



BodyConnection

Agata Olszewska-Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

634 oceny

Przygotowywanie organizacji do zmian w środowisku pracy wynikających z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji.

Numer usługi 2025/11/11/34566/3139830

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.01.2026 do 30.01.2026

3 780,00 PLN brutto

3 780,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Usługa jest adresowana do przedstawicieli działów zarządzania zasobami ludzkimi, menedżerów, właścicieli przedsiębiorstw, które wdrażają lub planują wdrożenie zmian związanych z zieloną transformacją:

- managerowie strategiczni (właściciele, managerowie, członkowie zarządu, kadra kierownicza)
- pracownicy działu HR
- pracownicy planowani do wdrożenia zmian związanych z zieloną transformacją

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do analizy sposobu, w jaki wdrażane rozwiązania z obszaru zielonej transformacji wpłyną na środowisko i kulturę pracy w przedsiębiorstwie, prowadzeniem odpowiedniej komunikacji, włączaniem pracowników w proces zmian wynikających z zielonej transformacji przedsiębiorstwa i kształtowaniem u nich nowych postaw i nawyków. Usługa przygotowuje również do identyfikowania potrzeb przedsiębiorstwa, w tym kompetencyjnych, kadrowych, organizacyjnych, wynikających z wdrożonych zmian.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usługa przygotowuje do analizy sposobu, w jaki wdrażane rozwiązania z obszaru zielonej transformacji wpłyną na środowisko i kulturę pracy w przedsiębiorstwie, prowadzeniem odpowiedniej komunikacji, włączaniem pracowników w proces zmian wynikających z zielonej transformacji przedsiębiorstwa i kształtowaniem u nich nowych postaw i nawyków. Usługa przygotowuje również do identyfikowania potrzeb przedsiębiorstwa, w tym kompetencyjnych, kadrowych, organizacyjnych, wynikających z wdrożonych zmian.	a. opisuje w jaki sposób wdrożenie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji wpływa na sposób wykonywania zadań, warunki i organizację pracy b. opisuje, w jaki sposób wdrożenie w przedsiębiorstwie rozwiązań z obszaru zielonej transformacji wpływa na kwestie związane z zatrudnieniem (np. zmiany w liczbie zatrudnionych osób, zmiany w strukturze zatrudnienia, likwidacja lub powstawanie nowych stanowisk pracy) c. identyfikuje w przedsiębiorstwie osoby i grupy osób, na które wpływa wdrożenie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji d. określa horyzont czasowy oddziaływania wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji na zatrudnienie, sposób wykonywania zadań, warunki i organizację pracy	Test teoretyczny
	e. omawia przykładowe zmiany w sposobie wykonywania zadań związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji (np. zmiany w procesach technologicznych, wykorzystywanie elektronicznego obiegu dokumentacji, korzystanie z rozwiązań chmurowych, zdalne świadczenie usług) f. omawia przykładowe zmiany w warunkach i organizacji pracy związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji (np. wprowadzenie "zielonego biura", wdrożenie rozwiązań oszczędzających wodę/energię)	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zmiany w zakresie potrzeb kompetencyjnych wynikające z wdrożenia zielonej transformacji	a. identyfikuje kompetencje (w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) niezbędne do wdrożenia w przedsiębiorstwie określonego rozwiązania z zakresu zielonej transformacji b. omawia sposoby rozwijania różnego typu kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwach c. wskazuje możliwości pozyskania dofinansowania na rozwój kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwach d. formułuje rekomendacje w zakresie rozwoju kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwie	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Analizuje skutki zmian związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji dla osób lub grup osób w przedsiębiorstwie	a. wymienia przykładowe obawy osób lub grup osób w przedsiębiorstwie związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. omawia przyczyny oporu osób lub grup osób w przedsiębiorstwie przed zmianami wynikającymi z wdrażania rozwiązań z zakresu zielonej transformacji c. omawia przykładowe konsekwencje zmian w sposobie wykonywania zadań związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji d. omawia przykładowe konsekwencje zmian w warunkach i organizacji pracy związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Planuje działania komunikacyjne w przedsiębiorstwie związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	a. określa priorytety w komunikacji dotyczącej wdrażania w przedsiębiorstwie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. wskazuje korzyści dla pracowników z wdrożenia w przedsiębiorstwie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa potrzeby przedsiębiorstwa w zakresie dostosowania do zmian wynikających z zielonej transformacji	a. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w strukturze organizacyjnej w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. identyfikuje nowe zadania i stanowiska wynikające z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji c. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w strukturze zatrudnienia w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji d. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w dokumentacji wewnętrznej (regulaminy, procedury, instrukcje itp.) w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji e. formułuje rekomendacje w zakresie dostosowania przedsiębiorstwa do zmian wynikających z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Włącza pracowników, partnerów biznesowych w działania wspierające zieloną transformację przedsiębiorstwa	a. opisuje przykłady działań włączających pracowników i/lub partnerów biznesowych w proces wprowadzania w przedsiębiorstwie zmian związanych z zieloną transformacją b. opisuje przykłady działań wspierających kształtowanie u pracowników i/lub partnerów biznesowych postaw dotyczących świadomości korzyści z zielonej transformacji c. podaje przykłady działań zachęcających pracowników i/lub partnerów biznesowych do proekologicznych zachowań d. opisuje przykłady działań wspierających budowanie u pracowników i/lub partnerów biznesowych proekologicznych nawyków e. opisuje przykłady działań wspierających kształtowanie świadomości ekologicznej	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Zielona transformacja

