



## Kurs Bruksizm

Numer usługi 2025/11/12/168153/3140939

900,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
81,82 PLN brutto/h  
81,82 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 11 h

482 oceny

📅 12.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs Terapii bruksizmu przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne o zagadnienia terapii bruksizmu.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści - tytuł Technik Masażysta,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Studenci powyższych kierunków (od 2 roku)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej i uczestnicy

**Minimalna liczba uczestników**

4

**Maksymalna liczba uczestników**

16

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	11
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii bruksizmu z uwzględnieniem patogenezy tej dysfunkcji, epidemiologii oraz roli stresu w całym procesie rozwoju bruksizmu z wykorzystaniem skutecznych technik terapii bruksizmu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy z bruksizmem	Uczestnik opisuje epidemiologię i patogenezę bruksizmu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zjawisko bruksizmu oraz metody leczenia i terapii bruksizmu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje znaczenie podejścia interdyscyplinarnego w leczeniu bruksizmu (logopedia, neurologia, stomatologia, ortodoncja, psychoterapia, dietoterapia, fizjoterapia)	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię bruksizmu	Uczestnik charakteryzuje korelację pomiędzy stresem a bruksizmem	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo stosuje poznane techniki fizjoterapeutyczne na wybranych strukturach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje wybrane techniki w pracy z nerwem błędnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje wybrane techniki autoterapii pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii bruksizmu.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu terapii bruksizmu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Kurs Terapii bruksizmu przewidziany dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała, które chcą poszerzyć swoje umiejętności terapeutyczne o zagadnienia terapii bruksizmu.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Stomatolodzy,
- Ortodonci,
- Studenci powyższych kierunków (od 2. roku)

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. **Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).**

### Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### **Szczegółowy program:**

1. Rozpoczęcie szkolenia i omówienie planu kursu.
2. Etiopatogeneza bruksizmu
3. Epidemiologia bruksizmu
4. Diagnozowanie pacjenta z bruksizmem w gabinecie fizjoterapeutycznym.
5. Omówienie możliwych metod leczenia i terapii bruksizmu.
  - fizjoterapia bruksizmu
  - szynoterapia bruksizmu
  - farmakoterapia bruksizmu
6. Znaczenie podejścia interdyscyplinarnego w leczeniu bruksizmu (logopedia, neurologia, stomatologia, ortodoncja, psychoterapia, dietoterapia, fizjoterapia)
7. Techniki fizjoterapeutyczne na wybrane struktury
  1. 1. czepiec ścięgnisty – technika globalna i lokalna
  2. mięśnie mostkowo-obojczykowo-sutkowe
  3. I żebro – mobilizacja
  4. odc. C kręgosłupa – trakcja
  5. mięśnie skroniowe
  6. mięśnie żwacze
  7. kość gnykowa
  8. zatoki nosowe, sitowe, czołowe
  9. małżowina uszna
  10. mięśnie skrzydłowe
  11. staw skroniowo-żuchwowy
8. Stres a bruksizm
9. Dysfunkcje gałęzi nerwu błędnego – różnicowanie
10. Wybrane techniki fizjoterapeutyczne w pracy z nerwem błędnym
  - połączenia mostkowo-żebrowe
  - przepona
  - wpust żołądka
  - wątroba
11. Autoterapia pacjenta
  - relaksacje
  - ćwiczenia oddechowe
  - automasaż
  - autoterapia nerwu błędnego
12. Walidacja i zakończenie kursu

### Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu.	Dominika Malinowska	12-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	12-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu, techniki 1-6. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	12-07-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu, techniki 7-11. W bloku szkol. Uwzględniono 60 min. Przerwy	Dominika Malinowska	12-07-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 8-9 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	12-07-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 10-11 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	12-07-2026	17:00	19:00	02:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	12-07-2026	19:00	19:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,82 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dominika Malinowska

Absolwentka kierunku Fizjoterapia na Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera UMK w Bydgoszczy. Doświadczenie zawodowe zdobywała od pierwszych lat studiów, pracując w różnych placówkach medycznych. Magister fizjoterapii, na co dzień pracuje z pacjentami w swoim gabinecie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jej głównym obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta fizjoterapia stomatologiczna. Wspiera pacjentów w procesach leczenia stomatologicznego i ortodontycznego, pomaga pozbyć się dolegliwości bólowych wynikających z dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych.

Jako szkoleniowiec, szczególną uwagę przykładła do praktycznego charakteru zajęć, zapewniając, aby przekazywana wiedza była w pełni zrozumiała i łatwa do zastosowania w pracy zawodowej uczestników. Kładzie duży nacisk na podejście holistyczne i interdyscyplinarne, które uważa za

kluczowe w procesie leczenia pacjentów.

Ukończyła m.in:

Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok

Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa-zintegrowana terapia manualna

Neuromobilizacje

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Pinopresura

Neurodiagnostyka i Terapia

Bańki w fizjoterapii

Integracyjna Terapia Blizn

Masaż tkanek głębokich

Terapia manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym

Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

# Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006