



## Kurs Chusty Rebozo – wykorzystanie w ciąży i połogu

Numer usługi 2025/11/12/168153/3140564

650,00 PLN brutto  
650,00 PLN netto  
72,22 PLN brutto/h  
72,22 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 09:00 h  
📅 15.11.2026 do 15.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
483 oceny

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs Rebozo przewidziany jest dla osób pracujących z kobietami w ciąży i połogu

Preferowana grupa to:

- POŁOŻNE
- DOULE
- FIZJOTERAPEUCI
- MASAŻYŚCI
- PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE
- TRENERKI PERSONALNE I FITNESS PROWADZĄCE ZAJĘCIA DLA PAŃ W CIĄŻY
- REHABILITANCI
- STUDENCI POWYŻSZYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	9
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej i bezpiecznej pracy z kobietami z wykorzystaniem chust rebozo – zarówno w okresie ciąży, jak i bezpośrednio na sali porodowej. Uczestnicy poznają techniki rebozo, które pomagają w rozluźnianiu napięć, łagodzeniu bólu, przygotowaniu do porodu i wsparciu rodzącej kobiety na sali porodowej, np. przez zmianę pozycji dziecka, delikatne kołysanie czy ułatwienie zmiany ułożenia ciała.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje filozofię oraz zastosowanie chust rebozo	Uczestnik opisuje tradycyjne zastosowanie chust rebozo przez kobiety	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje utkanie materiału chust rebozo	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania do stosowania rebozo	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje praktyczne umiejętności z wykorzystaniem chust rebozo poprawiając jakość opieki nad pacjentkami w trakcie ciąży i porodu	Uczestnik prawidłowo stosuje różne pozycje ciała przy wykorzystaniu chust rebozo	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje prawidłowe techniki relaksacyjne w ciąży z wykorzystaniem chust rebozo	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w przygotowaniu do porodu oraz wspomagania porodu z wykorzystaniem chust rebozo	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w odniesieniu do kobiet w okresie ciąży, porodu i położu	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentką, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne w okresie ciąży, porodu i położu	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach lub w trójkach, w zależności od wykonywanej techniki i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem. Pracują przy kozetkach oraz na matach, znajdujących się w sali. Wykorzystują chusty w ilości wymaganej do przeprowadzenia danej techniki (od 1 na dwuosobową grupę do kilku na trzyosobową grupę).

Kurs Rebozo przewidziany jest dla osób pracujących z kobietami w ciąży i położu

Preferowana grupa to:

- POŁOŻNE
- DOULE
- FIZJOTERAPEUCI
- MASAŻYŚCI
- PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE
- TRENERKI PERSONALNE I FITNESS PROWADZĄCE ZAJĘCIA DLA PAŃ W CIĄŻY
- REHABILITANCI
- STUDENCI POWYŻSZYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW)

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 9 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin podana w godzinach dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut).

Przerwy o łącznym czasie 1,5h zegarowe nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy. Godziny podane w harmonogramie są poglądowe i mogą zostać dostosowane do potrzeb uczestników.

Program szkolenia Chusty Rebozo – wykorzystanie w ciąży i połogu obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

1. Powitanie uczestników
2. Wprowadzenie – czym jest Rebozo?
  - Zarys historyczny,
  - Tradycyjne zastosowanie przez kobiety
    - szal jako element stroju,
    - nosidło dla niemowląt,
    - ochrona przed słońcem,
    - znaczenie kulturowe i duchowe Rebozo.
3. Prawidłowa technika używania Rebozo
  - Nasza postawa ciała
  - Jak poznać, że to „prawdziwe” Rebozo – utkanie materiału
4. Nauka technik Rebozo
  - Na stojąco
    - ramiona,
    - miednica,
    - masaż kości krzyżowej
  - Na siedząco
    - głowa (migreny),
    - ramiona,
    - miednica
  - Na czworaka
    - miednica,
    - brzuch
  - Na leżąco:
    - masaż Rebozo – Manteada,
    - rytuał Cerrada
5. Chusty Rebozo w opiece okołoporodowej
  - Wsparcie relaksacyjne w ciąży
    - rozluźnianie napięć w miednicy,
    - rozluźnianie napięć w plecach,
    - rozluźnianie napięć w ramionach.
  - Przygotowanie do porodu z wykorzystaniem chust rebozo
    - techniki kołysania,
    - sifting.
  - Wspomaganie porodu chustą rebozo
    - zmiana pozycji dziecka,
    - łagodzenie bólu.
6. Bezpieczeństwo i przeciwwskazania
  - Kiedy nie stosować Rebozo?
  - Znaczenie słuchania ciała i komunikacji z kobietą
7. Podsumowanie kursu Rebozo
  - Inspiracje na dalsze działania (np. szkolenia, literatura, filmy)
  - Podziękowania dla uczestników i rozdanie certyfikatów
8. Walidacja

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 1-3 programu.	Agnieszka Miedzińska	15-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. Przerwy rozpoczynającej się ok. godziny 11:00	Agnieszka Miedzińska	15-11-2026	10:00	13:30	03:30
<b>3 z 6</b> Przerwa obiadowa	Agnieszka Miedzińska	15-11-2026	13:30	14:30	01:00
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 5 programu. Uwzględniono 15 min. Przerwy rozpoczynającej się ok. godziny 15:45	Agnieszka Miedzińska	15-11-2026	14:30	16:00	01:30
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 6-7 programu.	Agnieszka Miedzińska	15-11-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja	-	15-11-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Miedzińska

Absolwentka Wrocławskiej Akademii Medycznej. Położna z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz Certyfikowany Doradca Laktacyjny. Od wielu lat towarzyszy rodzicom w przygotowaniu do porodu, podczas porodu oraz w stawianiu pierwszych kroków po narodzeniu maluszka. Na codzień można ją spotkać na sali porodowej w jednym z wrocławskich szpitali. Pracuje z kobietami w ciąży, po porodzie ale także z noworodkami i wcześniakami. Stałe pogłębia i poszerza swoją wiedzę. Razem z zespołem interdyscyplinarnym buduje bezpieczną przestrzeń, aby rodzice mogli poczuć się zaopiekowani od przekroczenia progu Centrum Położniczego MamaCare w Obornikach Śląskich.

Od wielu lat szkoli rodziców oraz specjalistów w zakresie ciąży, przygotowania do porodu, karmienia piersią oraz pierwszych kroków po narodzeniu maluszka. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi

2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006