- Wprowadzenie do idei zielonej transformacji
- Wpływ zmian na modele pracy, współpracy i świadczenia usług
- Przykłady wdrożeń ekologicznych w gabinetach, studiach i firmach rozwojowych
- Analiza wpływu transformacji na relacje z partnerami i klientami
- Warsztat: jak wygląda moja organizacja w kontekście zielonej transformacji?

Dzień 2 – Nowe kompetencje i psychologia zmian

- Zielone i cyfrowe kompetencje przyszłości w branży rozwoju osobistego
- Diagnoza i planowanie rozwoju kompetencji we współpracy B2B
- Psychologiczne aspekty wprowadzania zmian – jak budować zaangażowanie
- Przyczyny oporu wobec zmian i sposoby jego przełamania
- Studium przypadku: komunikowanie zmian proekologicznych w zespole i wśród klientów

Dzień 3 – Komunikacja, plan działań i wdrożenie zmian

- Jak tworzyć komunikację wspierającą zieloną transformację
- Angażowanie partnerów, współpracowników i klientów w działania ekologiczne
- Planowanie i włączanie zmian w kulturę organizacji lub sieci współpracy
- Opracowanie indywidualnego planu działań proekologicznych
- Podsumowanie i walidacja efektów nauki

Metody pracy

- mini-wykłady z elementami dyskusji,
- praca w grupach i indywidualna,
- analiza przypadków,
- ćwiczenia warsztatowe,
- testy i narzędzia autodiagnozy,
- opracowanie indywidualnego planu wdrożenia.

Informacje dodatkowe:

1. W ramach wszystkich tematów zaplanowanych na szkoleniu wykorzystywane będą techniki i metody pozwalające na rozwój umiejętności: ćwiczenia, dyskusje, testy, scenki, case study, wykłady, w szczególności case study, ćwiczenia do samodzielnego lub grupowego wykonania

