



Kurs TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA. Moduł I - Oddech życia

Numer usługi 2025/11/12/55596/3142068

2 150,00 PLN brutto
2 150,00 PLN netto
52,44 PLN brutto/h
52,44 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 522 oceny

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 21.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów,
- psychologów,
- pedagogów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- terapeutów behawioralnych
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

41

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w terapii czaszkowo-krzyżowej. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami, zależnościami między obszarem czaszki i ich funkcjonowaniem oraz postępowanie w przypadku ich zaburzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomie i fizjologię systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.	Uczestnik definiuje terapię czaszkowo-krzyżową ze szczególnym uwzględnieniem anatomii i fizjologii systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego u osób dorosłych i dzieci	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia wykorzystywanie terapii czaszkowo-krzyżowej do pracy z osobami dorosłymi i dziećmi	Test teoretyczny
	Uczestnik projektuje pracę terapią czaszkowo-krzyżową z osobami dorosłymi i dziećmi	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy różne obszary w organizmie pacjenta poprzez manipulację w obszarze czaszki i kości krzyżowej.	Uczestnik stosuje odpowiednio skomponowanymi technikami terapii czaszkowo-krzyżowej w celu uwolnienia nieprawidłowości i napięć	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania obszaru czaszki i kości krzyżowej oraz ich wpływu na organizm. Kursanci zdobędą umiejętności terapeutyczne w terapii czaszkowo-krzyżowej. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych, zaznajomienie z technikami, zależnościami między obszarem czaszki i ich funkcjonowaniem oraz postępowanie w przypadku ich zaburzeń.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 41 godzin dydaktycznych

PROGRAM MODUŁU :

ODDECH ŻYCIA:

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej – anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych.
6. Rozluźnianie kości czaszki.
7. Pompa dr Stone’a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe.
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu.
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego.
11. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Formuła:

I-VII modułów, łączna ilość godzin dydaktycznych – 193h:

- I MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- II MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- III MODUŁ – 25 godz. (3 dni)
- IV MODUŁ – 40 godz. (4 dni)
- V MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VI MODUŁ – 22 godz. (3 dni)
- VII MODUŁ – 22 godz. (3 dni)

Kursanci uczestniczą w modułach po kolei od I do VII. Po ukończeniu modułu uczestnik otrzymuje zaświadczenie uprawniające do pracy z pacjentem na poziomie zdobytym na kursie.

Po zakończeniu szkolenia I-VII istnieje możliwość uczestnictwa w warsztatach dla terapeutów prowadzonych w Warszawie przez dr AndreeAxt.

Kursy są certyfikowane przez CSTPAM oraz AQTM

Terapia czaszkowo-krzyżowa to model pracy wywodzący się z osteopatii, który polega na wyczuwaniu za pomocą delikatnego nacisku dłoni nieprawidłowości oraz napięć, a następnie za pomocą odpowiednio skomponowanych technik uwolnieniu ich.

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest formą odbierania informacji, którą każdy z nas nosi w sobie od momentu poczęcia aż do chwili obecnej. Nośnikiem tych informacji jest płyn rdzeniowo-mózgowy, który krążąc w naszym organizmie począwszy od przestrzeni czaszki, poprzez kanał kręgowy aż do kości krzyżowej, a stamtąd do wszystkich narządów naszego ciała i najdalej oddalonych komórek poprzez „obmywanie” zakończeń nerwowych, które je unerwiają. Pulsowanie tego płynu powoduje niemal niezauważalny ruch kości czaszki, kości krzyżowej, które terapeuta odczytuje i interpretuje zgodnie z tym, co organizm chce przekazać. Organizm jest całością – nie funkcjonuje jako ręka, noga czy oko-ból w jednym obszarze poprzez sieć połączeń nerwowych, tkankę łączną, która łączy nasze ciało w jedno jest przenoszony za pomocą ruchu płynu rdzeniowo-mózgowego jako informacja o deformacji, blokadzie, zaburzeniu. Wszystkie nieprawidłowe napięcia w naszym ciele zaburzają ten rytm. Terapia czaszkowo-krzyżowa umożliwia odnajdywanie tych nieprawidłowości, umożliwia ich „uwolnienie” oraz „samo-leczenie” organizmu.

