



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
63 oceny

Szkolenie: Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Numer usługi 2025/11/12/178006/3142359

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.02.2026 do 22.02.2026

1 450,00 PLN brutto

1 450,00 PLN netto

60,42 PLN brutto/h

60,42 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, że jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	19-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania zasad diagnostyki różnicowej i wnioskowania klinicznego w pracy z pacjentem. Uczestnik nabyte umiejętności prawidłowego przeprowadzania testów diagnostycznych oraz trafnej interpretacji ich wyników. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie prowadzenia wywiadu – ze szczególnym uwzględnieniem precyzyjnego formułowania pytań w kontekście diagnozowania potencjalnych dysfunkcji. Uczestnik pozna techniki diagnostyki układu mięśniowego, więzadłowego i st

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIDZA: ✓ Zrozumienie podstaw diagnostyki różnicowej oraz kluczowych pojęć z nią związanych. ✓ Znajomość metod przeprowadzania wnikliwego wywiadu z pacjentem, z uwzględnieniem formułowania precyzyjnych pytań ukierunkowanych na identyfikację potencjalnych dysfunkcji. ✓ Świadomość znaczenia testów diagnostycznych i umiejętność ich interpretacji w kontekście wnioskowania klinicznego.	Kryteria weryfikacji – Wiedza: ✓ Poprawne wyjaśnienie podstawowych pojęć z zakresu diagnostyki różnicowej. ✓ Umiejętność przeprowadzenia i omówienia wywiadu terapeutycznego zgodnie z wytycznymi. ✓ Prawidłowa interpretacja wyników testów diagnostycznych i ich zastosowanie w procesie wnioskowania klinicznego.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI ✓ Samodzielne przeprowadzanie szczegółowego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego pacjenta. ✓ Dobór odpowiednich testów diagnostycznych oraz technik terapeutycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta. ✓ Analiza zebranych danych i formułowanie trafnych wniosków klinicznych, prowadzących do opracowania skutecznego planu terapii.	Kryteria weryfikacji – Umiejętności: ✓ Samodzielne przeprowadzenie pełnego wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego pacjenta. ✓ Właściwy dobór testów diagnostycznych i technik terapeutycznych adekwatnych do problemu pacjenta. ✓ Trafne analizowanie zebranych danych i formułowanie wniosków klinicznych prowadzących do opracowania skutecznego planu terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: -Komunikacja z pacjentem – umiejętność aktywnego słuchania, zadawania trafnych pytań i wyjaśniania przebiegu terapii w zrozumiały sposób. -Samodzielność i odpowiedzialność – podejmowanie decyzji dotyczących terapii, dostosowywanie technik do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Kryteria weryfikacji kompetencji społecznych: ✓ Komunikacja z pacjentem: Umiejętność zadawania precyzyjnych pytań, które pozwalają na dokładną diagnozę. Klarowne przedstawianie pacjentowi informacji o terapii, w tym celu, przebiegu i możliwych rezultatach. Obserwacja pacjenta podczas rozmowy, uwzględniając poziom zrozumienia i reakcje emocjonalne. ✓ Samodzielność i odpowiedzialność: Podejmowanie trafnych decyzji dotyczących wyboru metod terapeutycznych na podstawie dostępnych danych i wywiadu. Umiejętność dostosowywania technik do potrzeb pacjenta, z uwzględnieniem jego reakcji i odczuć. Posiadanie świadomości odpowiedzialności za decyzje terapeutyczne i ich wpływ na zdrowie pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

termin 20-22 lutego 2026

- piątek - 9:00 - 17:00
- sobota - 9:00 - 17:00
- niedziela - 8:00 - 16:00

Staw skokowy

Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu skokowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu skokowego:

- Zapalenie rozciągnięcia podszwowego.
- Naderwania / zerwania więzadeł rejonu stawu skokowego.
- Ostroga piętowa podszwowa.
- Ostroga piętowa górna – Haglunda.
- Zespół kości trójkątnej.
- Stany zapalne / zwyrodnienia ścięgna Achillesa.
- Palce szponiaste / palce młotkowate.
- Deformacja Bunionette.
- Płaskostopie / stopa wydrążona.
- Metatarsalgia Mortona.
- Tylne zespoły kanału stępu.
- Przednie zespoły kanału stępu.
- Nagiotki i modzele.
- Złamanie zmęczeniowe.
- Stan zapalny trzeszczek.
- Martwica guza kości piętowej.
- Skręcenie stawu skokowego.

