



## Kurs Bańka ogniowa w terapii bólu

Numer usługi 2025/11/12/168153/3140902

1 450,00 PLN brutto  
1 450,00 PLN netto  
80,56 PLN brutto/h  
80,56 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 18:00 h  
📅 05.12.2026 do 06.12.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
492 oceny

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

### Nasz kurs Terapii bańką w TCM jest przeznaczony:

- Dla osób, które znają technikę stawiania bańki ogniowej
- Dla terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, akupunkturzystów, masażyistów
- Dla tych, którzy chcą lepiej rozumieć mechanizm bólu i planować skuteczne działania terapeutyczne

### Zapraszamy:

- masażyistów,
- akupunkturzystów,
- naturopatów, chcących wdrożyć nowe narzędzie do terapii bólu,
- terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów, chcących pogłębić swoją diagnostykę o postrzeganie urazu/choroby wg TCM,
- terapeutów Medycyny Chińskiej.

**UWAGA: Jeśli chcesz nauczyć się stawiania baniek, polecamy w pierwszej kolejności**

### Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową

**. Tam krok po kroku nauczysz się bezpiecznego i prawidłowego stawiania baniek ogniowych.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnów

Minimalna liczba uczestników

4

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Bańka ogniowa w terapii bólu przygotowuje do wykorzystywania bańki w pracy z bólem w sposób skuteczny, przemyślany i oparty na diagnostyce. W procesie diagnostycznym wykorzystywane są: obserwacja ruchu, palpacja, określenie warstwy mięśniowo-powięziowej, lokalizacja punktów tkliwych.

Następnie dobierana jest odpowiednia technika pracy bańką: praca statyczna, chodzona, akupunkturowa, bańka w ruchu. Całość oparta jest na narzędziach diagnostycznych medycyny chińskiej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje koncepcję terapii bólu bańkami ogniowymi	Uczestnik wymienia różnice między bólem ostrym a przewlekłym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje strategie pracy bańką i jej poszczególne techniki	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje system 6 warstw	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje schemat planowania zabiegu terapii bólu bańkami	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabiegi terapii bańkami ogniowymi na poszczególnych obszarach ciała	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki dysfunkcjach w obrębie kończyny dolnej, miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki dysfunkcjach w obrębie kończyny górnej, odcinka piersiowego kręgosłupa i obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegów terapii bańkami ogniowymi	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki dysfunkcjach w obrębie głowy i szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady BHP przy stawianiu baniek ogniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas terapii bańkami ogniowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

**Nasz kurs Terapii bańką w TCM jest dedykowany:**

- Dla osób, które znają technikę stawiania bańki ogniowej
- Dla terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, akupunkturzystów, masażyistów
- Dla tych, którzy chcą lepiej rozumieć mechanizm bólu i planować skuteczne działania terapeutyczne

#### Zapraszamy:

- masażyistów,
- akupunkturzystów,
- naturopatów, chcących wdrożyć nowe narzędzie do terapii bólu,
- terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów, chcących pogłębić swoją diagnostykę o postrzeganie urazu/choroby wg TCM,
- terapeutów Medycyny Chińskiej.

**UWAGA: Osobom chcącym nauczyć się stawiania baniek, polecamy w pierwszej kolejności nasz kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową. Tam krok po kroku nauczysz się bezpiecznego i prawidłowego stawiania baniek ogniowych.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 18 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy o łącznym czasie 2 godzin zegarowych i 45 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Wymagane uczestnictwo w **minimum 80% zajęć**
- Sposób sprawdzania frekwencji na szkoleniu (np. lista obecności)

#### Program kursu Bańka ogniowa w terapii bólu

##### DZIEŃ I:

◆ 9:00–10:30 | Wprowadzenie do pracy z bólem

Różnice między bólem ostrym a przewlekłym – jak odczytać je z ruchu, dotyku i sposobu mówienia klienta

Co mówi ciało: jak zbadać i rozpoznać, z jakim typem bólu pracujemy

Zasady pracy z układem nerwowym: kiedy warto wyciszać, a kiedy pobudzać ciało do zmiany

**Ćwiczenie w parach:** analiza krótkiego opisu pacjenta i podjęcie decyzji o kierunku pracy

◆ 10:30–12:00 | Strategie pracy bańką

Omówienie technik: praca statyczna, odrywana, chodzona, akupunkturowa oraz z ruchem

Jak dobrać metodę w zależności od typu bólu, rejonu ciała i reakcji klienta

Czas trwania, siła zasysania i miejsce działania – jak to wszystko dopasować

**Ćwiczenie w parach:** testowanie różnych technik i porównanie ich odczuć i efektów

◆ 12:15–14:00 | Warstwy i punkty – jak rozpoznać wzorzec

Wprowadzenie do systemu 6 warstw – jak rozpoznać, z którą pracujemy na podstawie objawu i ruchu

