



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 226 ocen

Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/11/12/33060/3142265

📍 Sopot / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 40 h
📅 20.01.2026 do 23.01.2026

7 500,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowe techniki odmładzania i modelowania twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do holistycznego modelowania i odmładzania twarzy technikami manualnymi z wykorzystaniem m.in. kinesiotapingu estetycznego oraz masażu bańkami szklano-gumowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje elementy anatomii człowieka i ich wpływ na procesy starzenia się	• charakteryzuje układ kostno-mięśniowy • charakteryzuje biomechanikę starzenia się twarzy • definiuje przyczyny deformacji kształtu twarzy • charakteryzuje znaczenie rehabilitacji twarzy na proces starzenia się skóry	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	• definiuje elementy niezbędne do rozpoczęcia zabiegu • wypełnia z klientem ankietę przed zabiegiem • analizuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do wykonania zabiegu • wykonuje fotografię „przed” i „po zabiegu w celu porównania efektów • dba o higienę pracy • edukuje klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej • dobiera indywidualne techniki zabiegowe • opracowuje serie zabiegów dla klienta	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje techniki liftingujące	• definiuje czym jest kinesiotaping estetyczny • definiuje techniki osteopatyczne • określa wpływ metod manualnych jako wsparcie przy leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manualne techniki masażu i liftingu	• przekazuje klientowi wskazówki dotyczące automasażu • pracuje na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykręgosłupowych oraz obszarze C7 • wykonuje masaż manualny okolicy ramion i dekoltu • stosuje manualne techniki rozprężające szyję • wykonuje rehabilitację estetyczną okolic nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej • stosuje techniki pracy okolicy wewnątrzustnej i wokół mięśnia okrężnego oka • posługuje się bańką gumowo-szklaną • wykonuje kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony oraz szyi oraz dolnej części twarzy • stosuje techniki osteopatyczne • wykonuje techniki modelujące z produktami poślizgowymi i bez tych produktów • świadomie kształtuje własną ścieżkę rozwoju • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • buduje relacje z klientem	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • pozyskuje nowe klientki	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 12 godzin teoretycznych i 28 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest min. 80% obecności na zajęciach potwierdzone na liście obecności.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 23.01.2026 od godz. 16.00. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usług.

Dzień I

Część teoretyczna:

- podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
- biomechanika starzenia się twarzy
- "błędne koło" i jego wpływ na deformację kształtu twarzy
- wstęp do kinesiotapingu estetycznego

Część praktyczna:

- automasaż mający na celu przygotowanie się do m.in. pracy transbukalnej w dalszej części szkolenia
- praca na czepcu ścięgnistym, mięśniach czworobocznych, przykregosłupowych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej
- kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony
- praca manualna w okolicach ramion i dekoltu
- manualne techniki rozprężające szyję

Dzień II

Część teoretyczna:

- rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
- omówienie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu
- przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu
- higiena pracy: zadbanie o swój komfort pracy oraz miejsca zabiegowego

Część praktyczna:

- rehabilitacja estetyczna w "linii beauty" obejmująca okolice nosa, oka, ucha, kości jarzmowo-skroniowej ze szczególnym uwzględnieniem obszaru przyczepu mięśnia żwacza
- wykorzystanie technik rozmiękcujących w celu rozprężenia tkanek i przygotowanie ich do pracy wewnątrzustnej
- praca korekcyjna na mięśniu okrężnym oka
- praca wewnątrzustna na "linii beauty" bez użycia olejku
- rozprężające techniki osteopatyczne, praca manualna ze szczególnym uwzględnieniem mięśnia żwacza, okrężnego ust oraz na linii kości szczękowo-jarzmowej

- praca wewnątrzustna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień III

Część teoretyczna:

- omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa
- odpowiednie przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem

Część praktyczna:

- powtórzenie technik manualnych na "linii beauty" z poprzedniego dnia
- praca wewnątrzustna modelująca na dolnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem
- praca wewnątrzustna modelująca na górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem

Dzień IV

Część teoretyczna:

- omówienie ram pracy zabiegowej, dobranie technik do indywidualnych potrzeb klientek
- metody manualne jako wsparcie w zabiegach medycyny estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej

Część praktyczna:

- powtórzenie technik wewnątrzustnych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem
- techniki modelowania kończące zabieg
- kinesioping estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy

Walidacja:

- test teoretyczny dla całej grupy
- obserwacja w warunkach symulowanych (harmonogram dostępny u Dostawcy Usług)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Część teoretyczna: podst.anatomii z uwzgl. układu kostno-mięśniowego, biomechanika starzenia się twarzy,"błędne koło", kinesioping estetyczny	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	08:45	11:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Cz. praktyczna: automasaż ,praca na czepcu ścięgnistym, m. czworobocznych, przykregoslupow ych oraz opracowanie obszaru C7 manualnie oraz z użyciem bańki gumowo-szklanej	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 21 CZ. praktyczna: kinesiotaping estetyczny odcinka C7 i przepony, praca manualna w okolicach ramion i dekoltu	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	12:00	14:15	02:15
5 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	14:15	14:30	00:15
6 z 21 cz. praktyczna: manualne techniki rozprężające szyję	Aneta Hregorowicz-Gorlo	20-01-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 21 Część teoretyczna: rehabilitacja twarzy i jej znaczenie,omówi enie jak przygotować klientki do zdjęcia przed i po zabiegu,przeciw wskazania względne i bezwzględne do zabiegu,higiena pracy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-01-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-01-2026	11:15	11:30	00:15
9 z 21 Część praktyczna: rehabilitacja estetyczna w "linii beauty", wykorzystanie technik rozmiękczających w celu rozprężenia tkanek	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-01-2026	11:30	13:15	01:45
10 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-01-2026	13:15	13:30	00:15
11 z 21 CZ. praktyczna: praca korekcyjna na mięśniu okrężnym oka, praca wewnątrzustna na "linii beauty", rozprężające techniki osteopatyczne	Aneta Hregorowicz-Gorlo	21-01-2026	13:30	16:30	03:00
12 z 21 Część teoretyczna: omówienie prowadzenia klientek zabiegowych: ankieta przedzabiegowa oraz opieka pozabiegowa, przygotowanie klientek do fotografii "przed i po" zabiegiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-01-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Część praktyczna: powtórzenie technik manualnych na "linii beauty", praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-01-2026	11:15	13:30	02:15
14 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-01-2026	13:30	13:45	00:15
15 z 21 Część praktyczna: praca wewnątrzustna modelująca na dolnej i górnej partii twarzy wykorzystująca produkt z poślizgiem	Aneta Hregorowicz-Gorlo	22-01-2026	13:45	16:45	03:00
16 z 21 Część teoretyczna: omówienie ram pracy zabiegowej, dobranie technik, metody manualne jako wsparcie w zabiegach med. estetycznej, leczeniu ortodontycznym oraz chirurgii plastycznej	Aneta Hregorowicz-Gorlo	23-01-2026	08:45	11:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 21 Część praktyczna: powtórzenie technik wewnętrznych modulujących górną i dolną partię twarzy wykorzystując produkt z poślizgiem, techniki modelowania kończące zabieg	Aneta Hregorowicz-Gorlo	23-01-2026	11:00	13:15	02:15
18 z 21 przerwa	Aneta Hregorowicz-Gorlo	23-01-2026	13:15	13:30	00:15
19 z 21 część praktyczna: kinesiotalping estetyczny szyi oraz dolnej części twarzy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	23-01-2026	13:30	15:45	02:15
20 z 21 walidacja: test teoretyczny	-	23-01-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 21 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	23-01-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo

kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka. Terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo -Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952