



**"5 MH shapes - Modern technology" –
nowoczesna budowa paznokci: M2, Sun
Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.
Szkolenie warsztatowe. Kwalifikacje.**

Numer usługi 2025/11/12/51191/3141344

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,8 / 5
2 857 ocen

📍 Pawłowice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 04.02.2026 do 05.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kosmetyczki. 2. Kosmetolodzy. 3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure. 4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania budowy 5 nowych kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina, z zastosowaniem najnowszych technik manicure. Uczestnik nauczy się poprawnej aplikacji masy budującej, doboru odpowiednich kształtów do rodzaju płytki paznokcia oraz zasad wykończenia stylizacji. Szkolenie ma na celu również rozwinięcie precyzji manualnej i zwiększenie konkurencyjności zawodowej uczestników na rynku beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą metody budowy paznokci 5 MH shapes - Modern technology”	1. Rozpoznaje i charakteryzuje style i wytyczne metody budowy paznokci „5 MH shapes - Modern technology”	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje genezę kształtów paznokci na przestrzeni lat.	Test teoretyczny
	3. Rozpoznaje i charakteryzuje 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	Test teoretyczny
Przeprowadza pełny zabieg budowy 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	1. Prawidłowo sterylizuje miejsce pracy oraz narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Prawidłowo nakłada masę budującą według metody 5 MH shapes - Modern technology.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Samodzielnie wykonuje budowę 5 kształtów paznokci: M2, Sun Halo, Migdał duński, Squircle i Balerina.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne	1. Buduje zaufanie i wzbudza sympatię.	Wywiad swobodny
	2. Buduje ścieżkę samorozwoju.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure.
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką manicure.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik manicure.

Kwalifikacja

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania branżowej kwalifikacji:

Stylistka paznokci

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą.

Kwalifikacja jest rozpoznawalna i uznawana w branży beauty zarówno w Polsce, jak i w środowiskach branżowych za granicą. Potwierdza znajomość nowoczesnych technik budowy paznokci w pięciu kształtach (M2, Sun Halo, Migdał duński, Squirle i Balerina) z zastosowaniem zasad poprawnej aplikacji masy budującej, doboru kształtu do rodzaju płytki paznokcia oraz prawidłowego wykończenia stylizacji.

Formalny egzamin przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i oceniany przez instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację.

W ramach usługi przewidziano także walidację efektów uczenia się poprzez wskazane w efektach usługi metody walidacji. Służy ona sprawdzeniu stopnia osiągnięcia efektów, ale nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikującego.

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku i wykonywał zabieg na modelce. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu takie jak lampy, drezniki, kopytka, frezy, szczotki do pyłu, klipsy zaciskowe itp.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1. TEORIA: 2H, PRAKTYKA: 6H.

1. Omówienie i prezentacja autorskiej metody „5 MH shapes - Modern technology” style i wytyczne jej ideologii.
2. Geneza kształtów na przestrzeni lat i zmian wymogu rynku oraz stylów modowych
3. Omówienie wszystkich możliwych przypadków i rodzajów płytki oraz umiejętność doboru do nich odpowiednich kształtów i ich odmian stylizacji na podstawie schematów metody „5 MH shapes - Modern technology” M2, Sun Halo, Migdał duński, Squirle i

Balerina.

4. Ćwiczenia mające na celu dopasowanie odpowiednich stylizacji według „5 MH shapes - Modern technology” przez uczestników.
5. Zasady bezpieczeństwa zabiegu od strony technicznej jak i higienicznej.
6. Zachowanie zasad sterylizacji miejsca pracy.
7. Opis narzędzi oraz materiałów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology”.
8. Omówienie produktów wykorzystywanych w autorskiej metodzie „5 MH shapes - Modern technology” proporcje i właściwości względem budowy na różnych płytkach paznokci.
9. Omówienie 5 kształtów zaklasyfikowanych przez kanony metody „5 MH shapes - Modern technology”
10. Omówienie błędów oraz istotnych elementów budowy, które można popełnić podczas pracy- w celu ich uniknięcia.
11. Demonstracja i praktyka.

Dzień 2. TEORIA: 2H, PRAKTYKA: 5H

1. Kontynuacja ćwiczeń z dnia poprzedniego oraz realizowanie budowy modernistycznych kształtów z metody „5 MH shapes - Modern technology”.
2. Korygowanie błędów i eliminacja starych nawyków niewpływających korzystnie na stabilną strukturę, wedle zasad „5 MH shapes - Modern technology”.
3. Walidacja szkolenia.
4. Egzamin i certyfikacja.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Omówienie i prezentacja autorskiej metody „5 MH shapes - Modern technology” style i wytyczne jej ideologii. Geneza kształtów.	Kornelia Groniak	04-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 Warsztaty - Omówienie przypadków, dopasowanie stylizacji, bezpieczeństwo zabiegu, sterylizacja.	Kornelia Groniak	04-02-2026	09:00	13:00	04:00
3 z 9 Przerwa	Kornelia Groniak	04-02-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 9 Warsztaty - produkty, stylizacje, błędy.	Kornelia Groniak	04-02-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Kontynuacja ćwiczeń z dnia poprzedniego oraz realizowanie budowy modernistycznych kształtów z metody „5 MH shapes - Modern technology	Kornelia Groniak	05-02-2026	08:00	13:00	05:00
6 z 9 Przerwa	Kornelia Groniak	05-02-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 9 Korygowanie błędów	Kornelia Groniak	05-02-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 9 Walidacja	-	05-02-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 9 Egzamin	-	05-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kornelia Groniak

Kornelia Groniak to doświadczona trenerka w obszarze stylizacji paznokci oraz dekontaminacji stanowiska pracy w salonach beauty. Od 2017 roku prowadzi własny salon, a od 2018 roku szkoli stylistki paznokci w zakresie nowoczesnych technik stylizacji oraz zdobień. Przeszkoliła ponad 150 kursantek, realizując szkolenia m.in. z technik hybrydowych, żelowych, micropaintingu, mans manicure oraz pedicure podologicznego. W latach 2021–2022 zdobyła siedem pierwszych miejsc w konkursach International Beauty Festival w Tel Avivie i Zakopanem, potwierdzając swój wysoki poziom umiejętności technicznych i artystycznych. Od 2022 roku posiada tytuł technika sterylizacji medycznej, co pozwala jej łączyć praktykę stylizacji z najwyższymi standardami higieny i bezpieczeństwa. W 2024 roku wydała autorski e-book z zakresu dekontaminacji oraz prowadziła warsztaty z dezynfekcji i higieny pracy, skierowane zarówno do początkujących stylistek, jak i doświadczonych profesjonalistek chcących zaktualizować wiedzę. Kompetencje zawodowe zdobywała i aktualizowała regularnie w ciągu ostatnich 5 lat, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach branżowych. Posiada referencje uczestniczek i doświadczenie we współpracy z marką Mistero Milano jako certyfikowany instruktor. Ukończyła m.in. Nail Academy by Viktorija Borovikova oraz liczne kursy z zakresu nowoczesnych zdobień, stylizacji i technik pracy zgodnych z aktualnymi standardami sanitarnymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- produkty eko
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik
- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Górnicza 15/-
43-251 Pawłowice
woj. śląskie

Pawilon 15

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179