Jak warstwy powiązane są z konkretnymi mięśniami, ruchem i bólem

Punkty ASHI i punkty alarmowe – jak je znaleźć i jak odczytać reakcję klienta na dotyk

Schemat planowania zabiegu: od objawu do techniki – krok po kroku

**Ćwiczenie:** praca w parach – obserwacja ruchu, palpacja napięcia, przypisanie do warstwy + rysowanie przebiegu kanału na ciele partnera

◆ 15:00–17:00 | Przypadki kliniczne

## **Obszar: Kończyna dolna i miednica**

Praca z kolanem: kolano biegacza, kolano skoczka, gęsia stopka, ból kolana o niejasnym pochodzeniu

Przeciążeniowe problemy pasma biodrowo-piszczelowego i bóle tydki

Mobilizacja miednicy w przypadku przeciężenia obręczy biodrowej lub kompensacyjnego napięcia

## **Obszar: Stopa**

Typowe przypadki: rozciągnio podeszwowe, ból przodostopia, ostroga piętowa, ból palucha

Proste, szybkie aplikacje, które często przynoszą znaczącą ulgę

## **Obszar: Kręgosłup – odcinek lędźwiowy**

Bóle lędźwi, przepuklina dysku – analiza wzorca bólu i możliwych kompensacji

**Praca w grupach:** każdy przypadek analizowany od objawu przez ruch po propozycję techniki i punktów; wspólna dyskusja i omówienie

## **DZIEŃ II:**

◆ 9:00–11:00 | Przypadki kliniczne – część I

## **Obszar: Kręgosłup i obręcz**

Praca z rwą kulszową, dyskopatią i napięciami odcinka piersiowego i szyjnego

Rozluźnianie łopatek, ból między łopatkami – jak podejść do mobilizacji obręczy

Praca z układem krzyżowo-biodrowym i psychosomatycznym napięciem całego ciała

◆ 11:15–13:00 | Przypadki kliniczne – część II

## **Obszar: Kończyna górna i dłoń**

Bark zamrożony, przeciężenie obręczy barkowej, problemy z unoszeniem ręki

Praca z łokciem: łokieć tenisisty, łokieć golfisty

Cieśń nadgarstka, ból kłębu kciuka, ograniczenia w wyproście dłoni

**Praca w grupach:** uczestnicy wspólnie diagnozują przypadek i opracowują możliwy schemat zabiegowy

◆ 14:00–15:00 | Przypadki kliniczne – część III

## **Obszar: Głowa i szyja**

Bóle głowy: skroniowe, potyliczne, obejmujące całą głowę

Szttywność karku i ograniczenie rotacji szyi

Napięcie mięśni żwaczy, bruksizm, staw skroniowo-żuchwowy

◆ 15:15–16:30 | Przypadki złożone (niespecyficzne)

Praca z objawem, który nie daje się łatwo przypisać do jednej diagnozy

Ćwiczenia w parach: studium przypadków- jak poradzić sobie z objawem i wybrać strategię działania?

◆ 16:30–17:00 | Podsumowanie i zakończenie

Podsumowanie najważniejszych elementów

Panel Q&A – pytania, wątpliwości, dalsze wskazówki

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1. Wprowadzenie do pracy z bólem.	Izabela Wyrodek	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1. Strategie pracy bańką	Izabela Wyrodek	05-12-2026	10:30	12:00	01:30
<b>3 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1. Warstwy i punkty – jak rozpoznać wzorzec. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 min przerwę kawową	Izabela Wyrodek	05-12-2026	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 12</b> Przerwa obiadowa	Izabela Wyrodek	05-12-2026	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1. Przypadki kliniczne	Izabela Wyrodek	05-12-2026	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 12</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2. Przypadki kliniczne - część I	Izabela Wyrodek	06-12-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2. Przypadki kliniczne - część II. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 min przerwę kawową	Izabela Wyrodek	06-12-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 12 Przerwa obiadowa	Izabela Wyrodek	06-12-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2. Przypadki kliniczne - część III	Izabela Wyrodek	06-12-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2. Przypadki złożone (niespecyficzne). W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 min przerwę kawową	Izabela Wyrodek	06-12-2026	15:00	16:30	01:30
11 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2. Podsumowanie i zakończenie	Izabela Wyrodek	06-12-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 12 Walidacja	-	06-12-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
Ginekologia i położnictwo  
Stench and Branches  
Badanie pulsu  
Akupunktura fizjoterapeutyczna  
Diagnostyka Akabane  
Guasha  
Ziołolecznictwo wg TCM  
Akupunktura dr Tana  
Masaż Tu-ina  
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
Techniki Pracy Manualnej w TCM  
Psychosomatyka  
Kurs suchego igłowania  
Akupunktura kosmetyczna  
Kosmetologia chińska  
Moksoterapia  
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki

Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)  
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006