- przez uczestników usługi.
2. Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.
 3. Usługa obejmuje 8 godzin teorii oraz 12 godziny praktyki.
 4. Godzina usługi wynosi 45 min (godzina dydaktyczna). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.
 5. Usługa zostanie zakończona weryfikacją nabytych przez uczestników usługi efektów uczenia się, przeprowadzoną zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).
 6. Walidacja.
 - usługi jest wliczona do procesu kształcenia, a tym samym do czasu trwania usługi rozwojowej zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie regulacjami. Metody walidacji: test teoretyczny oraz ćwiczenie praktyczne - studium przypadku w formie pisemnej.
 - Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne wraz z niezbędnymi materiałami do prawidłowego przeprowadzenia walidacji. Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne. Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie.
1. Warunkiem uzyskania certyfikatu/zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia zajęć w formie uzyskania wyniku pozytywnego min. 75% punktów z walidacji.
 2. Fakt uczestnictwa w szkoleniu oraz walidacji zostanie potwierdzony listą obecności.
 3. Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera w danym projekcie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Początkowe sprawdzenie wiedzy i umiejętności.	-	28-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Wprowadzenie do zielonej transformacji w branży rozwoju osobistego i pracy z ciałem (teoria)	Agata Olszewska-Sarapata	28-01-2026	09:30	11:15	01:45
3 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	28-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 19 Analiza wpływu zielonej transformacji na organizację współpracy i usług (warsztat)	Agata Olszewska-Sarapata	28-01-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	28-01-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 19 Przykłady wdrożeń w praktyce B2B i usług prozdrowotnych	Agata Olszewska-Sarapata	28-01-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 19 Zmiany kompetencyjne a zielona transformacja (teoria + dyskusja)	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 19 Ćwiczenia: diagnoza kompetencji i plan rozwoju współpracownikó w / partnerów	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	10:45	13:00	02:15
10 z 19 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 19 Psychologia zmian – jak wspierać klientów i partnerów w procesie transformacji	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	14:00	14:45	00:45
12 z 19 Studium przypadku: komunikowanie zmian proekologicznych	Agata Olszewska-Sarapata	29-01-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 Planowanie komunikacji i angażowania partnerów w zielone inicjatywy (teoria + miniwarsztat)	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 19 Przerwa	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 19 Warsztat: tworzenie planu komunikacji i współpracy proekologicznej	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	10:45	12:15	01:30
16 z 19 Dostosowanie struktur i procesów organizacyjnych do zasad zielonej transformacji (case study)	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	12:15	13:00	00:45
17 z 19 Przerwa obiadowa	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 19 Podsumowanie szkolenia	Agata Olszewska-Sarapata	30-01-2026	14:00	14:45	00:45
19 z 19 Walidacja końcowa.	-	30-01-2026	14:45	15:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

180,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Olszewska-Sarapata

Trener, certyfikowany coach (MCC ICF), dyplomowany psycholog. Właścicielka firmy od 2010 r. Ma wieloletnie doświadczenie we współpracy z biznesem w zakresie analizy funkcjonowania organizacji, badania potrzeb kadry zarządzającej i pracowników, projektowania i realizacji programów rozwojowych. Ma wieloletnie doświadczenie w realizacji szkoleń, coachingu, mentorcoachingu, wsparcia psychologicznego dla menadżerów i pracowników organizacji. Posiada kompetencje spełniające wymogi określone w §6 rozporządzenia Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe. Trener ma minimum 100 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, posiada minimum 5 lat doświadczenia w obszarze zarządzania zmianą lub zarządzania zasobami ludzkimi, doświadczenie w obszarze zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe formie skryptu (wydruk) oraz workbook do procesu rozwojowego.

Warunki uczestnictwa

1. Zapis na usługę z wykorzystaniem odpowiedniego ID wsparcia
2. Obecność na zajęciach - minimum 80% czasu trwania całej usługi rozwojowej
3. Przystąpienie do walidacji
4. Wypełnienie ankiet oceniających usługę

Informacje dodatkowe

1. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Zaplanowano przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/certyfikat o jej ukończeniu oraz zobowiązuje się do wypełnienia ankiety oceny szkolenia w BUR.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r.

Adres

ul. Powroźnicza 6/2
30-307 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300