



Szkolenie: Osteopatia funkcjonalna w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2025/11/12/178006/3140967

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
57,89 PLN brutto/h
57,89 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 07.05.2026 do 10.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5

198 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do skutecznej diagnostyki i terapii układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego z wykorzystaniem technik osteopatycznych. Uczestnicy poznają powiązania struktur anatomicznych, uczą się oceny napięć oraz identyfikacji pierwotnych dysfunkcji. Szkolenie rozwija umiejętności precyzyjnej palpacji, ergonomii pracy i kontaktu z pacjentem. Zdobyta wiedza pozwala na kompleksowe podejście do terapii oraz integrację osteopatii funkcjonalnej w praktyce klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik charakteryzuje zasady osteopatii funkcjonalnej oraz integracji struktur mięśniowo-powięziowych w ujęciu klinicznym.	<p>Definiuje podstawowe pojęcia związane z osteopatią funkcjonalną.</p> <p>Charakteryzuje różnice między podejściem bezpośrednim, pośrednim i neutralnym w terapii osteopatycznej.</p> <p>Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik terapeutycznych w zależności od diagnozy pacjenta.</p> <p>Rozróżnia wpływ napięć mięśniowo-powięziowych na powstawanie dysfunkcji w układzie kostno-stawowym.</p>	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik wykonuje diagnostykę i terapię mięśniowo-powięziową zgodnie z zasadami osteopatii funkcjonalnej.	<p>Planuje i przeprowadza ocenę wizualną pacjenta pod kątem napięć mięśniowo-powięziowych.</p> <p>Monitoruje reakcję tkanek podczas stosowania technik osteopatycznych.</p> <p>Dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne w zależności od wyników diagnostyki.</p> <p>Wykonuje leczenie sektorowe oraz globalne w obrębie kończyny dolnej i górnej.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kompetencje społeczne Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej i dba o komfort pacjenta podczas terapii osteopatycznej.</p>	<p>Organizuje przestrzeń terapeutyczną w sposób zapewniający pacjentowi bezpieczeństwo i wygodę.</p> <p>Kontroluje własną ergonomię pracy i dostosowuje techniki manualne do indywidualnych potrzeb pacjenta.</p> <p>Nawiązuje skuteczną komunikację z pacjentem, wyjaśniając przebieg terapii i uzasadniając wybór technik.</p> <p>Ocenia poziom komfortu pacjenta i dostosowuje intensywność terapii do jego odczuć.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 38 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

TEORIA: 8 godzin

PRAKTYKA: 30 godzin

Godziny kursu :

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Obszary, które będą opracowywane i poddawane diagnostyce i terapii na szkoleniu przy pomocy technik powięziowych to:

- krzyżowa,
- Przepona moczowo-płciowa i oddechowa,
- Mięsień biodrowo-łędźwiowy,
- Kręgosłup łędźwiowy, piersiowy, szyjny,
- czworoboczny łędźwi,
- gruszkowaty,
- naprężacz powięzi szerokiej,
- Stawy biodrowy, kolanowy, skokowy,
- Kość strzałkowa,
- Dół podkolanowy,
- Błona międzykostna podudzia,
- Stopa,
- Rozciągno podeszwowe,
- Kości stopy,
- Powięź powierzchowna szyi,
- Przejście szczytowo-potyliczne,
- Mięsień MOS,
- Kość gnykowa,
- Czaszka,
- Łopatka,
- Obojczyk,
- Staw ramienny, łokciowy,
- Kość łokciowa, promieniowa,
- Rozciągno dłoniowe,
- Kresa biała,
- Techniki „odrolowania” powięziowego,
- Podejście globalne do leczenia jednostki dolnej i górnej (statyczne i dynamiczne)

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Ogólna koncepcja pracy z pacjentem. Protokół diagnostyczny.	Rafał Marciniak	07-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 27 Diagnostyka i terapia mięśniowo-powięziowych dysfunkcji kończyny dolnej. Analiza wpływu napięć na zaburzenia w układzie kostnowstawowym.	Rafał Marciniak	07-05-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 27 Diagnostyka i terapia mięśniowo-powięziowa miednicy z technikami dla kości biodrowych, krzyżowej i przepony moczowopłciowej.	Rafał Marciniak	07-05-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	07-05-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu biodrowego.	Rafał Marciniak	07-05-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu biodrowego.	Rafał Marciniak	08-05-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu kolanowego.	Rafał Marciniak	08-05-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu skokowego oraz stopy.	Rafał Marciniak	08-05-2026	14:00	16:15	02:15
13 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	08-05-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 27 Wprowadzenie do globalnego leczenia jednostki dolnej.	Rafał Marciniak	08-05-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 27 Leczenie globalne jednostki dolnej ze szczególnym uwzględnieniem pracy w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy oraz kończyny dolnej	Rafał Marciniak	09-05-2026	08:00	11:00	03:00
16 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 27 Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Ogólna koncepcja pracy z pacjentem. Protokół diagnostyczny.	Rafał Marciniak	09-05-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 27 Analiza wpływu napięć mięśniowo-powięziowych na powstawanie dysfunkcji w układzie kostno-stawowym w obrębie tułowia oraz kończyny górnej.	Rafał Marciniak	09-05-2026	14:00	16:15	02:15
20 z 27 Przerwa	Rafał Marciniak	09-05-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 27 Diagnostyka i terapia tułowia. Regulacja napięć jamy brzusznej i klatki piersiowej technikami pośrednimi i bezpośrednimi.	Rafał Marciniak	09-05-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 27 Diagnostyka i terapia obręczy kończyny górnej, ze szczególnym uwzględnieniem obojczyka, łopatki i stawu ramiennego.	Rafał Marciniak	10-05-2026	08:00	11:00	03:00
23 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy stawu łokciowego oraz przedramienia.	Rafał Marciniak	10-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 27 Diagnostyka oraz leczenie sektorowe systemu mięśniowo-powięziowego okolicy nadgarstka i dłoni.	Rafał Marciniak	10-05-2026	11:15	13:30	02:15
25 z 27 Wprowadzenie do globalnego leczenia jednostki górnej.	Rafał Marciniak	10-05-2026	13:30	14:00	00:30
26 z 27 Leczenie globalne jednostki górnej miednicę, klatkę piersiową, kręgosłup szyjny, staw skroniowo-żuchwowy	Rafał Marciniak	10-05-2026	14:00	15:45	01:45
27 z 27 Walidacja	-	10-05-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii:

Jean-Jacques Debroux D.O. – osteopatia funkcjonalna / powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.;

Thierry Colot D.O. – osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA);

Francis Lafosse D.O. – anatomia palpacyjna;

Gregory Dermience D.O. – anatomia palpacyjna;

Yves Leppers D.O. – osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii;

Fryderik Deuville D.O. – GOT, osteopatia wisceralna;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Zdrowia Garbary 64 - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233