

**INDYWIDUALNY KURS PODOLOGICZNY ZE STAŻEM**

Numer usługi 2025/11/12/132654/3142534

11 000,00 PLN brutto
11 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

lcpodz.pl Marcin
Jażdżyk

★★★★★ 4,8 / 5

13 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 110 h

📅 08.12.2025 do 23.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób chcących poszerzyć wachlarz świadczonych usług lub chcących zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w zakresie podologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	110
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie daje podstawy osobie uczącej się do wykonywania zabiegów z zakresu podologii, aktywnej pracy z klientem podologicznym oraz świadomego i rzetelnego prowadzenia gabinetu podologicznego w aspekcie marketingowym. Celem szkolenia jest pozyskanie wiedzy na temat podstawowych terapii zabiegowych, hiperkeratoz, odcisków, pękających pięt, wrastających paznokci oraz aplikacji różnych rodzajów klamry. Wykonywania rekonstrukcji paznokci. Wykonywania elektrokoagulacji, brodawek wirusowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać zabieg podologiczny Potrafi pracować dłutem i skalpelem	Przygotowuje stanowisko pracy Stawia diagnozę Przygotowuje pacjenta do zabiegu Dobiera odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi pracować frezarką podologiczną	Dobiera odpowiednie frezy do problemu Opracowuje paznokcie zmienione chorobowo Opracowuje zrogowacenia zlokalizowane w obrębie stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi rozpoznać brodawki wirusowe	Wie czym są brodawki wirusowe Odróżnia brodawki wirusowe od odcisków Dobiera odpowiednią terapię do usuwania brodawek Zaleca suplementację wzmacniającą odporność	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonać rekonstrukcję paznokci	Przygotowuje pacjenta do zabiegu Dobiera odpowiednią metodę rekonstrukcji płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikacja klamry podologicznej	Przygotowanie pacjenta do zabiegu Dobór odpowiedniej klamry do potrzeb pacjenta Aplikacja klamry tytanowej Aplikacja klamry w kształcie litery M	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwszy dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie podologicznym
- Ergonomia pracy podologa, przygotowanie stanowiska pracy
- Dokumentacja w gabinecie podologicznym – przygotowanie karty pacjenta
- Budowa i funkcje stopy, biomechanika stopy
- Praca frezarką podologiczną
- Zastosowanie frezów
- Podstawowy zabieg podologiczny - praca na modelach

Drugi dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Definicja modzeli i odcisków
- Różnicowanie odcisków od brodawek
- Praca dłutem i skalpelem
- Pękające pięty i rozpadliny omówienie przypadków
- Opatrunki i proste odciążenia podologiczne
- Preparaty wspomagające terapie podologiczne
- Opracowanie modzeli, hiperkeratoz oraz odcisków (praca na modelach)

Trzeci dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Brodawki wirusowe – omówienie
- Rodzaje brodawek wirusowych
- Różnicowanie brodawek wirusowych od odcisków
- Metody chemiczne w usuwaniu brodawek wirusowych
- Ziołolecznictwo w postępowaniu z brodawkami w gabinecie podologicznym
- Elektrokoagulacja brodawek wirusowych
- Usuwanie brodawek wirusowych i dobór odpowiedniej terapii -praca na modelach
- Zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności

Czwarty dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Choroby paznokci
- Przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej
- Metody rekonstrukcji paznokci
- Zapoznanie z metodą Unguisan

- Rekonstrukcja paznokcia - zabieg na modelach

Piąty dzień szkoleniowy.

Część teoretyczna i praktyczna:

- Klamra tytanowa - omówienie
- Wskazania i przeciwwskazania do aplikacji klamry tytanowej
- Przyczyny wrastania paznokci
- Omówienie działania klamry tytanowej
- Aplikacja klamry tytanowej - praca na modelach

Szósty dzień szkoleniowy.

- Klamra tytanowa - omówienie
- Wskazania i przeciwwskazania do aplikacji klamry tytanowej
- Przyczyny wrastania paznokci
- Omówienie działania klamry tytanowej
- Aplikacja klamry tytanowej - praca na modelach

Siódmy dzień szkoleniowy.

- Klamra w kształcie litery "M" - omówienie
- Wskazania i przeciwwskazania do aplikacji klamry w kształcie litery "M"
- Przyczyny wrastania paznokci
- Omówienie działania klamry w kształcie litery "M"
- Aplikacja klamry - praca na modelach

Ósmy dzień

Staż podologiczny

Dziewiąty dzień

Staż podologiczny

Dziesiąty dzień

Definicja wirusa brodawczaka ludzkiego HPV

Metody usuwania brodawek wirusowych

Suplementacja

Jedenasty dzień

Staż podologiczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Podstawowy zabieg podologiczny	-	08-12-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 11 Praca frezarką podologiczną	-	09-12-2025	08:00	18:00	10:00
3 z 11 Rekonstrukcja płytki paznokciowej	-	11-12-2025	08:00	18:00	10:00
4 z 11 Paznokcie zmienione chorobowo	-	12-12-2025	08:00	18:00	10:00
5 z 11 Aplikacja klamry tytanowej	-	15-12-2025	08:00	18:00	10:00
6 z 11 Aplikacja klamry w kształcie litery M	-	16-12-2025	08:00	18:00	10:00
7 z 11 Staż podologiczny	-	17-12-2025	08:00	18:00	10:00
8 z 11 Staż podologiczny	-	18-12-2025	08:00	18:00	10:00
9 z 11 Staż podologiczny	-	19-12-2025	08:00	18:00	10:00
10 z 11 Metody usuwania brodawek wirusowych	-	22-12-2025	08:00	18:00	10:00
11 z 11 Staż podologiczny	-	23-12-2025	08:00	18:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Jażdżyk

Marcin Jażdżyk posiada doktorat, dodatkowo posiada wykształcenie pedagogiczne. Posuada dużą wiedzę z zakresu analityki medycznej, podologii. Codziennie zajmuje się doradztwem w odpowiednim wyposażeniu gabinetu podologicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy w czasie szkolenia dostają skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji i umiejętności, uprawniający do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

Adres

Łódź 115/2U
90-233 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Jażdżyk

E-mail biuro@kosmein.pl

Telefon (+48) 784 145 577