



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
569 ocen

Stymulatory tkankowe - zastosowanie najnowszych technologii poziom zaawansowany z Jowitą Ciura - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/12/173195/3142736

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 12.02.2026 do 12.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do wykonywania ekologicznych zabiegów stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zielone kompetencje jako podstawę pracy, definiując zasady zrównoważonego rozwoju oraz opisując metody ograniczania Śladu Węglowego i Wodnego gabinetu.	Wymienia i opisuje kluczowe cechy niskoemisyjnych i biozgodnych stymulatorów tkankowych oraz wyjaśnia ich cykl życia	Test teoretyczny
	Przedstawia medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów biostymulacji	Test teoretyczny
Przedstawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Opisuje procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zaawansowane zabiegi stymulatorami tkankowymi, minimalizując zużycie materiałów i energii, oraz stosuje niskoodpadowe procedury (Less Waste).	Demonstruje precyzyjne dozowanie preparatu i optymalną technikę iniekcji w celu zminimalizowania marnotrawstwa oraz segreguje odpady medyczne zgodnie z PRT	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje technologie cyfrowe i AI do precyzyjnej diagnostyki i planowania zabiegów stymulatorami tkankowymi	Obsługuje oprogramowanie do analizy biometrycznej skóry (np. oceny elastyczności, stopnia odwodnienia) i dobiera protokół zabiegowy na podstawie danych generowanych przez AI	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i stosuje zasady zielonej komunikacji z klientem, promując długotrwałość efektów oraz biozgodność stosowanych preparatów.	Prezentuje i uzasadnia stosowanie bezpapierowego protokołu zalecającego pielęgnację pozabiegową, jednocześnie edukując klienta w zakresie ochrony prywatności danych	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje i rozróżnia kluczowe wymogi RODO w branży beauty oraz definiuje procedury bezpieczeństwa informacji związane z dokumentacją medyczną	Wymienia trzy kluczowe metody szyfrowania i archiwizacji danych pacjentów oraz omawia zastosowanie technologii bezpieczeństwa informacji w ochronie dokumentacji fotograficznej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

TEORIA (4h 00m)

09:00 - 10:15 (1h 15 min): PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji.

- Obowiązki Administratora Danych Osobowych w gabinecie.
- Wymagania RODO (formularze zgody, archiwizacja, dokumentacja fotograficzna).
- Wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji.
- Przechowywanie materiałów skażonych i narzędzi inwazyjnych.

10:15 - 11:15 (1h 00 min): Zielone Kompetencje w Biostymulacji.

- Zasady ekologii i Less Waste: budowanie świadomości proekologicznej, ograniczanie Śladu Węglowego i Wodnego gabinetu.
- Zastosowanie produktów ekologicznych i organicznych w wyposażeniu gabinetu.

- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami: Omówienie innowacyjnych technologii (prewencja, recykling) i procedur niskoodpadowych dla odpadów medycznych.

11:15 - 13:00 (1h 45 min): ZAWAANSOWANA WIEDZA O STYMULATORACH i Bezpieczeństwo Klienta.

- Charakterystyka, mechanizmy działania i analiza składu stymulatorów tkankowych.
- Kluczowe tematy: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących.
- Wyjaśnienie wskazań przedzabiegowych i pozabiegowych celem minimalizowania ryzyka powikłań.
- Personalizacja zabiegów i określenie obszarów zabiegowych (twarz, szyja, dekolt).

13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

PRAKTYKA (5h 30m)

13:15 - 14:45 (1h 30 min): DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI.

- Wywiad, analiza skóry modelki i cyfrowa diagnostyka (analiza biometryczna) przed zabiegiem.
- Wykorzystanie AI do optymalizacji protokołu iniekcji i precyzyjnego doboru ilości preparatu.
- Przygotowanie skóry do zabiegu.

14:45 - 16:45 (2h 00 min): TECHNIKI LESS WASTE.

- Demonstracja i porównanie zaawansowanych technik iniekcji (praca z powięzią, elementy wolumetrii, tropokolagen).
- Praktyka na modelce: Kontrola dozowania preparatu i minimalizacja marnotrawstwa w trakcie iniekcji.

16:45 - 18:45 (2h): ZAAWANSOWANA PRAKTYKA I EFEKTY.

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu przez uczestników (techniki powierzchniowe i głębokie).
- Ocena efektów i monitorowanie postępów.

18:45 - 19:45 (1h 00 min):WALIDACJA.

- **WALIDACJA: Analiza Dowodów Test Teoretyczny.**

Teoria: 4 h zegarowe - 5h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 5 h 30 minut zegarowe - 7h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1 h zegarowe - 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 15 min - Przerwa nie wlicza się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji.	Jowita Ciura	12-02-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 8 Zielone Kompetencje w Biostymulacji	Jowita Ciura	12-02-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 ZAWAANSOWANIE WIEDZY O STYMULATORACH i Bezpieczeństwo Klienta	Jowita Ciura	12-02-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 8 Przerwa	Jowita Ciura	12-02-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 8 DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI	Jowita Ciura	12-02-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 8 TECHNIKI LESS WASTE	Jowita Ciura	12-02-2026	14:45	16:45	02:00
7 z 8 ZAAWANSOWANIE PRAKTYKI I EFEKTY.	Jowita Ciura	12-02-2026	16:45	18:45	02:00
8 z 8 WALIDACJA - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	12-02-2026	18:45	19:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Jowita Ciura to wysoko wykwalifikowany ekspert, Magister Kosmetologii (Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna). Od 2018 roku aktywnie prowadzi własną praktykę, Kosmetologię Estetyczną Jowita Ciura, pełniąc funkcję zarówno kosmetyka, jak i szkoleniowca, przekazując specjalistyczną wiedzę i umiejętności praktyczne.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Jowita Ciura jest pionierem zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Aktywnie wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

Posiada aktualną wiedzę potwierdzoną kluczowymi dokumentami:

2024: Dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami.

2024: Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media.

2024: Aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju.

2025: Ukończone dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Uczestniczyła również w szeregu szkoleń z medycyny estetycznej u wiodących specjalistów (m.in. Esthetic Care, Medestetic, Art Essencial) w 2021 roku, stale aktualizując wiedzę w obszarze medycyny estetycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634