

**ANNA ŁUCZAK  
CLINIC**

Brak ocen dla tego dostawcy

**Lips Art Academy - Modelowanie ust  
metodami rosyjskimi (na płasko)**

Numer usługi 2025/11/12/199677/3142200

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 19.01.2026 do 19.01.2026

**4 920,00 PLN** brutto

4 000,00 PLN netto

447,27 PLN brutto/h

363,64 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób chcących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. Wykonywać zabiegi z większą pewnością siebie oraz precyzją, a także z większym bezpieczeństwem. Poznać nowe, zaawansowane techniki z zakresu kosmetologii estetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 18-01-2026                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 11                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Lips Art Academy ma na celu przygotowanie uczestników teoretycznie oraz praktycznie do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów modelowania ust metodami rosyjskimi z wykorzystaniem certyfikowanych preparatów kwasu hialuronowego, z zachowaniem zasad aseptyki, znajomością anatomii, procedur zabiegowych i interwencyjnych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Uczestnik posiada wiedzę z zakresu budowy anatomicznej okolicy ust (naczynia krwionośne, unerwienie, struktury mięśniowe) niezbędną do przeprowadzenia zabiegu.    | Prawidłowo wskazuje przebieg naczyń i nerwów.                                                            | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                       | Potrafi wyjaśnić ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu.                                               | Test teoretyczny                     |
| 2. Uczestnik zna definicję kwasu hialuronowego, jego rodzaje rodzaje oraz ich właściwości, a także potrafi dobrać odpowiedni preparat do oczekiwanego efektu zabiegu. | Dobiera odpowiedni rodzaj kwasu (usieczony/nieusieczony) w zależności od wskazań i efektu estetycznego.  | Test teoretyczny                     |
| 3. Uczestnik zna przeciwwskazania, możliwe skutki uboczne i powikłania związane z zabiegiem modelowania ust kwasem hialuronowym.                                      | Wymienia główne przeciwwskazania, skutki uboczne i powikłania.                                           | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                       | Określa sposoby ich zapobiegania.                                                                        | Wywiad swobodny                      |
| 4. Uczestnik zna i stosuje zasady aseptyki oraz procedury higieniczne, a także przepisy BHP podczas przygotowania i wykonywania zabiegu.                              | Wykonuje prawidłową dezynfekcję.                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                       | Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej.                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                       | Zachowuje zasady higieny stanowiska pracy.                                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                       | Przestrzega zasad BHP oraz ergonomii pracy podczas wykonywania zabiegu.                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 5. Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić zabieg modelowania ust metodą rosyjską z zachowaniem odpowiedniej techniki iniekcji.                                    | Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą.                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                       | Prawidłowo dobiera głębokości wklucia, kąt, ilość preparatu do uzyskania symetrycznego efektu końcowego. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 6. Uczestnik rozpoznaje objawy powikłań naczyniowych i zna procedury postępowania interwencyjnego z użyciem hialuronidazy.                                            | Wskazuje objawy zatkania naczynia.                                                                       | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                       | Opisuje kolejne etapy postępowania interwencyjnego.                                                      | Wywiad swobodny                      |
| 7. Uczestnik zna zasady stosowania hialuronidazy, dawki i potencjalne działania niepożądane oraz potrafi je wskazać.                                                  | Opisuje mechanizm działania enzymu.                                                                      | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                       | Podaje dawki i zasady podawania w zależności od sytuacji klinicznej.                                     | Test teoretyczny                     |
| 8. Uczestnik zna zalecenia przed- i pozabiegowe oraz potrafi przekazać je pacjentowi w sposób zgodny z procedurą.                                                     | Wymienia zalecenia oraz przekazuje je zgodnie z przyjętymi standardami.                                  | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                       |                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 9. Uczestnik potrafi ocenić efekty zabiegu i zaplanować ewentualne korekty lub dalsze postępowanie.                                                                                     | Dokonuje oceny symetrii, objętości i kształtu ust po zabiegu oraz proponuje dalsze działania.              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 10. Uczestnik zna kryteria wyboru bezpiecznych, certyfikowanych preparatów oraz potrafi odróżnić produkty posiadające niezbędną dokumentację od preparatów nie dopuszczonych do obrotu. | Wskazuje kluczowe elementy dokumentacji (np. certyfikaty CE, numery partii, producenta).                   | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                         | Rozpoznaje preparaty niecertyfikowane i uzasadnia ich odrzucenie z punktu widzenia bezpieczeństwa zabiegu. | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                         | Tworzy plan serii zabiegowej dla wybranego przypadku.                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 11. Uczestnik opracowuje indywidualny plan terapii biostymulacyjnej (liczba zabiegów, preparat, technika)                                                                               | Uwzględnia przerwy, przypomnienia i pielęgnację pozabiegową.                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Modyfikuje plan w zależności od zaistniałych potrzeb.                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 12. Uczestnik skutecznie komunikuje się z klientem i edukuje go w zakresie terapii i pielęgnacji pozabiegowej                                                                           | Wyjaśnia działanie preparatu.                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Informuje o efektach ubocznych i czasie regeneracji.                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Doradza pielęgnację domową.                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Ustala realistyczne oczekiwania.                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 13. Dokumentuje przebieg zabiegu zgodnie z wymogami medycznymi i estetycznymi.                                                                                                          | Prowadzi kartę zabiegu (data, preparat, objętość, głębokość, technika).                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Opisuje reakcję po zabiegu.                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                         | Uzupełnia dokumentację zdjęciową.                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## BLOK I: Teoretyczny (wprowadzenie i podstawy)