W ciągu ostatnich lat stała się ona jedną z najszybciej rozwijających się metod leczniczych. Pacjenci, niezależnie od wieku i dolegliwości, zauważają u siebie poprawę zdrowia, co powoduje, że z leczenia korzysta coraz większa liczba osób. Terapia czaszkowo-krzyżowa jest absolutnie bezpieczna i bardzo delikatna, odpowiednia dla osób w każdym wieku

Terapia czaszkowo-krzyżowa jest bardzo pomocna w leczeniu:

stanów pourazowych (po złamaniach, skręceniach, zwichnięciach), wszelkich napięć układu nerwowego, dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych, mózgowego porażenia dziecięcego, dolegliwości po zabiegach stomatologicznych i przy noszeniu aparatów ortodontycznych, bóli głowy i migren, chronicznych zmęczeniu, nerwobóli, zaburzeń snu, zaburzeń nastroju i przemęczenia, obniżonej odporności, nerwicy, autyzmu, nadpobudliwości u dzieci, zaburzeń koncentracji u dzieci, niektórych rodzajów bezpłodności, niestrawności różnego pochodzenia, nietrzymania moczu, depresji poporodowej, urazów okołoporodowych matki i płodu, stanów depresyjnych po traumach fizycznych.

Bardzo duże i spektakularne efekty tego rodzaju leczenia odnotowuje się w leczeniu dzieci, szczególnie dzieci z autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową i porażeniem mózgowo – rdzeniowym oraz zespołu Aspergera.

Kurs trwa 41 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz.45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h, widoczne w harmonogramie, nie wliczone w czas kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 29 godz. dydakt.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-2, teoria 135 min	mgr Justyna Sadowska	21-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 14 Przerwa	mgr Justyna Sadowska	21-05-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 3-4, teoria 90 min	mgr Justyna Sadowska	21-05-2026	15:00	19:00	04:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5, teoria 90 min	mgr Justyna Sadowska	22-05-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 14 Przerwa	mgr Justyna Sadowska	22-05-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6, teoria 45 min	mgr Justyna Sadowska	22-05-2026	14:00	19:00	05:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 7, teoria 45 min	mgr Justyna Sadowska	23-05-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 14 Przerwa	mgr Justyna Sadowska	23-05-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 8, teoria 45 min	mgr Justyna Sadowska	23-05-2026	14:00	19:00	05:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 9 , teoria 45 min	mgr Justyna Sadowska	24-05-2026	08:30	10:00	01:30
11 z 14 Przerwa	mgr Justyna Sadowska	24-05-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 10, teoria 45 min	mgr Justyna Sadowska	24-05-2026	11:00	13:15	02:15
13 z 14 11. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Justyna Sadowska	24-05-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 14 11. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	24-05-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

52,44 PLN

Koszt osobogodziny netto

52,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Justyna Sadowska

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu;

- Ukończyła studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania w Służbie Zdrowia oraz z Psychologii Zarządzania;
 - Członek Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji;
 - Certyfikowany Instruktor Terapeuta Terapii Czaszkowo-Krzyżowej wg podejścia biodynamicznego;
 - Pracuje z najmłodszymi pacjentami – od wcześniaków, po dzieci w wieku szkolnym, zarówno zdrowymi jak i z różnymi schorzeniami: MPDz, ADHD, autyzm, asymetrie, wady wymowy, brak zintegrowanych odruchów, wady wrodzone;
 - Od kilkunastu lat prowadzi Niepubliczny Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „KINEZIS” w Dębnie;
 - Ukończyła całościowe szkolenie Terapii Czaszkowo-krzyżowej moduły I-VI; liczne warsztaty z zakresu TCK -Szyszynka, Serce, Oko, Ucho, Autyzm; kurs PNF; kurs PNF w pediatrii; Analiza i terapia dziecka zagrożonego; masaż Shantala; kurs metody McKenzi moduły A ,B, C, D, E; Sensomotoryka-korekcja wad postawy z zastosowaniem przyborów Thera-band; ćwiczenia oporowe i równoważne z zastosowaniem przyborów Thera-band; kurs Kinesiology Taping; Integracja Odruchów wg S. Masgutowej;
 - Wieloletnia trenerka szkoleń i kursów z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej.
- Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26
85-090 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457