



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 528 ocen

## Kurs USG w praktyce fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/11/12/55596/3140790

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 25.10.2026 do 27.10.2026

3 250,00 PLN brutto

3 250,00 PLN netto

85,53 PLN brutto/h

85,53 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- Usługa adresowana jest do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe oraz uczestników innych projektów.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

24-10-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

38

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się i odczytywania ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje patologie narządu ruchu, samodzielnie określa diagnostykę obrazową oraz ultrasonografię narządu ruchu	Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrzęstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie posługuje się i odczytuje wyniki ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie rozpoznaje podstawowe patologie	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się i odczytywania ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 38 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

#### Część 1 - teoria:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniaste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinovitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary

18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwaki wewnątrzstawowe, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołostawowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągła podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły

## **Część 2 - praktyka:**

### 1. Kompleks kolanowy:

- a) Badanie funkcjonalne – na niestabilność boczną, przyśrodkową, przednią, tylną, łąkotki, uszkodzenia ścięgnaiste, MPFL, wzorzec torebkowy / pozatorebkowy. Wnioskowanie kliniczne czysty płyn / krew wewnątrz stawu / uszkodzenie ACL / PCL / MCL / LCL / MM / LM
- b) Badanie ultrasonograficzne – więzadło właściwe rzepki, ścięgno podkolanowe, gęsia stopa, enteza mięśnia czworogłowego, mięśnie kulszowo-goleniowe, ITB, LCL, MCL, PCL, ACL, zachyłek nadrzepakowy, boczny, przyśrodkowy, kaletki, troczki, chrząstka na kłykciach kości udowej, czułość i swoistość rozpoznania uszkodzenia łąkotek w USG, lateralizacja rzepki, ustawienie rzepki: wysokie / niskie, rotacja rzepki, dysplazja bloczka, kolano biegacza

## **DZIEŃ II - praktyka:**

### 1. Kompleks barkowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel

### 2. Kompleks łokciowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgnaiste
- b) Badanie ultrasonograficzne – powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki

## **DZIEŃ III - praktyka:**

### 1. Ręka:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony

### 2. Kompleks biodrowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste w okolicy biodra, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spójnienie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha

### 3. Kompleks stawu skokowego i łydka:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste, więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągna podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkawy, m. podeszwowy

### 4. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza

### 5. Walidacja -test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Liczba godzin kursu: 38 h dyd., co stanowi 28 h i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 11 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 27 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Warunek ukończenia kursu - obecności na co najmniej 80% zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1, pkt 1-15, teoria 270 min	mgr Adam Michoński	25-10-2026	09:30	14:00	04:30
<b>2 z 11</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	25-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1, punkty 16-20, część 2, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	25-10-2026	15:00	19:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	26-10-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	26-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	26-10-2026	13:00	19:00	06:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-2, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	27-10-2026	08:00	12:00	04:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	27-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 3-4, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	27-10-2026	13:00	18:00	05:00
<b>10 z 11</b> 5. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	27-10-2026	18:00	18:15	00:15
<b>11 z 11</b> 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	27-10-2026	18:15	19:00	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,53 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przeskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/b11

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Human Therapy

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457