



## Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy

Numer usługi 2025/11/12/168153/3140191

850,00 PLN brutto  
850,00 PLN netto  
70,83 PLN brutto/h  
70,83 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 26.09.2026 do 26.09.2026

★★★★★ 4,8 / 5

483 oceny

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

16-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu masażu twarzy i głowy. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu głowy i twarzy, technik relaksacyjnych i rewitalizujących oraz dopasowywania ich do konkretnych problemów klientów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia podstawowe założenia dotyczące masażu twarzy i głowy	Uczestnik omawia czym jest masaż twarzy i głowy i ich wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje produkty, które można stosować w masażu twarzy i głowy oraz kryteria ich doboru do danego klienta	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu twarzy i głowy	Uczestnik charakteryzuje i prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje odpowiednie pozycje ułożeniowe oraz etapy przygotowania do masażu twarzy i głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu twarzy i głowy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorki przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 12 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy o łącznym czasie 1h i 15 minut nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

1. Ogólne założenia masażu relaksacyjnego
  - Podstawy anatomii twarzy, szyi i głowy
2. Wpływ negatywnych emocji i stresu na organizm i kondycję skóry
3. Korzyści z masażu głowy i twarzy
4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu twarzy oraz masażu głowy
5. Rodzaje olejów oraz ich wykorzystanie w masażu twarzy oraz skóry głowy
  - Ocena stanu skóry i rodzaju cery
  - Dobieranie oleju bazowego do cery twarzy
  - Dobieranie oleju bazowego do struktury włosów
  - Olejowanie włosów a ich porowatość
6. Olejki eteryczne – zastosowanie w masażu twarzy i głowy
  - Dobieranie olejków eterycznych do cery twarzy
  - Dobieranie olejków eterycznych do skóry głowy i włosów
7. Przygotowania do masażu
8. Wstęp do masażu twarzy i głowy
  - Odpowiednia pozycja ułożenia
  - Odpowiednie przygotowanie twarzy (demarkijaż, mycie twarzy, tonizacja twarzy)
9. Przebieg masażu:
  - Techniki masażu karku
  - Techniki masażu szyi
  - Techniki masażu dekoltu
  - Techniki masażu zmniejszające dolegliwości bólowe, napięcie
  - Techniki masażu głowy
  - Techniki masażu ucha
  - Techniki masażu twarzy
10. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-4 programu.	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 5-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 7-8 programu.	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 7</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	13:00	13:45	00:45
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9 programu - ćwiczenia pod okiem Instruktorkei (1 osoba w parze).	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	13:45	16:15	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9 programu - ćwiczenia pod okiem Instruktorci (2 osoba w parze). W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	26-09-2026	16:15	19:00	02:45
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	26-09-2026	19:00	19:15	00:15

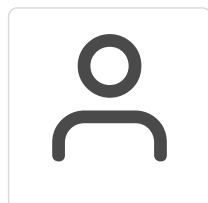
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Katarzyna Twaróg

Absolwentka AWF we Wrocławiu, magister fizjoterapii z 10 letnim doświadczeniem, stale podnosi swoje kwalifikacje na licznych szkoleniach z fizjoterapii, kosmetyki, masażu i rozwoju osobistego. Członek Polskiego Towarzystwa Limfologii w tym zakresie ukończyła m.in. kursy z Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej i Drenażu limfatycznego. Współpracowała z Wrocławskim Stowarzyszeniem Amazonek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej

Szkoli od ponad 7 lat i zaraża do holistycznej pracy z ciałem jak największe grono uczestników. W swojej karierze współpracowała również z firmami kosmetycznymi, gdzie pogłębiała swoje doświadczenie trenerskie na terenie całej Polski, przeprowadziła ponad 100 szkoleń z zakresu masaży ciała i twarzy.

Uczestnik kursów zawodowych z zakresu:

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa

Drenaż limfatyczny

Kinesiology taping

Masaż tensegracyjny

Masaż tkanek głębokich

Powięź: zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Terapia punktów spustowych

Trening powięziowy, wzorce ruchu

Masaż kobiet w okresie okołoporodowym

Face therapy, holistyczna fizjoterapia twarzy (masaż transbukalny, dermoplasyczny, terapia psychosomatyczna, praca z oddechem, terapia powięziowa)

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż ciepłym miodem

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż bambusowy

Terapia i masaż bańka chińską ogniową

Refleksologia twarzy

Masaż liftingujący twarzy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu masażu twarzy i głowy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia masażu twarzy i głowy w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla

każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006