### Moduł 1: Kwas hialuronowy – charakterystyka i rodzaje

- Właściwości fizykochemiczne kwasu hialuronowego
- Kwas usieciowany i nieusieciowany – różnice i zastosowanie
- Mechanizm działania i efekty zabiegowe
- Czas utrzymywania się efektu

### Moduł 2: Anatomia i fizjologia okolicy ust

- Budowa anatomiczna warg i ich okolicy (tętnice, żyły, unerwienie, mięśnie mimiczne)
- Znaczenie topografii anatomicznej dla bezpieczeństwa zabiegu
- Punkty wysokiego ryzyka powikłań naczyniowych

### Moduł 3: Wskazania, przeciwwskazania i powikłania

- Wskazania estetyczne do zabiegu modelowania ust
- Bezwzględne i względne przeciwwskazania
- Skutki uboczne częste i rzadkie
- Powikłania bardzo rzadkie i ich możliwe konsekwencje

### Moduł 4: Zasady aseptyki i bezpieczeństwa zabiegowego

- Dezynfekcja pola zabiegowego i przygotowanie stanowiska
- Środki ochrony osobistej
- Zasady pracy w sterylnych warunkach
- Postępowanie minimalizujące ryzyko zakażenia

### Moduł 5: Postępowanie w sytuacjach nagłych i powikłaniach

- Objawy zatkania naczynia
- Protokół interwencji z użyciem hialuronidazy (dawkowanie, sposób podania)
- Rozpoznawanie reakcji alergicznych i anafilaksji
- Procedura postępowania ratunkowego i dokumentacja

### Moduł 6: Zalecenia przed- i pozabiegowe oraz komunikacja z pacjentem

- Przygotowanie pacjenta do zabiegu (wywiad, kwalifikacja)
- Postępowanie po zabiegu
- Higiena i zalecenia dotyczące rekonwalescencji
- Postępowanie w przypadku niepożądanych reakcji
- Rola odpowiedniej komunikacji i informowania pacjenta

### Moduł 7: Bezpieczeństwo i jakość preparatów

- Kryteria wyboru preparatów dopuszczonych do obrotu
- Certyfikaty CE, numery partii, oznaczenia producenta
- Dokumentacja i odpowiedzialność osoby wykonującej zabieg
- Ryzyka stosowania niecertyfikowanych produktów

## **BLOK II: Praktyczny (warsztaty na modelkach)**

### **Moduł 8: Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta**

- Dezynfekcja pola zabiegowego i przygotowanie narzędzi
- Dobór odpowiednich preparatów i sprzętu
- Sprawdzenie certyfikatów i dokumentacji produktu
- Przygotowanie pacjenta zgodnie z protokołem

