczne** – odpowiedzi na pytania dotyczące technik nurkowych, ćwiczeń w basenie i podczas nurkowań na wodach otwartych, scenariuszy awaryjnych.
- **Procedury oceny uczestników** – kryteria oceny umiejętności i wiedzy, egzaminy praktyczne i teoretyczne, sposób dokumentowania rezultatów.

Miejsce walidacji: Centrum Wypoczynkowe „Twardy Dół” 83-224 Borzechowo

Szkolenie realizowane w godz. zegarowych. Podczas szkolenia przewidziane są przerwy, które nie liczą się do czasu trwania szkolenia. W czasie dnia szkoleniowego przewidziana jest godzinna przerwa na obiad. W czasie ćwiczeń na wodach basenowych i otwartym akwenie - przerwy będą realizowane zgodnie z indywidualnymi potrzebami uczestników. W przypadku uczestniczenia w usłudze osób z niepełnosprawnościami zostanie ona odpowiednio dostosowana - prosimy o kontakt (email lub telefonicznie) w celu doprecyzowania zakresu wsparcia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Rejestracja, wprowadzenie, BHP - wykład	Wojciech Pruski	01-12-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 20 Standardy SSI XR - wykład	Wojciech Pruski	01-12-2025	08:30	13:00	04:30
3 z 20 Metodyka nauczania XR - wykład	Wojciech Pruski	01-12-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 20 Sprzęt i konfiguracja XR (Pełny System Nurkowy) - wykład	Wojciech Pruski	01-12-2025	16:00	18:00	02:00
5 z 20 Planowanie nurkowań XR - wykład	Wojciech Pruski	01-12-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Basen - Sprzęt i konfiguracja XR (Pełny System Nurkowy) - ćwiczenia praktyczne	Wojciech Pruski	02-12-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 20 Basen - Warsztat: Arkusz Planowania XR	Wojciech Pruski	02-12-2025	10:00	12:00	02:00
8 z 20 Basen: demonstracja umiejętności XR	Wojciech Pruski	02-12-2025	12:00	13:00	01:00
9 z 20 Basen - doskonalenie umiejętności, scenariusze awaryjne	Wojciech Pruski	02-12-2025	13:00	15:00	02:00
10 z 20 Basen - nauczanie w wodzie - ćwiczenia basenowe	Wojciech Pruski	02-12-2025	13:00	15:00	02:00
11 z 20 Basen - prezentacja teoretyczna kandydata	Wojciech Pruski	02-12-2025	15:00	17:00	02:00
12 z 20 Basen - przygotowanie do nurkowań na wodach otwartych	Wojciech Pruski	02-12-2025	17:00	18:00	01:00
13 z 20 Wody otwarte - nurkowanie 1: scenariusze XR	Wojciech Pruski	03-12-2025	08:00	12:00	04:00
14 z 20 Wody otwarte nurkowanie 2: pełne nurkowanie dekompresyjne	Wojciech Pruski	03-12-2025	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Debriefing + analiza - Omówienie i poprawa błędów - przygotowanie do kolejnego dnia	Wojciech Pruski	03-12-2025	16:00	20:00	04:00
16 z 20 Wody otwarte - nurkowanie 3 (prowadzenie przez kandydata)	Wojciech Pruski	04-12-2025	08:00	12:00	04:00
17 z 20 Wody otwarte - nurkowanie 4 (zmiany gazów, dekompresja)	Wojciech Pruski	04-12-2025	12:00	15:00	03:00
18 z 20 Debriefing + analiza	Wojciech Pruski	04-12-2025	15:00	17:00	02:00
19 z 20 Walidacja-egzamin	-	04-12-2025	17:00	19:00	02:00
20 z 20 Końcowe omówienie programu oraz wyników	Wojciech Pruski	04-12-2025	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Pruski

Instruktor SSI CCR TECHNICAL EXTENDED RANGE / Instruktor PADI CCR TEC 40. Od 20 lat prowadzi szkoelnia nurkowe. Nurkowanie to jego życiowa pasja. Cechuje go łatwość przekazywania wiedzy, uśmiech i pozytywne podejście do kursanta. Uważa że nauka nurkowania nie może być stresująca. To przede wszystkim przyjemność. Pasjonuje się nurkowaniem jaskiniowym. Nieustannie stawia sobie nowe cele i je realizuje. Większość jego życia jest związana ze sportem. Wiele lat ścigał się w kolarstwie szosowym, górskim jak i triathlonie. Jest również pilotem paralotniowym. Wojciech Pruski to również fotograf podwodny który uważa że rebreather przenosi fotografie morskich zwierząt na wyższy poziom. Nurek CCR Cave i techniczny na poziomie SSI CCR Technical Extended Range.

„Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.”

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

- *„W przypadku finansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych przysługuje zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług.”*

- *„Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.”*

Kurs kończy się wydaniem zaświadczenia zgodnego z rozporządzeniem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. 2023 poz.1686).

Informacje dodatkowe

Skrypt z prezentacjami z każdego z bloków tematycznych, teczkę, notatnik, długopis

Adres

ul. Józefa Hallera 2
83-400 Kościerzyna
woj. pomorskie

"Aqua Centrum" Kaszubskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Sp. z o.o.

Centrum Wypoczynkowe „Twardy Dół” 83-224 Borzechowo - ćwiczenia OWD

Biuro Good-Dive, 83-300 Kartuzy, ul. Kościerska 9B

Kontakt



Wojciech Pruski

E-mail wojtek@good-dive.pl

Telefon (+48) 509 391 910