



ROZWOJOWNIA
MARZENA
GROCHALA

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem innowacyjnej technologii UV – techniki aplikacji, zielona gospodarka i cyberbezpieczeństwo w salonie beauty – Szkolenie Prowadzące do Nabycia Kwalifikacji -Marzena Grochala

Numer usługi 2025/11/12/21629/3142377

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1 jest odpowiednie dla **szerokiego grona osób dorosłych**, początkujących planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Szkolenie skierowane jest dla osób dorosłych indywidualnych, chcących podnieść swoje umiejętności z własnej inicjatywy, które planują **przekwalifikowanie zawodowe** lub **rozwój kompetencji pracowników** w kierunku zawodów związanych z **Przemysłami Wschodzącymi (Przemysły Kreatywne)**. Właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych – planujących wprowadzić do oferty zabieg przedłużania rzęs wykorzystując **innowacyjną technologię UV**, oraz chcących poszerzyć kompetencje w zakresie **zaawansowanych technik cyfrowych (ICT)**, **biotechnologicznych preparatów** oraz stosowania zasad **Zielonej Gospodarki**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 przy użyciu innowacyjnej technologii utwardzania światłem UV. Usługa ma na celu podniesienie kompetencji cyfrowych uczestnika w zakresie ochrony danych osobowych klientów (cyberbezpieczeństwo) oraz wdrożenie standardów ekologicznych w salonie beauty, zgodnie z założeniami Zielonej Gospodarki i Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Identyfikuje budowę i fizjologię oka oraz zasady bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs w technologii UV.	charakteryzuje cykl wzrostu rzęs i ich strukturę	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania do zabiegu; wymienia podstawowe zasady aseptyki i ergonomii.	Test teoretyczny
Wiedza: Charakteryzuje technologie UV, produkty i narzędzia stosowane w metodach 1:1	rozdziela rodzaje rzęs, zna zasady fizykochemiczne polimeryzacji kleju światłem UV, oraz różnice między klejami cyjanoakrylowymi a fotoutwardzalnymi	Test teoretyczny
	wskazuje wpływ zastosowania technologii UV na trwałość aplikacji; wskazuje produkty bezpieczne i certyfikowane	Test teoretyczny
Wiedza: Wyjaśnia zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) i ich znaczenie w pracy stylistki.	definiuje pojęcie GOZ	Test teoretyczny
	podaje przykłady ograniczania odpadów i zużycia zasobów; wskazuje rozwiązania proekologiczne w salonie.	Test teoretyczny
Umiejętności: Wykonuje stylizację rzęs metodami 1:1 z wykorzystaniem technologii UV zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i zrównoważonego rozwoju.	prawidłowo przygotowuje rzęsy naturalne;	Analiza dowodów i deklaracji
	odpowiednio dobiera produkty do indywidualnych cech klientki ; wykonuje aplikację z zachowaniem zasad BHP i GOZ.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo obsługuje lampę UV LED	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje i koryguje błędy techniczne	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Organizuje stanowisko pracy w sposób bezpieczny, ergonomiczny i przyjazny środowisku.	przygotowuje stanowisko z zachowaniem ergonomii;	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje rozwiązania ograniczające zużycie energii elektrycznej, wody i materiałów; segreguje odpady zgodnie z przepisami.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty wielorazowe i biodegradowalne, redukuje odpady	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętności: Tworzy i prowadzi dokumentację cyfrową usług z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych.	prowadzi e-kartę klienta; wykonuje zdjęcia do portfolio cyfrowego	Analiza dowodów i deklaracji
	przestrzega zasad RODO i bezpieczeństwa danych	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętności: stosuje aplikację Procreate do projektowania mapek rzęs, wizualizacji efektów stylizacji oraz przygotowywania materiałów promocyjnych do mediów społecznościowych.	rozdziela funkcjonalności aplikacji Procreate wykorzystywane w pracy stylistki rzęs	Test teoretyczny
	tworzy mapkę rzęs z wykorzystaniem warstw, pędzli i narzędzi graficznych, opracowuje wizualizację „przed i po” stylizacji rzęs,	Analiza dowodów i deklaracji
	przygotowuje estetyczny materiał graficzny (post lub story) do publikacji w mediach społecznościowych	Analiza dowodów i deklaracji
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej i środowiskowej w pracy stylistki rzęs.	stosuje zasady BHP i higieny;	Analiza dowodów i deklaracji
	wybiera produkty o mniejszym wpływie na środowisko;	Analiza dowodów i deklaracji
	reaguje na nieprawidłowości zagrażające zdrowiu lub środowisku	Analiza dowodów i deklaracji
Kompetencje społeczne: Promuje postawy proekologiczne i dba o wysoką jakość relacji z klientem.	komunikuje korzyści ekologicznych rozwiązań	Analiza dowodów i deklaracji
	udziela klientowi zaleceń dotyczących pielęgnacji i bezpieczeństwa;	Analiza dowodów i deklaracji
	dba o pozytywny wizerunek zawodu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: zna zagrożenia cyfrowe, przepisy RODO, metody zabezpieczania danych	charakteryzuje najczęstsze zagrożenia cyfrowe	Test teoretyczny
	Definiuje podstawowe pojęcia RODO	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie metody zabezpieczania danych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Baza Rozwoju Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Baza Rozwoju Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego oraz profesjonalnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem technologii UV, uczestnicy powinni posiadać podstawowe zdolności manualne, wskazane jest zainteresowanie branżą beauty. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących.