Część praktyczna i testy kliniczne

- Globalne badanie i palpacja stawu skokowego.
- Badanie złamania/pęknięcia stawu skokowego.
- Niestabilność stawu skokowego.
- Test metatarsalgi Mortona.
- Testy uszkodzenia więzozrostu piszczelowo – strzałkowego.
- Testy na kanały stawu skokowego.
- Testy więzadłowe ATFL, CFL i PTFL.
- Badanie rozciągnięcia podszwowego.
- Testy ścięgna Achillesa.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw kolanowy

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu kolanowego poddawanych testom. | Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu kolanowego:

- Uszkodzenie więzadeł ACL / PCL / MCL / LCL.
- Przerost ciała tłuszczowego Hoffy.
- Uszkodzenie łąkotki przyśrodkowej / łąkotki bocznej.

- Uszkodzenie chrząstki stawowej.
- Chondromalacja rzepki.
- Torbiel Bakera.
- Zapalenie kaletki stawu kolanowego.
- Boczne przyparcie rzepki.
- Kolano skoczka.
- Kolano biegacza.
- Zapalenie gęsiej stopki.
- Zmiany zwyrodnieniowe – osteofity etc.
- Skręcenie stawu kolanowego.
- Choroba Osgooda – Schlattera.
- Shin splints.

Część praktyczna i testy kliniczne

- Globalne badanie i palpacja stawu kolanowego.
- Badanie złamania/pęknięcia stawu kolanowego.
- Testy uszkodzeń struktur rzepki.
- Testy więzadeł ACL, PCL, MCL, LCL.
- Testy łąkotkowe.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw biodrowy

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu biodrowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu biodrowego:

- Konflikt panewkowo – udowy.
- Choroba Perthesa.
- Dysplazja stawu biodrowego.
- Zespół trzaskającego biodra.
- Osteoporoza.
- Koksartroza.
- Zapalenie kaletki krętarza większego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu biodrowego.
- Testy funkcjonalne stawu biodrowego.
- Testy panewki stawu biodrowego
- Badanie niestabilności stawu biodrowego.
- Testy konfliktu panewkowo – udowego.
- Badanie cieśni udowo – panewkowej.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- Uszkodzenie więzadeł.
- Uszkodzenie spojenia łonowego.
- Złamanie kości krzyżowej.
- Złamanie kości guzicznej.
- Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- Badanie statyki miednicy.
- Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- Testy spojenia łonowego.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- Uszkodzenie więzadeł.
- Uszkodzenie spojenia łonowego.
- Złamanie kości krzyżowej.
- Złamanie kości guzicznej.
- Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- Badanie statyki miednicy.
- Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- Testy spojenia łonowego.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Jama brzuszna

Część teoretyczna Omówienie struktur jamy brzusznej poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie jamy brzusznej:

- Wodobrzusze.
- Przepukliny jamy brzusznej.
- Rozstęp mięśni prostych.
- Rozstępy skórne.
- Wzdęcia.
- Zaparcia.
- Biegunki.
- Hemoroidy.
- Kamienie nerkowe.
- Kamica pęcherzyka żółciowego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja jamy brzusznej.
- Badanie otrzewnej.
- Badanie tętnic jamy brzusznej.
- Testy prowokacyjne pęcherzyka żółciowego.
- Testy prowokacyjne nerek.
- Diagnostyka termiczna jamy brzusznej.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Odcinek piersiowy kręgosłupa

Część teoretyczna Omówienie struktur odcinka piersiowego poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie odcinka piersiowego kręgosłupa.

- Dyskopatia.
- Neuralgia międzyżebrowa.
- Półpasiec.
- Choroba Scheuermanna.
- Guzki Szmorla.
- Osteofity.
- Zmiany typu Modic.
- Zaburzenie statyki kręgosłupa piersiowego.
- Kręgozmyk.
- Retrozmyk.
- Skolioza.
- Dysbalans mięśniowy.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja klatki piersiowej.
- Badania wykluczające złamania w rejonie struktur kręgosłupa.
- Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- Testy oponowe.
- Testy prowokacyjne w rejonie struktur mostka czy żeber.
- Testy różnicujące neuralgie międzyżebrową.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Odcinek szyjny kręgosłupa

Część teoretyczna Omówienie struktur odcinka szyjnego poddawanych testom. Najczęstsze dysfunkcje występujące w rejonie szyjnego odcinka kręgosłupa.

