



ANNA ŁUCZAK
CLINIC

Brak ocen dla tego dostawcy

Skin Craft - Zaawansowana stymulacja skóry

Numer usługi 2025/11/12/199677/3142391

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 27.01.2026 do 27.01.2026

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

447,27 PLN brutto/h

363,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. Wykonywać zabiegi z większą pewnością siebie oraz precyzją, a także z większym bezpieczeństwem. Poznać nowe, zaawansowane techniki z zakresu kosmetologii estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	26-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy teoretycznej i praktycznej na temat stymulatorów tkankowych, ich mechanizmów działania, zastosowania klinicznego, technik iniekcji oraz planowania terapii regeneracyjnej skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Opisuje mechanizmy działania stymulatorów tkankowych i ich składniki aktywne. 2. Przedstawia budowę anatomiczną i fizjologię skóry w kontekście terapii biostymulacyjnej.	Tłumaczy czym są stymulatory tkankowe.	Test teoretyczny
	Wymienia rodzaje stymulatorów (PDRN, HA, kolagen, bursztynian itp.).	Test teoretyczny
	Tłumaczy działanie na poziomie komórkowym (aktywacja fibroblastów, regeneracja ECM).	Test teoretyczny
	Porównuje mechanizmy poszczególnych substancji.	Test teoretyczny
	Omawia warstwy skóry i ich funkcje.	Test teoretyczny
	Opisuje lokalizację i rolę fibroblastów.	Test teoretyczny
3. Dobiera odpowiedni preparat do problemu skórniego i okolicy zabiegowej (np. okolica oka).	Tłumaczy proces starzenia i jego wpływ na efektywność terapii.	Test teoretyczny
	Analizuje objawy (cienie, wiotkość, obrzęki).	Wywiad swobodny
	Dobiera preparat na podstawie składu i efektów klinicznych.	Wywiad swobodny
4. Zna i stosuje zasady prawidłowej techniki iniekcji (BAP, mikrodepozyty, mezoterapia klasyczna).	Uzasadnia wybór w odniesieniu do fizjologii skóry i potrzeb pacjenta.	Wywiad swobodny
	Określa technikę, głębokość aplikacji oraz kąt podania preparatu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zna lokalizację podania preparatu w różnych technikach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
5. Uczestnik zna i stosuje zasady aseptyki oraz procedury higieniczne, a także przepisy BHP podczas przygotowania i wykonywania zabiegów.	Charakteryzuje zalety oraz cele użycia danej techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłową dezynfekcję.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje zasady higieny stanowiska pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad BHP oraz ergonomii pracy podczas wykonywania zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6. Analizuje przeciwwskazania do zabiegu oraz podejmuje odpowiednie decyzje kliniczne.	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny
	Proponuje alternatywne działania w razie ryzyka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Interpretuje stan skóry i zdrowia pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7. Przeprowadza bezpieczny i skuteczny zabieg stymulacji skóry twarzy, okolic oka oraz szyi i dekoltu.	Dobiera odpowiedni preparat do okolicy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednią objętość i technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Unika ryzykownych miejsc anatomicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje procedury zgodne z dokumentacją producenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8. Opracowuje indywidualny plan terapii biostymulacyjnej (liczba zabiegów, preparat, technika).	Tworzy plan serii zabiegowej dla wybranego przypadku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uwzględnia przerwy, przypomnienia i pielęgnację pozabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Modyfikuje plan w zależności od odpowiedzi skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia działanie preparatu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje o efektach ubocznych i czasie regeneracji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Doradza pielęgnację domową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ustala realistyczne oczekiwania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
9. Skutecznie komunikuje się z klientem i edukuje go w zakresie terapii i pielęgnacji pozabiegowej.		
10. Dokumentuje przebieg zabiegu zgodnie z wymogami medycznymi i estetycznymi.	Prowadzi kartę zabiegu (data, preparat, objętość, głębokość, technika).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje reakcję skóry po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzupełnia dokumentację zdjęciową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
11. Rozumie znaczenie certyfikacji CE i zna ryzyko stosowania preparatów bez rejestracji.	Tłumaczy konsekwencje prawne używania preparatów bez CE.	Wywiad swobodny
	Odróżnia klasy certyfikacji (Klasa III itp.).	Wywiad swobodny
	Świadomie wybiera bezpieczne produkty.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK I: Teoretyczny (wprowadzenie i podstawy)

Moduł 1: Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych

- Czym są stymulatory tkankowe i jak działają?
- Różnice między stymulatorem, wypełniaczem, a skinboosterem
- Biostymulacja, a wypełnianie – kluczowe różnice
- Mechanizmy działania: wpływ na fibroblasty, kolagen, ECM

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry

- Budowa warstw skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna
- Znaczenie fibroblastów i kolagenu
- Starzenie skóry: endogenne, a egzogenne
- Znaczenie ECM (macierzy pozakomórkowej)
- Gdzie i jak działają stymulatory?

