

Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
672 oceny

Taśmy mięśniowo-powięziowe z technikami normalizacji mięśniowo-powięziowej II (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2025/11/12/11086/3142721

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.12.2025 do 28.12.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści). Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Taśmy mięśniowo-powięziowe z technikami normalizacji mięśniowo-powięziowej przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik normalizacji mięśniowo-powięziowej, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie diagnostyki i rehabilitacji u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem manualnych technik normalizacji mięśniowo-powięziowej.	Potrafi definiować taśmę powierzchowną przednią	Test teoretyczny
	Potrafi charakteryzować mięśnie wchodzące w skład taśmy bocznej	Test teoretyczny
	Potrafi opisywać taśmę spiralną	Test teoretyczny
	Potrafi rozróżniać taśmę głęboką	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i rehabilitację u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu z zastosowaniem manualnych technik normalizacji mięśniowo-powięziowej.	Potrafi wykonywać techniki normalizacji mięśniowo-powięziowej w zakresie taśmy powierzchownej przedniej	Test teoretyczny
	Potrafi wykonywać techniki normalizacji mięśniowo-powięziowej w zakresie mięśni wchodzących w skład taśmy bocznej	Test teoretyczny
	Potrafi wykonywać techniki normalizacji mięśniowo-powięziowej w zakresie taśmy spiralnej	Test teoretyczny
	Potrafi wykonywać techniki normalizacji mięśniowo-powięziowej w zakresie taśmy głębokiej	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem, uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy.

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji z zastosowaniem technik normalizacji mięśniowo-powięziowej , ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; obowiązuje strój sportowy.

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 16 godzin dydaktycznych po 45 min (12 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 4 godziny dydaktyczne po 45 min (3 godziny zegarowe po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

Ćwiczenia praktyczne na taśmie powierzchownej przedniej

Ćwiczenia praktyczne na mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej

II DZIEŃ

Ćwiczenia praktyczne na mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej – cd

Ćwiczenia praktyczne - taśma spiralna

Ćwiczenia praktyczne - taśma głęboka

Walidacja - egzamin wewnętrzny.

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Ćwiczenia praktyczne na mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej – cd	mgr Dawid Filak	27-12-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Ćwiczenia praktyczne na taśmie powierzchniowej przedniej	mgr Dawid Filak	27-12-2025	09:00	11:15	02:15
3 z 13 Przerwa	mgr Dawid Filak	27-12-2025	11:15	11:30	00:15
4 z 13 Ćwiczenia praktyczne na taśmie powierzchniowej przedniej – cd	mgr Dawid Filak	27-12-2025	11:30	13:45	02:15
5 z 13 Przerwa	mgr Dawid Filak	27-12-2025	13:45	14:00	00:15
6 z 13 Ćwiczenia praktyczne na mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej	mgr Dawid Filak	27-12-2025	14:00	16:30	02:30
7 z 13 Ćwiczenia praktyczne. Taśma spiralna	mgr Dawid Filak	28-12-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 13 Przerwa	mgr Dawid Filak	28-12-2025	10:00	10:15	00:15
9 z 13 Ćwiczenia praktyczne. Taśma spiralna – cd	mgr Dawid Filak	28-12-2025	10:15	12:30	02:15
10 z 13 Przerwa	mgr Dawid Filak	28-12-2025	12:30	12:45	00:15
11 z 13 Ćwiczenia praktyczne - taśma głęboka	mgr Dawid Filak	28-12-2025	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Przerwa	mgr Dawid Filak	28-12-2025	15:00	15:10	00:10
13 z 13 Walidacja - egzamin wewnętrzne	-	28-12-2025	15:10	15:30	00:20

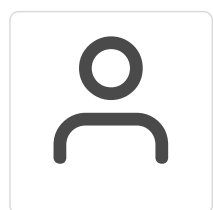
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Filak

Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z OdnovaClinic w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwia wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@msp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544