- Dyskopatia.
- Osteofity.
- Złamanie zęba obrotnika.
- Zmiany zwyrodnieniowe w rejonie stawów Luschki (stawy unkowertebralne).
- Zmiany typu Modic.
- Zaburzenie statyki kręgosłupa szyjnego.
- Wdowi garb.
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej.
- Migrena.
- Rozwarstwienie / tętniak tętnicy szyjnej czy kręgowej.
- Kręgozmyk.
- Retrozmyk.
- Skolioza.
- Dysbalans mięśniowy.
- Dysfunkcje narządów wewnętrznych.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy wykluczające złamanie odcinka szyjnego.
- Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- Testy oponowe.
- Testy prowokacyjne objawy z górnego otworu klatki piersiowej.
- Testy prowokacyjne niedrożność tętnic.
- Testy różnicujące mózdzek czy błędnik.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Obręcz barkowa

Część teoretyczna Omówienie struktur obręczy barkowej poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu barkowego:

- Objaw bolesnego łuku.
- Ciasnoty stawu barkowego.
- Uszkodzenie stożka rotatorów.
- Zmiany zwyrodnieniowe mięśnia nadgrzebieniowego.
- Osteofity w rejonie stawu barkowego.
- Dysfunkcje głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia.
- Uszkodzenie typu SLAP.
- Uszkodzenie więzadeł stawu barkowego.
- Zamrożony bark.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu barkowego.
- Testy różnicujące ciasnoty stawu barkowego.
- Testy prowokacyjne struktury stożka rotatorów.
- Testy obróbka stawu barkowego.
- Testy niestabilności.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Staw łokciowy

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu łokciowego:

- Łokieć tenisisty – zapalenie nadkłykcia bocznego kości ramiennej.
- Łokieć golfisty – zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej.
- Zespół rowka nerwu łokciowego.
- Zespół mięśnia odwracacza.
- Zespół mięśnia nawrotnego obłego.
- Zapalenie kaletki w rejonie stawu łokciowego.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu łokciowego.
- Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu łokciowego.
- Testy więzadłowe.
- Testy niestabilności.
- Testy prowokacyjne w przypadku łokcia tenisisty czy golfisty.
- Testy wykluczające zespoły mięśniowe.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

Nadgarstek i ręka

Część teoretyczna Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie nadgarstka i ręki:

- Zespół kanału nadgarstka.
- Zespół nerwu łokciowego.
- Zespół kanału de Guyona.
- Zespół de Quervaina.
- Złamanie wyrostka rylcowatego.
- Przykurcz Dupuytren'a.
- Ganglion.
- Guzki Heberdena i Boucharda.

Część praktyczna i testy kliniczne:

- Globalne badanie i palpacja stawu nadgarstkowego i ręki.
- Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu nadgarstkowego i ręki.
- Badanie zespołu de Quervaina.
- Badanie kanału nadgarstka.
- Badanie kanału Guyona.
- Kiedy odesłać do innego specjalisty?

walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Łukasz Skibiński	20-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	20-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	20-02-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	20-02-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Łukasz Skibiński	20-02-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	21-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	21-02-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	21-02-2026	11:15	14:00	02:45
9 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	21-02-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Łukasz Skibiński	21-02-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	22-02-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	22-02-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	22-02-2026	10:15	13:00	02:45
14 z 16 Przerwa	Łukasz Skibiński	22-02-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 16 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Łukasz Skibiński	22-02-2026	13:30	15:40	02:10
16 z 16 walidacja	-	22-02-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Otrzymasz 90-cio stronicowy skrypt, które zostanie Ci przekazane na początku naszego szkolenia. Omawiane testy zostały dokładnie nagrane tworząc zbiór ponad 15 GB filmów. Wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz!
- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

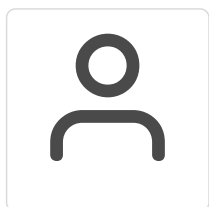
ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Osteopatii i Ruchu, wejście do Pasażu SIMEX, 2. piętro.
Do sali przynależy szatnia, w której można zmienić obuwie i pozostawić rzeczy. Na miejscu dostępne są kawa i herbata.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233