### **Moduł 9: Technika rosyjskiego modelowania ust - pokaz**

### **Moduł 10: Warsztaty praktyczne na modelkach:**

- Dobór preparatu i techniki w zależności od efektu
- Wyznaczenie punktów wkluć
- Kompleksowe przeprowadzenie zabiegu na modelach pod nadzorem instruktora
- Zastosowanie zasad aseptyki i bezpieczeństwa
- Dokumentowanie przebiegu zabiegu

### **Moduł 11: Postępowanie w przypadku powikłań**

- Symulacja powikłań naczyniowych
- Podanie hialuronidazy (ćwiczenia na fantomach / symulacje)
- Postępowanie krok po kroku według protokołu ratunkowego

### **Moduł 12: Ocena efektu zabiegu i zalecenia pozabiegowe**

- Analiza efektu „przed i po”
- Ocena symetrii, proporcji, objętości ust
- Planowanie ewentualnych korekt
- Przekazanie zaleceń pacjentowi w sposób zgodny z procedurą

## **BLOK III: Teoretyczny - walidacja i utrwalenie materiału**

### **Moduł 13: Powtórzenie i ustrukturyzowanie wiedzy**

- Powtórzenie kluczowych zagadnień
- Efekty oczekiwane i niepożądane – analiza zdjęć przypadków

### **Moduł 14: Test wiedzy z omówieniem odpowiedzi**

- Test wielokrotnego wyboru + pytania opisowe
- Dyskusja i rozwianie wątpliwości

### **Moduł 15: Sesja Q&A + przekazanie materiałów**

- Pytania indywidualne
- Przekazanie:
  - Certyfikatów uczestnictwa
  - Skryptu szkoleniowego PDF
  - Kart pacjenta, checklist, zaleceń pozabiegowych

## **INFORMACJE DODATKOWE:**

1. Czas trwania usługi rozwojowej został podany w **godzinach dydaktycznych, przy czym 1 godzina dydaktyczna odpowiada 45 minutom**, zgodnie z obowiązującymi standardami organizacji szkoleń.
2. W przygotowanym harmonogramie uwzględniono zarówno czas przeznaczony na walidację (czyli egzamin końcowy), jak i przerwę lunchową – obie te części są wliczane do całkowitej długości usługi. Łączna liczba godzin obejmuje więc zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz elementy organizacyjne, zgodnie z wymaganiami określonymi w regulaminie BUR.
3. Sam harmonogram został zbudowany w oparciu o czas rzeczywisty (zegarowy), natomiast całkowity wymiar godzin przeliczono na godziny dydaktyczne według zasad obowiązujących w systemie BUR.
4. Należy również mieć na uwadze, że plan szkolenia może ulec niewielkim przesunięciom, wynikającym m.in. z tempa pracy uczestników czy czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zaplanowanych zabiegów.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                        | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Powitanie, podpisanie dokumentów  | -          | 19-01-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>2 z 7</b> Część teoretyczna                 | -          | 19-01-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| <b>3 z 7</b> Przerwa lunchowa                  | -          | 19-01-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>4 z 7</b> Modelka pokazowa                  | -          | 19-01-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 7</b> Modelki dla kursantów             | -          | 19-01-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>6 z 7</b> Powtórzenie wiadomości, walidacja | -          | 19-01-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>7 z 7</b> Rozdanie dyplomów                 | -          | 19-01-2026            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 920,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 447,27 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 363,64 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:**

- Skrypt teoretyczny (PDF)
- Tabela preparatów (druk i PDF)
- Protokół zabiegowy (okolica oka / twarz)
- Formularze: zgoda, wywiad, karta zabiegowa
- Checklista zaleceń pozabiegowych
- Test końcowy

## Adres

Szczecin 16/u2

70-490 Szczecin

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbywa się w specjalnie wyposażonej sali wykładowej oraz gabinecie zabiegowym kosmetologa.

## Kontakt



**Adrianna Kaczmarek**

**E-mail** [biuro@annaluczak-clinic.pl](mailto:biuro@annaluczak-clinic.pl)

**Telefon** (+48) 572 146 362