



Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej - Kurs spełnia wymagania programu asystencji osobistej – asystent osoby niepełnosprawnej

Numer usługi 2025/11/12/30963/3140642

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
66,67 PLN brutto/h
66,67 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

618 ocen

📍 Zamość / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 23.03.2026 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- planują podjąć pracę w charakterze opiekuna osoby starszej lub niepełnosprawnej w środowisku domowym, instytucjonalnym lub w sektorze prywatnym,
- chcą zdobyć kompetencje przydatne w opiece nad bliskimi – osobami starszymi lub z niepełnosprawnościami,
- pracują lub zamierzają pracować w sektorze usług opiekuńczych, w tym w placówkach opieki dziennej, domach opieki społecznej czy w organizacjach pozarządowych,
- są osobami poszukującymi pracy, chcącymi nabyć praktyczne kwalifikacje w zawodzie o rosnącym zapotrzebowaniu na rynku pracy,
- posiadają predyspozycje do pracy z osobami wymagającymi opieki (cierpliwość, empatia, odpowiedzialność) i chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- **Kierunek – Rozwój WUP Toruń**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego**
- **Małopolski pociąg do kariery – sezon 1**
- **Nowy start w Małopolsce z EURESem**

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego świadczenia usług opiekuńczych na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych w środowisku domowym i instytucjonalnym, poprzez wyposażenie uczestników w wiedzę z zakresu opieki i aktywizacji, umiejętności pielęgnacyjne, organizacyjne i interpersonalne oraz kompetencje niezbędne do samodzielnego i empatycznego wspierania podopiecznych w codziennym funkcjonowaniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje rolę opieki społecznej oraz jej formy w Polsce	definiuje zadania i strukturę pomocy społecznej, rozróżnia formy wsparcia	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe funkcje organizmu człowieka w kontekście pracy opiekuna	rozróżnia układy anatomiczne i ich funkcje, wskazuje zmiany związane z wiekiem	Test teoretyczny
Wskazuje zmiany rozwojowe zachodzące w różnych fazach życia	porządkuje etapy życia człowieka i ich cechy, klasyfikuje czynniki wspierające rozwój	Test teoretyczny
Opisuje zasady zdrowego żywienia oraz wskazuje dietę w wybranych jednostkach chorobowych	wskazuje zasady diety osób starszych i chorych, dobiera składniki do konkretnego przypadku	Test teoretyczny
Określa zasady udzielania pierwszej pomocy	identyfikuje podstawowe procedury pierwszej pomocy, rozróżnia rodzaje urazów i odpowiednie działania	Test teoretyczny
Wskazuje czynności pielęgnacyjne dostosowane do wieku i stanu podopiecznego	porządkuje czynności pielęgnacyjne, klasyfikuje środki i zasady higieny	Test teoretyczny
Rozróżnia możliwości i ograniczenia podopiecznego w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej	analizuje przykładowe sytuacje, wskazuje sposoby dostosowania opieki	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera formy komunikacji odpowiednie dla różnych grup podopiecznych	rozpoznaje typy komunikacji, klasyfikuje techniki aktywnego słuchania	Test teoretyczny
Identyfikuje sytuacje problemowe osób starszych i niepełnosprawnych	wskazuje problemy społeczne, zdrowotne i psychiczne na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
Opisuje metody wsparcia emocjonalnego osób w trudnej sytuacji	klasyfikuje sposoby udzielania wsparcia, wskazuje przykłady działań	Test teoretyczny
Dobiera metody aktywizacji i motywowania osób starszych i niepełnosprawnych	rozdziela techniki aktywizacji, wskazuje korzyści płynące z aktywności	Test teoretyczny
Organizuje wolny czas podopiecznym z uwzględnieniem ich potrzeb i możliwości	identyfikuje typy aktywności, dopasowuje je do indywidualnych cech podopiecznego	Test teoretyczny
Wskazuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego, które mogą wspierać podopiecznego	rozpoznaje instytucje i organizacje, które mogą świadczyć pomoc	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC

Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 60 godzin edukacyjnych tj. 45 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Okres oczekiwania na wynik walidacji wliczony jest w czas trwania usługi (do 7 dni od zdania egzaminu)

Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Doświadczeni prowadzący:

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).
- **Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej**

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie do zawodu opiekuna

- Rola opiekuna w systemie pomocy społecznej w Polsce.
- Zakres obowiązków i etyka zawodowa opiekuna.
- Formy opieki i pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym – instytucjonalne i środowiskowe.
- Przepisy prawne regulujące opiekę i pomoc.

Moduł 2: Anatomia, fizjologia i rozwój człowieka

- Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście pracy opiekuna.
- Proces starzenia się organizmu – zmiany somatyczne, psychiczne i społeczne.

- Fazy rozwoju człowieka i ich specyfika – dzieciństwo, dorosłość, starość.
- Czynniki wpływające na rozwój i aktywność osoby w różnych etapach życia.

Moduł 3: Zdrowie i żywienie

- Zasady zdrowego żywienia osób starszych i niepełnosprawnych.
- Dieta w wybranych jednostkach chorobowych (np. cukrzyca, nadciśnienie, choroby układu pokarmowego).
- Organizacja i nadzorowanie posiłków.
- Rola odpowiedniego żywienia w profilaktyce chorób i wspieraniu zdrowia.

Moduł 4: Pielęgnacja i pierwsza pomoc

- Codzienna opieka higieniczna i czynności pielęgnacyjne dostosowane do potrzeb osoby starszej i niepełnosprawnej.
- Podstawy udzielania pierwszej pomocy – ćwiczenia praktyczne.
- Zapobieganie odleżynom, dbanie o komfort i bezpieczeństwo podopiecznego.

Moduł 5: Psychospołeczne aspekty opieki

- Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń psychicznych, somatycznych i społecznych podopiecznego.
- Nawiązywanie i utrzymywanie pozytywnego kontaktu z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
- Techniki wspierania emocjonalnego i empatycznej komunikacji.
- Sytuacja społeczna osoby starszej i niepełnosprawnej – identyfikacja problemów i potrzeb.

Moduł 6: Aktywizacja i motywacja

- Metody motywowania do samodzielności życiowej i aktywności społecznej.
- Organizacja wolnego czasu – gry, ćwiczenia, zajęcia rozwijające zainteresowania.
- Zasady aktywizacji osób niepełnosprawnych – przykłady dobrych praktyk.

Moduł 7: Współpraca ze środowiskiem

- Rola środowiska rodzinnego i lokalnego w opiece nad osobą starszą i niepełnosprawną.
- Rozpoznawanie i wykorzystywanie dostępnych zasobów instytucjonalnych i społecznych.
- Budowanie sieci wsparcia – komunikacja i współpraca z rodziną, służbą zdrowia i instytucjami pomocy społecznej.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Szabat

Wykształcenie:

- AKADEMIA MEDYCZNA W LUBLINIE – MAGISTER PIELĘGNIARSTWA
- WYDZIAŁ PIELĘGNIARSKI W MEDYCZNYM STUDIUM ZAWODOWYM

Kwalifikacje dodatkowe:

- UPRAWNIENIA PEDAGOGICZNE

EGZAMINATOR OKE Z ZAKRESU:

- OPIEKUN OSOBY STARSZEJ
- ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
- OPIEKUN MEDYCZNY
- KURS ITLS KIELCE
- KURS Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY DLA GRUP MEDYCZNYCH – SZKOŁA RATOWNICTWA W LUBLINIE
- SZKOLENIE Z ZAKRESU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO
- KURS Z ZAKRESU RATOWNICTWA PRZEDMEDYCZNEGO

Trenera prowadzący usługę posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa, skrypt związany z tematem szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Adres

ul. Partyzantów 9
22-400 Zamość
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Jolanta Krzak

E-mail szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 500 177 049