W ramach szkolenia uczestnik zdobędzie kompetencje w zakresie:

- **Optymalizacji materiałowej:** Planowania procedur zabiegowych w duchu „less waste”, co pozwala na znaczącą redukcję zużycia produktów jednorazowych.
- **Ergonomii i ekologii pracy:** Organizacji stanowiska zabiegowego w sposób umożliwiający intuicyjną segregację odpadów oraz racjonalne gospodarowanie dostępnymi zasobami.
- **Gospodarki obiegu zamkniętego:** Wdrażania metod recyklingu w obszarze stylizacji brwi oraz adaptacji zasad zielonej gospodarki do realiów salonu beauty.
- **Eko-stylizacji:** Wykonywania aplikacji rzęs z wykorzystaniem biodegradowalnych lub niskoemisyjnych produktów oraz technik ograniczających ślad środowiskowy zabiegu.
- **Efektywności energetycznej i wodnej:** Monitorowania i ograniczania zużycia mediów (prądu i wody) w codziennym funkcjonowaniu gabinetu.
- **Edukacji konsumenckiej:** Budowania wizerunku marki odpowiedzialnej społecznie poprzez uświadamianie klientów o wartości wdrażanych rozwiązań ekologicznych.

Podsumowanie:

Program szkoleniowy realizowany jest w standardzie **PRO EKO**. Jego formuła wykracza poza naukę technicznych aspektów stylizacji rzęs, kładąc silny nacisk na kształtowanie postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne. Kurs ma na celu przygotowanie specjalistów branży beauty do aktywnego wdrażania zmian chroniących planetę w ich codziennej praktyce zawodowej.

Zakres szkolenia obejmuje kompetencje zdefiniowane jako „zielone” w oparciu o bazę danych ESCO – wykaz przykładowych umiejętności opracowanych przez KE. Uczestnik nabydzie umiejętności w zakresie:

- Budowania świadomości ekologicznej wśród klientów i promowania postaw proekologicznych.
- Optymalizacji zużycia mediów (energii elektrycznej, ogrzewania i wody) podczas realizacji zabiegów kosmetycznych.
- Minimalizacji zużycia materiałów eksploatacyjnych w trakcie pracy.
- Stosowania zasad segregacji i recyklingu odpadów powstających przy zabiegach.
- Bezpiecznego przechowywania i utylizacji odpadów skażonych wytwarzanych podczas procedury zabiegowej.