Moduł 3: Preparaty i ich składniki aktywne

- Kwas hialuronowy, PDRN, kolagen, bursztynian, peptydy
- Mechanizmy działania różnych substancji
- Tabela preparatów: efekty kliniczne, trwałość, głębokość

Moduł 4: Dobór preparatu do wskazań

- Analiza problemu: cienie, wiotkość, odwodnienie, brak blasku
- Okolica oka, a twarz, szyja, dekolt – różnice terapeutyczne
- Tabela problem – preparat – technika – głębokość
- Protokoły zabiegowe i planowanie serii

Moduł 5: Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

- Bezwzględne i względne przeciwwskazania
- Zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegu
- Dokumentacja, zgody, ochrona prawna
- Zalecenia pozabiegowe
- Rola suplementacji i stylu życia
- Komunikacja z klientem – jak budować relację i lojalność

BLOK II: Praktyczny (warsztaty na modelkach)

Moduł 6: Techniki iniekcji – teoria i pokaz

- Technika BAP: lokalizacja 5 punktów, głębokość, objętość
- Mezoterapia punktowa: kiedy stosować i jak
- Mikrodepozyty / siateczka: działanie powierzchniowe

Moduł 7: Warsztaty praktyczne na modelkach

- Diagnostyka skóry – wybór preparatu i techniki
- Oznaczanie punktów iniekcji na twarzy
- Symulacja zabiegu:
 - okolicy oka
 - dolnej i środkowej części twarzy
- Aseptyka, kąt wkłucia, technika depozytu
- Ocena skóry po zabiegu i reakcje tkankowe

BLOK III: Teoretyczny - walidacja i utrwalenie materiału

Moduł 8: Powtórzenie i ustrukturyzowanie wiedzy

- Podsumowanie kluczowych zagadnień:
 - Mechanizmy działania stymulatorów
 - Dobór preparatu do problemu
 - Techniki i głębokość iniekcji
- Efekty oczekiwane i niepożądane – analiza zdjęć przypadków

Moduł 9: Test wiedzy z omówieniem odpowiedzi

- Test wielokrotnego wyboru + pytania opisowe
- Dyskusja i rozwianie wątpliwości

Moduł 10: Sesja Q&A + przekazanie materiałów

- Pytania indywidualne
- Przekazanie:
 - Certyfikatów uczestnictwa
 - Skryptu szkoleniowego PDF
 - Kart pacjenta, checklist, zaleceń pozabiegowych

INFORMACJE DODATKOWE:

1. Czas trwania usługi rozwojowej został podany w **godzinach dydaktycznych**, przy czym **1 godzina dydaktyczna odpowiada 45 minutom**, zgodnie z obowiązującymi standardami organizacji szkoleń.

2. W przygotowanym harmonogramie uwzględniono zarówno czas przeznaczony na walidację (czyli egzamin końcowy), jak i przerwę lunchową – obie te części są wliczane do całkowitej długości usługi. Łączna liczba godzin obejmuje więc zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz elementy organizacyjne, zgodnie z wymaganiami określonymi w regulaminie BUR.
3. Sam harmonogram został zbudowany w oparciu o czas rzeczywisty (zegarowy), natomiast całkowity wymiar godzin przeliczono na godziny dydaktyczne według zasad obowiązujących w systemie BUR.
4. Należy również mieć na uwadze, że plan szkolenia może ulec niewielkim przesunięciom, wynikającym m.in. z tempa pracy uczestników czy czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zaplanowanych zabiegów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Powitanie, podpisanie dokumentów	-	27-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna	-	27-01-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 7 Przerwa lunchowa	-	27-01-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 7 Modelka pokazowa	-	27-01-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 7 Modelki dla kurasntki	-	27-01-2026	12:30	16:00	03:30
6 z 7 Powtórzenie wiadomości, walidacja	-	27-01-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 7 Rozdanie dyplomów	-	27-01-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

447,27 PLN

Koszt osobogodziny netto

363,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia dostaje:

- Skrypt teoretyczny (PDF)
- Tabela preparatów (druk i PDF)
- Protokół zabiegowy (okolica oka / twarz)
- Formularze: zgoda, wywiad, karta zabiegowa
- Checklista zaleceń pozabiegowych
- Test końcowy

Adres

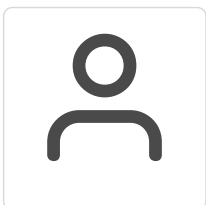
ul. Aleja Wojska Polskiego 16/u2

70-490 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w specjalnie wyposażona sala wykładowa oraz gabinecie zabiegowym kosmetologa.

Kontakt



Adrianna Kaczmarek

E-mail biuro@annaluczak-clinic.pl

Telefon (+48) 572 146 362