



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 226 ocen

Zaawansowane techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/11/12/33060/3142320

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 21.04.2026 do 22.04.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty oraz ukończyły poziom podstawowy szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	12-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zaawansowane techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do zaawansowanego modelowania i odmładzania twarzy technikami manualnymi z wykorzystaniem osteopatii estetycznej, modelowani ust i korekcji nosa, a także kapilaroterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cel i techniki masażu	• charakteryzuje elementy osteopatii estetycznej • charakteryzuje metodykę wykonywania zabiegu • określa obszary twarzy do pracy • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu • definiuje techniki rozprężające na środkowej linii twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż liftingujący twarz	• określa zmiany jakie powstały po zabiegu podstawowym • przygotowuje klientkę do zabiegu i określa stan skóry • oczyszcza skórę klientki przed zabiegiem • zmienia intensywność ruchów w zależności od fazy masażu • wykonuje manualne techniki pracy rozprężającej na środkowej linii twarzy • wykonuje manualne modelowanie ust • wykonuje manualną mezoterapię biologiczną • wykonuje korektę nosa • wykonuje kapilaroterapię czyli odbudowę naczyń włosowatych • wykonuje pełen masaż manualny stymulując produkcję naturalnego kolagenu • zaleca pielęgnację pozabiegową	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 16 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest min. 80% obecności na zajęciach potwierdzone na liście obecności.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (obejmuje pytania zamknięte), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 22.04.2026 od godz. 16.55. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Dzień I

Część teoretyczna:

- weryfikacja efektów pracy po module podstawowym

Część praktyczna:

- powtórzenie technik z modułu podstawowego, które były najbardziej problematyczne
- elementy osteopatii estetycznej
- manualna praca rozprężająca na środkowej linii twarzy
- modelowanie ust

Dzień II

- manualna mezoterapia biologiczna
- korekta nosa
- kapilaroterapia – odbudowa naczyń włosowatych

Walidacja:

- test teoretyczny dla całej grupy
- obserwacja w warunkach symulowanych (harmonogram dostępny u Dostawcy Usług)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 część teoretyczna: weryfikacja efektów pracy po module podstawowym	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-04-2026	09:30	11:45	02:15
2 z 11 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-04-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 11 warsztaty praktyczne: powtórzenie technik z modułu podstawowego, które były najbardziej problematyczne	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-04-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 11 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-04-2026	13:30	13:45	00:15
5 z 11 warsztaty praktyczne: elementy osteopatii estetycznej, manualna praca rozprężająca na środkowej linii twarzy, modelowanie ust	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-04-2026	13:45	16:45	03:00
6 z 11 część teoretyczna: powtórzenie wiadomości z I dnia	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-04-2026	09:30	10:15	00:45
7 z 11 warsztaty praktyczne: manualna mezoterapia biologiczna	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-04-2026	10:15	13:15	03:00
8 z 11 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-04-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 warsztaty praktyczne: korekta nosa, kapilaroterapia – odbudowa naczyń włosowatych	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-04-2026	13:30	16:45	03:15
10 z 11 walidacja: test teoretyczny	-	22-04-2026	16:45	16:55	00:10
11 z 11 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-04-2026	16:55	17:15	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo

kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka

Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące.

Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i

Kinesiotapingu Estetycznego. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekov - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo - Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestni otrzyma skrypt szkoleniowy do części praktycznej masażu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie szkolenia na poziomie podstawowym: "Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy" lub równoważnego (weryfikowane przez Dostawcę Usługi przed zapisaniem na usługę)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17
81-846 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952