



## Wprowadzenie do sztucznej inteligencji (AI) – praktyczne podstawy dla każdego

Numer usługi 2025/11/12/30963/3140560

720,00 PLN brutto

720,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSÓR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

489 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.01.2026 do 30.01.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Osoby z podstawową znajomością obsługi komputera, otwarte na nowe technologie, zainteresowane zdobyciem praktycznej wiedzy na temat AI i jej zastosowań w biznesie, niezależnie od ich wcześniejszego doświadczenia z sztuczną inteligencją. Kurs jest skierowany do osób chcących rozwijać swoje cyfrowe i zielone kwalifikacje, aby lepiej odpowiadać na potrzeby współczesnej, zrównoważonej gospodarki, promując innowacyjność oraz odpowiedzialność środowiskową w swoich miejscach pracy.

**Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.**

**Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.**

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń

- Usługi rozwojowe województwa śląskiego

- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,

- Nowy start w Małopolsce z EURESem

### Minimalna liczba uczestników

7

### Maksymalna liczba uczestników

15

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-01-2026                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                     |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego korzystania z podstawowych narzędzi opartych na sztucznej inteligencji, identyfikowania obszarów ich zastosowania oraz analizy możliwości i ograniczeń AI w codziennej pracy i życiu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                 | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Przedstawia historię i kierunki rozwoju sztucznej inteligencji                 | definiuje główne etapy rozwoju AI                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Omawia podstawowe pojęcia związane z AI (machine learning, deep learning, NLP) | rozdziela pojęcia i przyporządkowuje je do odpowiednich zastosowań   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje najczęstsze obszary zastosowania AI                             | wskazuje i uzasadnia wykorzystanie AI w różnych branżach             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Analizuje możliwości i zagrożenia związane z używaniem AI                      | ocenia zalety i ryzyka wdrożenia AI                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Obsługuje wybrane narzędzia AI dostępne online (np. ChatGPT, DALL·E)           | uruchamia narzędzia i wykonuje podstawowe operacje                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Planuje proste zastosowanie AI w swojej pracy                                  | projektuje wykorzystanie AI w wybranym obszarze zawodowym            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Analizuje dane wejściowe i wyniki generowane przez narzędzia AI                | kontroluje jakość wygenerowanych treści i ich zgodność z założeniami | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Weryfikuje poprawność działania narzędzi AI                                    | monitoruje i ocenia działanie AI w konkretnym zadaniu                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Tworzy proste zapytania tekstowe (prompty) do modeli językowych                | formułuje skuteczne prompty i dostosowuje je do potrzeb              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                              | Kryteria weryfikacji                                                 | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Podejmuje świadome decyzje dotyczące wykorzystania AI           | uzasadnia wybór narzędzi AI i ich zastosowania                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Przestrzega zasad etycznego używania narzędzi AI                | ocenia wpływ zastosowania AI na środowisko pracy i relacje społeczne | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Współpracuje z innymi przy rozwiązywaniu problemów z użyciem AI | organizuje wspólne działania i dzieli się spostrzeżeniami            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie to obejmuje kompleksowy program rozwojowy skierowany do osób zainteresowanych wykorzystaniem sztucznej inteligencji w różnych obszarach biznesu. Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, co pozwala na interaktywne uczestnictwo i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

**Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:**

**Kompleksowa wiedza teoretyczna i praktyczna:**

- Szkolenie obejmuje podstawy merytoryczne połączone z praktycznymi ćwiczeniami, dzięki czemu uczestnicy nie tylko poznają, czym jest sztuczna inteligencja, ale również nauczą się samodzielnie korzystać z wybranych narzędzi AI.

**Interaktywna forma zdalna:**

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

**Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami**

- **Wsparcie techniczne:** Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- **Sesje Q&A:** sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy, co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,
- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

#### **Godziny realizacji szkolenia:**

- Szkolenie obejmuje 8 godzin zajęć edukacyjnych tj. 6 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

#### **Przerwy:**

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

#### **Metody pracy:**

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

#### **Harmonogram szkolenia:**

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

#### **Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.**

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

#### **Doświadczeni prowadzący:**

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem w zakresie funduszy unijnych, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z ich wiedzy i doświadczeń.
- Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę oraz osoba walidująca będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

#### **Certyfikat ukończenia:**

- Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

#### **Program**

##### **Moduł 1: Wprowadzenie do AI**

- Kluczowe definicje: sztuczna inteligencja, uczenie maszynowe, sieci neuronowe
- Historia i rozwój technologii AI – skąd przyszliśmy i dokąd zmierzamy
- Teoria działania sieci neuronowych – prosto i przystępnie

##### **Moduł 2: Zastosowanie biznesowe AI**

- Przypadki wdrożenia AI w biznesie: efektywność, optymalizacja, minimalizacja strat

- AI w praktyce: jak narzędzia wspierają oszczędność zasobów i energii
- Analiza wyzwań i potrzeb uczestników – interaktywna dyskusja w grupie

### Moduł 3: Promptowanie – podstawy i ćwiczenia

- Czym jest promptowanie? Dlaczego jest kluczowe w pracy z AI?
- Struktura skutecznego promptu – techniki i wskazówki
- Ćwiczenia praktyczne z narzędziami AI (np. ChatGPT) – formułowanie i optymalizacja zapytań
- Błędy w promptowaniu i jak ich unikać

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój

- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,

- Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 720,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 720,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

## Warunki uczestnictwa

Aby skorzystać ze szkolenia "Wprowadzenie do sztucznej inteligencji (AI) – praktyczne podstawy dla każdego", uczestnik powinien znać podstawy obsługi komputera.

## Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

**Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój**

**„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.**

Ośrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

# Warunki techniczne

### Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

#### 1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.

#### 1. Przeglądarka internetowa

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.

#### 1. Stabilne połączenie internetowe:

#### 2. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

#### 1. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

#### 1. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

#### 1. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

## Kontakt



**Aleksandra Wróbel**

**E-mail** [szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl](mailto:szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 535 170 007