



INPROGRESS
Szkolenia Sp. z o.o.
★★★★★ 4,5 / 5
1 050 ocen

M_o_R® 3 Practitioner - kompleksowe szkolenie akredytowane zakończone egzaminem

Numer usługi 2025/11/12/11502/3142175

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 19 h
📅 02.04.2026 do 16.04.2026

3 493,20 PLN brutto
2 840,00 PLN netto
183,85 PLN brutto/h
149,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	- osoby odpowiedzialne za tworzenie biur wsparcia projektów w organizacji, - osoby zarządzające portfelem projektów i programów, - kierownicy projektów i programów, - osoby planujące karierę w obszarze wprowadzania zmiany biznesowej, - pracownicy biur wsparcia pragnący powiększyć swoje kompetencje w obszarze P30. - Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie M_o_R Foundation przygotowuje uczestnika do skutecznego zarządzania ryzykiem w organizacji, z wykorzystaniem technik i narzędzi zgodnych z metodyką M_o_R. Po zakończonym szkoleniu i uzyskaniu pozytywnego wyniku na egzaminie uczestnik nabywa kwalifikacje w zakresie certyfikacji M_o_R Foundation, certyfikat wydawany jest przez PeopleCert.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady, podejście, procesy i techniki metodyki M_o_R® w kontekście zarządzania ryzykiem na poziomie strategicznym, programowym, projektowym i operacyjnym.	Uczestnik rozróżnia elementy struktury M_o_R oraz uzasadnia ich zastosowanie w różnych kontekstach organizacyjnych.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje relacje między zarządzaniem ryzykiem a realizacją celów organizacji.	Uczestnik określa wpływ ryzyka na realizację strategii, programów i projektów.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje przypadki ryzyka w organizacji i dobiera odpowiednie techniki oraz podejścia zgodne z metodyką M_o_R®.	Uczestnik ocenia skuteczność zastosowanych reakcji na ryzyko i rekomenduje działania korygujące.	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje proces zarządzania ryzykiem w wybranym kontekście organizacyjnym.	Uczestnik opracowuje plan zarządzania ryzykiem z uwzględnieniem zasad, procesów i ról M_o_R®.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia zgodność praktyk zarządzania ryzykiem w organizacji z wytycznymi metodyki M_o_R®.	Uczestnik identyfikuje obszary wymagające usprawnienia i określa działania naprawcze.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	PeopleCert

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PeopleCert
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

WARUNKI PRZEPROWADZENIA USŁUGI:

Każdy uczestnik powinien posiadać dostęp do komputera oraz Internetu, ponieważ usługa szkoleniowa zostanie zrealizowana w formie online, z wykorzystaniem takich platform, jak: ZOOM oraz Mural.

Usługa jest wykonywana w godzinach lekcyjnych (45 min), a planowane przerwy nie wliczają się do jej czasu.

W trakcie szkolenia, uczestnicy będą dzieleni na mniejsze, 3-5 osobowe grupy, w ramach realizacji wybranych ćwiczeń warsztatowych (funkcja "Pokoi" na platformie ZOOM). Usługa zostanie wykonana z wykorzystaniem takich metod, jak: mini wykład, prezentacja multimedialna, symulacje w grupach, praca z case study, trudna, dyskusja, scenki.

Podstawą stworzenia metodyki M_o_R była chęć sprawnego zarządzania ryzykiem, które towarzyszy nam w życiu prywatnym, a także w każdej działalności biznesowej i niejednokrotnie staje się wielkim wyzwaniem dla zarządu czy kierownika projektu. Szkolenie M_o_R® Practitioner w formie warsztatu wspartego wykładem, przybliży praktyczne aspekty zarządzania ryzykiem w różnych perspektywach organizacji. Szkolenie jest akredytowane przez PeopleCert,

Ramowy program szkolenia:

- Powitanie i wprowadzenie
- Podstawowe pojęcia i definicje M_o_R®
- Przewodnik po egzaminie Practitioner
- Prynypia zarządzania ryzykiem M_o_R®, role i perspektywy
- Podejście do zarządzania ryzykiem M_o_R®
- Proces zarządzania ryzykiem M_o_R®
- Zadanie na wieczór – przykładowy egzamin M_o_R® Practitioner
- Omówienie wyników przykładowego egzaminu
- Wdrożenie i przeglądy, model dojrzałości i kontrola stanu, integracja perspektyw
- Specjalne aspekty zarządzania ryzykiem
- Perspektywy strategiczna i programów – przykładowy egzamin
- Podsumowanie szkolenia
- Egzamin M_o_R® Practitioner

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Pre-test. Powitanie i wprowadzenie - Wykład i ćwiczenia. Test wewnętrzny.	Monika Olejniczak	02-04-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 19 Podstawowe pojęcia i definicje M_o_R - wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	02-04-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	02-04-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 19 Przewodnik po egzaminie Practitioner. wykład	Monika Olejniczak	02-04-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 19 Pryncypia zarządzania ryzykiem M_o_R, role i perspektywy - wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	02-04-2026	11:00	12:30	01:30
6 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	02-04-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 19 Podejście do zarządzania ryzykiem M_o_R - wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	02-04-2026	13:15	14:45	01:30
8 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	02-04-2026	14:45	15:00	00:15
9 z 19 Proces zarządzania ryzykiem M_o_R - wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	02-04-2026	15:00	16:30	01:30
10 z 19 Zadanie na wieczór - przykładowy egzamin M_o_R Practitioner	Monika Olejniczak	02-04-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Omówienie wyników przykładowego egzaminu. wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	03-04-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	03-04-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 19 Wdrożenie i przeglądy, model dojrzałości i kontrola stanu, integracja perspektyw. wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	03-04-2026	10:15	12:00	01:45
14 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	03-04-2026	12:00	12:45	00:45
15 z 19 Specjalne aspekty zarządzania ryzykiem. wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	03-04-2026	12:45	14:30	01:45
16 z 19 Przerwa	Monika Olejniczak	03-04-2026	14:30	14:45	00:15
17 z 19 Perspektywy strategiczna i programów - przykładowy egzamin. wykład i ćwiczenia	Monika Olejniczak	03-04-2026	14:45	16:15	01:30
18 z 19 Podsumowanie szkolenia. Pre test. - Wykład. Test wewnętrzny.	Monika Olejniczak	03-04-2026	16:15	17:00	00:45
19 z 19 Egzamin M_o_R Foundation, Test zewnętrzny.	-	16-04-2026	10:00	11:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 493,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	149,47 PLN
W tym koszt walidacji brutto	2 078,70 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 690,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Olejniczak

