



Kurs Masażu relaksacyjnego – moduł zaawansowany

Numer usługi 2025/11/12/168153/3140789

850,00 PLN brutto
850,00 PLN netto
77,27 PLN brutto/h
77,27 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 11:00 h
📅 20.11.2026 do 20.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5
483 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- masażyстів i terapeutów mających ukończony kurs podstawowy,
- osób, które już masują, chcących pogłębić swoje umiejętności i jakość pracy z ciałem,
- praktyków dążących do większej płynności, uważności i lekkości w technice masażu,
- specjalistów pragnących pracować efektywnie – z wykorzystaniem rytmu, oddechu i grawitacji zamiast siły,
- praktyków poszukujących pracy opartej na intencji, spokoju i głębokim oddziaływaniu, a nie na automatyzmie.

Zalecamy odbycie minimum podstawowego kursu masażu (Usługa: Kurs Masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego) lub innego kursu o podobnym zakresie przed wyborem kursu zaawansowanego.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projekt

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-11-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności masażu w sposób zapewniający lekkość pracy dla masażysty i głęboki relaks dla klienta. Uczestnicy nauczą się:

- pracować z ciężaru ciała zamiast z siły mięśni, by zachować ergonomię podczas wielogodzinnych zabiegów
- budować sesję masażu jako spójny rytuał – z płynnym przepływem i logiczną strukturą
- wzbogacać swój warsztat o techniki pracy z dłońmi, stopami, stawami, głową i szyją
- rozwijać pewność siebie i jakość relacji z klientem w trakcie całej sesji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady ergonomii pracy masażysty, strukturę profesjonalnej sesji masażu oraz znaczenie rytmu, obecności i intencji w pracy z ciałem.	Uczestnik opisuje czym jest masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny i jego wpływ na człowieka.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia różnicę między pracą z ciężaru ciała a pracą z siły mięśni	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zasady BHP oraz ergonomii podczas masażu.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje, w jaki sposób rytm, muzyka lub cisza wpływają na odbiór masażu przez klienta	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje etapy sesji masażu relaksacyjnego – otwarcie, rozwinięcie i zakończenie – z uwzględnieniem spójnego przebiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo, w sposób płynny, ergonomiczny i świadomy wykonuje masaż relaksacyjny, łącząc poznane techniki w spójną, profesjonalną sesję.	Uczestnik stosuje ergonomiczne ustawienie ciała oraz płynne poruszanie się wokół stołu, zachowując rytm i ciągłość ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki mobilizacji stawów w sposób bezpieczny i dostosowany do klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje masaż dłoni, stóp, głowy i szyi w sposób budujący pełen relaks i dostosowany do odczuć klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie tworzy autorską sekwencję masażu obejmującą pełen przebieg zabiegu – od przygotowania po zakończenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas sesji masażu	Uczestnik wykazuje obecność i empatię w kontakcie z klientem – reaguje na jego sygnały niewerbalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przyjmuje i wykorzystuje konstruktywną informację zwrotną od instruktora oraz osoby masowanej w celu doskonalenia własnej praktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali pod okiem Instruktora.

Kurs masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 60 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwa kawowa ujęta w harmonogramie (niewliczona do czasu kursu) nie została ujęta oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od szybkości rozluźniania się tkanek (sprawa indywidualna), więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM

1. Reedukacja i ergonomia (0,5h)

- Nauczysz się pracować z ciężaru ciała, nie z siły – by chronić swój kręgosłup, barki i dłonie
- Przećwiczysz płynne poruszanie się wokół stołu – by masaż był ciągły, bez przerywania rytmu
- Otrzymasz zestaw ćwiczeń, które pomogą Ci regenerować się po pracy i lepiej przygotować do kolejnej sesji

2. Płynność, rytm, obecność (1h)

- Praca do muzyki – nauczysz się komponować chwytły zgodnie z rytmem i charakterem utworu
- Masaż w ciszy, z zamkniętymi oczami – ćwiczenie, które zwiększy Twoje czucie i obecność
- Ćwiczenie „powiedz mi, co czujesz” – dowiesz się, jak komunikować się przez dotyk

3. Detale i przejścia – czyli jak tworzyć rytuał (1h)

- Nauczysz się łączyć partie ciała tak, by klient nie czuł końca i początku – tylko spójną całość
- Przećwiczysz przejścia wieloobszarowe – np. jeden ruch obejmujący plecy i ramię
- Stworzysz własną strukturę otwarcia i zakończenia – by sesja miała klarowny, profesjonalny przebieg

4. Nowe techniki – poszerzenie warsztatu (2-2,5h)

- Mobilizacje stawów (barki, biodra, kolana) – w bezpiecznym zakresie, jako element relaksu i „dodania przestrzeni”
- Masaż dłoni i stóp – jako osobne rytuały lub harmonijnie wplecione w sesję
- Praca z głową, szyją i dekoltem – techniki, które przyniosą klientowi szczególne poczucie ulgi i odprężenia

5. Twój autorski masaż – sesja od początku do końca (2,5–3h)

- Każdy uczestnik wykonuje fragment masażu z wykorzystaniem nowo poznanych narzędzi, pracując z realnym scenariuszem
- Otrzymujesz konstruktywną informację zwrotną: jak pracujesz, co można poprawić, jak udoskonalić przejścia, o ergonomii
- Uczysz się budować własne sekwencje i organizować czas zabiegu – by prowadzić sesję z pewnością, a nie pod presją

6. Zakończenie i certyfikacja (0,5h)

- Podsumowanie najważniejszych elementów zaawansowanego kursu masażu
- Panel Q&A – pytania, wątpliwości, dalsze wskazówki

- Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-2 programu.	Izabela Wyrodek	20-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 3 programu.	Izabela Wyrodek	20-11-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	20-11-2026	11:30	14:15	02:45
4 z 7 Przerwa obiadowa	Izabela Wyrodek	20-11-2026	14:15	15:00	00:45
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu.	Izabela Wyrodek	20-11-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 8 programu.	Izabela Wyrodek	20-11-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 7 Walidacja	-	20-11-2026	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-ina
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
- Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
- Access the bars
- Tera-Mai Reiki
- Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
- Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)

Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006