Dodatkowo program szkolenia obejmuje:

- Praktyczne omówienie kluczowych aspektów ochrony środowiska, w tym efektywnego gospodarowania odpadami i doboru zrównoważonych materiałów (zgodnie z **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**).
- Analizę obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (formularze zgody, bezpieczna archiwizacja, szyfrowanie, kontrola dostępu, dokumentacja fotograficzna, procedury RODO) oraz zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie informacji (zgodnie z **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji** oraz **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**).

Zakres tematyczny

DZIEŃ 1

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do stylizacji rzęs i technologii UV

- Anatomia i fizjologia rzęsy naturalnej – budowa, cykl wzrostu, wpływ na retencję
- Ewolucja metod przedłużania rzęs – od tradycyjnych klejów do **innowacyjnej technologii UV**
- **Technologia polimeryzacji UV (Light System):**
 - Zasada działania klejów fotoutwardzalnych
 - Różnice chemiczne i fizyczne względem klejów cyjanoakrylowych
 - Zalety zdrowotne: brak oparów, redukcja alergii, bezpieczeństwo dla układu oddechowego
 - Wpływ na jakość pracy stylistki (brak uzależnienia od wilgotności i temperatury powietrza)
- Rodzaje rzęs syntetycznych – materiały, parametry (grubość, skręt, długość, kolor)

Zielona Gospodarka w salonie beauty – Green Salon

- **Wprowadzenie do koncepcji zielonej gospodarki w branży kosmetycznej**
- **Efektywność energetyczna:**
 - Porównanie zużycia energii: salon tradycyjny (nawilżacze, klimatyzacja) vs. salon UV
 - Wybór energooszczędnych urządzeń
 - Optymalizacja oświetlenia stanowiska pracy
- **Gospodarka odpadami:**
 - Rodzaje odpadów w salonie kosmetycznym (medyczne, komunalne, niebezpieczne)
 - Segregacja i prawidłowa utylizacja

- **Idea Zero Waste** – ograniczanie jednorazowych materiałów
- Ekologiczne alternatywy: wielorazowe płatki silikonowe, biodegradowalne patyczki bambusowe
- Oszczędność wody w procedurach higienicznych
- **Ekologiczne produkty i opakowania** – kryteria wyboru dostawców

Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy

- Wymogi sanitarno-epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym
- **Bezpieczeństwo pracy z lampą UV:**
 - Ochrona oczu stylistki i klientki (okulary ochronne anty-UV, czarne płatki ochronne)
 - Ochrona skóry przed promieniowaniem
 - Prawidłowe użytkowanie i konserwacja lampy UV LED
- Ergonomia stanowiska pracy – profilaktyka dolegliwości kręgosłupa i nadgarstków
- Przeciwwskazania do zabiegu i procedura kwalifikacji klientki
- Sterylizacja i zielona dezynfekcja narzędzi z uwzględnieniem **oszczędności wody i energii**

Część praktyczna:

Wprowadzenie praktyczne – technika pracy

- Prezentacja narzędzi i materiałów do metody 1:1 UV
- Rodzaje pęset – dobór do techniki pracy
- **Obsługa lampy UV LED:**
 - Ustawienie kąta padania światła
 - Optymalna odległość od oka klientki
 - Sterowanie lampą (pedał nożny)
 - Czas naświetlania w zależności od rodzaju kleju
- Praca z klejem UV – ilość, sposób nakładania, czas utwardzania

Ćwiczenia na główkach treningowych, gąbkach

- Przygotowanie stanowiska pracy z uwzględnieniem **zasad Green Salon**
- Ćwiczenie prawidłowego chwytu pęsety
- Technika separacji rzęsy naturalnej
- Nakładanie kleju UV na rzęsę syntetyczną
- Aplikacja rzęsy 1:1 z naświetlaniem lampą UV
- Koordynacja ruchów: separacja – aplikacja – naświetlanie
- Identyfikacja i korekta błędów (sklejki, nieprawidłowy kierunek, nadmiar kleju)

DZIEŃ 2:

Część teoretyczna:

Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych klientów

- **Przepisy RODO w kontekście salonu kosmetycznego:**
 - Jakie dane zbieramy i przetwarzamy (dane osobowe, dane zdrowotne – uczulenia, choroby oczu)
 - Obowiązki administratora danych
 - Zgody na przetwarzanie danych – formularze papierowe vs. elektroniczne
- **Karta klienta w erze cyfrowej:**
 - Papier vs. tablet/komputer – wady i zalety
 - Bezpieczne przechowywanie dokumentacji elektronicznej
 - Szyfrowanie danych, kopie zapasowe
- **Zagrożenia cyfrowe dla mikroprzedsiębiorstw:**
 - Phishing – rozpoznawanie fałszywych wiadomości e-mail i SMS
 - Ransomware – jak chronić dane przed szyfrowaniem
 - Wycieki danych z systemów rezerwacyjnych (case study)
- **Praktyczne zabezpieczenia:**
 - Tworzenie silnych haseł i zarządzanie nimi (menedżery haseł)
 - Uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA) – jak włączyć i stosować
 - Bezpieczna sieć Wi-Fi w salonie – separacja sieci dla klientów i urządzeń firmowych
 - Aktualizacje oprogramowania i systemów

- Procedury postępowania w przypadku naruszenia danych

Część praktyczna:

- PRAKTYKA NA MODELCE – ZABIEG 1:1
- PRAKTYKA DODATKOWA / Korekta - uzupełnienie

WALIDACJA

Liczba godzin teorii: 7

Liczba godzin praktyki: 11

Walidacja i przerwy: 2

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy są wliczone w czas szkolenia
- Walidacja przeprowadzona na koniec szkolenia
- Organizator zapewnia materiały, przerwy kawowe oraz obiad

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 MODUL I: Wprowadzenie do stylizacji rzęs i technologii UV	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 11 MODUL II - część teoretyczna - Zielona Gospodarka w salonie beauty – Green Salon	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	08:45	10:15	01:30
3 z 11 MODUL III - część teoretyczna - Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 11 MODUL IV - część praktyczna – wprowadzenie, technika pracy	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 11 Przerwa	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 MODUŁ V - część praktyczna - Ćwiczenia na główkach treningowych, gąbkach	MARZENA GROCHALA	17-01-2026	13:45	16:00	02:15
7 z 11 MODUŁ VI: część teoretyczna - Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych klientów	MARZENA GROCHALA	18-01-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 11 MODUŁ VII: PRAKTYKA NA MODELCE – ZABIEG 1:1	MARZENA GROCHALA	18-01-2026	09:30	12:30	03:00
9 z 11 Przerwa	MARZENA GROCHALA	18-01-2026	12:30	12:45	00:15
10 z 11 MODUŁ VIII - PRAKTYKA DODATKOWA / Korekta - uzupełnienie	MARZENA GROCHALA	18-01-2026	12:45	14:15	01:30
11 z 11 WALIDACJA	MARZENA GROCHALA	18-01-2026	14:15	15:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARZENA GROCHALA

Właścicielka Centrum Kosmetologii REGNE

Stylizacją rzęs zajmuje się od 2013 roku.

Absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły medycznej na kierunku kosmetologia.

Od 2021 roku (do nadal) prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetyki.

Przeszkoliła już dziesiątki kursantów, którzy z powodzeniem prężnie działają w branży beauty.

Nieustannie uzupełnia swoją wiedzę teoretyczną oraz praktyczną na szkoleniach uzupełniających (ostatnie szkolenie 05/2025r) oraz w codziennej pracy z klientem gabinetowym.

Osoba prowadząca szkolenie ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją karty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy w formie papierowej na początku zajęć.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z opodatkowania VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT
- Przerwy są elastyczne i dostosowane do potrzeb i tempa pracy kursantów
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- **Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.**

Adres

ul. gen. Stefana Grota-Roweckiego 20

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marzena Grochala

E-mail rozwojownia.bur@gmail.com

Telefon (+48) 536 060 710