Approved Trainer of PRINCE2®, M_o_R®, AgilePM®, PMP®, Change Management.

Trener biznesu, konsultant, koordynator projektów. Doświadczenie zawodowe zdobywała realizując oraz nadzorując projekty dla instytucji publicznych z zakresu edukacji, profilaktyki oraz kompetencji osobistych. Realizowała dla instytucji z sektora prywatnego oraz publicznego wdrożenia metodyki PRINCE2® oraz standardu PMI do zarządzania projektami. Jest współautorem standardu zarządzania projektami MED PM. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie trenerskie w obszarze rozwoju osobistego oraz zarządzania projektami.

Projektuje oraz prowadzi szkolenia i warsztaty z obszaru zarządzania projektami, zarządzania ryzykiem, zarządzania przez cele oraz rozwoju osobistego i kompetencji miękkich. Szczególny obszar zainteresowań stanowi metodyka PRINCE2®, Agile oraz M_o_R®.

Absolwentka pedagogiki specjalnej APS im. M. Grzegorzewskiej w Warszawie (tytuł magistra uzyskała w 2004 r). Absolwentka studiów podyplomowych z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi w Wyższej Szkole Zarządzania i Prawa im. H. Chodkowskiej w Warszawie. Certyfikowany kierownik projektów posiada certyfikaty PRINCE2® Practitioner, M_o_R® Practitioner, MSP® Foundation, AgilePM® Practitioner, Change Management, IPMA poziom D.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej:

- prezentacja,
- zestawy ćwiczeniowe,
- scenariusze ćwiczeń,
- przykładowe egzaminy.

Materiały zostaną przekazane uczestnikom przed szkoleniem mailowo w postaci aktywnych linków. Materiały udostępniane są za pośrednictwem platformy Calameo. Aby pobrać materiały, niezbędne jest założenie darmowego konta w serwisie Calameo.

Warunki uczestnictwa

Aby przystąpić do certyfikacji M_o_R Practitioner konieczne jest posiadanie certyfikatu M_o_R Foundation.

Informacje dodatkowe

Uczestnik, który zdobędzie podczas egzaminów wystarczającą liczbę punktów, uzyskuje certyfikat M_o_R Practitioner.

Dodatkowo, uczestnik otrzymuje od firmy Inprogress zaświadczenie o udziale w akredytowanym szkoleniu M_o_R Practitioner.

W przypadku finansowania szkolenia w co najmniej 70% ze środków publicznych, o których jest mowa w art. 5 ust. 1 ustawy o finansach publicznych, obowiązuje stawka VAT zw.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**
- Szkolenie odbędzie się przy pomocy platformy Zoom. Uczestnicy szkolenia otrzymają mailowo informacje na temat korzystania z platformy przy pomocy przeglądarki internetowej lub aplikacji do pobrania na komputer.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Komputer uczestnika powinien być wyposażony w głośniki, bezpłatną aplikację Zoom (do pobrania na komputer lub dostęp bezpośrednio w przeglądarce internetowej). Rekomendowany jest również mikrofon.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Uczestnik może skorzystać z dowolnego łącza sieciowego.
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów.**
- Część materiałów szkoleniowych (prace przedkursowe) uczestnicy otrzymują mailowo. Wymagane podstawowe oprogramowanie umożliwiające odczyt plików zapisanych w formatach .doc, .docx i .pdf, czyli np. Microsoft Word. Pozostałe materiały (prezentacja, ćwiczenia, przykładowe egzaminy) są udostępniane przy pomocy platformy Calameo.
- **Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line.**
- Link przesłany uczestnikom szkolenia jest ważny w trakcie trwania szkolenia zgodnie z jego harmonogramem.

Informacje dotyczące warunków technicznych podczas egzaminów MoR Foundation

- **Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa.**

- Szkolenie odbędzie się przy pomocy narzędzia Proctor U. Egzaminator będzie miał dostęp do egzaminu, monitorując środowisko egzaminacyjne przez komputer pulpitu, kamery internetowej i mikrofonu. Po zarezerwowaniu egzaminu uczestnik otrzyma wiadomość e-mail umożliwiającą rejestrację i umówienie się na spotkanie z egzaminatorem za pośrednictwem Portalu Kandydata.
- **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika.**
- Uczestnik egzaminu powinien posiadać komputer z wbudowaną kamerą internetową oraz głośnikiem.
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego.**
- Zgodnie z zaleceniami akredytora zalecane jest posiadanie szybkiego łącza internetowego. Bezprzewodowe łącze internetowe nie jest zalecane, ponieważ może zakłócić przebieg egzaminu.
- **Okres ważności aplikacji.**
- Aplikacja Proctor U jest ważna w trakcie egzaminu zgodnie z wymaganiami przedstawionymi przez akredytora.

Kontakt



Martyna Świetlik

E-mail szkolenia@inprogress.pl

Telefon (+48) 123 579 579