



GRAŻYNA
PŁAWSKA
SZKOLENIA

★★★★★ 4,8 / 5
6 ocen

Szkolenie "Wprowadzenie do krytycznego myślenia"

Numer usługi 2025/11/11/189990/3139740

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.04.2026 do 12.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla osób, które chcą nauczyć się reguł krytycznego myślenia i stosować je w swoim życiu i biznesie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Wprowadzenie do krytycznego myślenia” przygotowuje do nabycia kwalifikacji: stosowanie zasad i narzędzi krytycznego myślenia. Uczestnicy nauczą się:

- * skutecznego negocjowania,
- * zrozumieją jak bronić się przed manipulacją,
- * wskazywać błędy w rozumowaniu adwersarzy,
- * racjonalniej dyskutować,

- * precyzyjniej się komunikować,
- * odróżniać fakty od opinii,
- * będą potrafili zadawać pytania krytyczne,
- * precyzyjnie argumentować,
- * prawidłowo wnioskować, stosując hierarchię dowodów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje reguły krytycznego myślenia, błędy i pułapki w myśleniu	Omawia reguły krytycznego i racjonalnego myślenia	Test teoretyczny
	Omawia błąd bezmyślności, polegający na automatycznym reagowaniu, osoba nie analizuje sytuacji, np. stereotypy, schematy, rutyny	Test teoretyczny
	Omawia pułapki w myśleniu, wymienia 5 z 10: - etykietyzacja - czarnowidztwo - czytanie w myślach - uogólniania - powinności	Test teoretyczny
Charakteryzuje pułapki w myśleniu. W przedstawionych scenkach / tekstach / wypowiedziach identyfikuje pułapki w myśleniu	Wskazuje jak nie zastąpić myślenia ocenami. Identyfikuje pułapki w myśleniu i sposób postępowania z nimi pytaniami, zmianą perspektywy, odróżnianiem opinii od faktów	Wywiad swobodny
Stosuje myślenie krytyczne, poprzez zadawanie pytań, sprawdzanie faktów, dostrzeganie błędów logicznych i emocjonalnych, rozważa różne punkty widzenia	Stosuje obronę przed manipulacją, taką jak: - wzbudzanie poczucia winy - fałszywe autorytety - presja czasu - schlebienie lub zawstydzanie - szantaż emocjonalny	Wywiad swobodny
	Identyfikuje błędy w rozumowaniu adwersarzy, takich jak: - Ad personam - Strow man - falsyfikacja intencji - argument z większości - wywoływanie strachu	Test teoretyczny
Ocena fakty i opinie, pyta i analizuje	Rozróżnia fakty od opinii, poprzez zadawanie pytań doprecyzowujących	Wywiad swobodny
	Stosuje doprecyzowanie, aby uniknąć złudzenia prawdy, stosuje metodę STOP	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stawia krytyczne pytania w dyskusji, prezentuje stanowisko	Stosuje krytyczne pytania: otwarte, zaczynające się od „w jaki sposób”, „na jakiej podstawie”, „co by się stało, gdyby”, „jakie są dowody na...”	Wywiad swobodny
	Prowadzi dyskusję i przekonująco argumentuje, wykorzystuje wcześniej poznane techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje narzędzia krytycznego myślenia, poprzez rozpoznanie błędów, identyfikację źródeł, dopytywanie, słuchanie argumentów, rozpoznanie manipulacji	Charakteryzuje błędy logiczne, w prezentowanych scenkach	Test teoretyczny
	Stosuje hierarchię dowodów, w studium przypadku	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1: Wprowadzenie do Krytycznego Myślenia

Moduł 1: Wprowadzenie i podstawy krytycznego myślenia

- Jak nie zabijać milczeniem firmy – tworzenie bezpiecznego dla myślenia krytycznego środowiska pracy.
- Reguły myślenia krytycznego i racjonalnego.
- Błędy w myśleniu: co to jest błąd bezmyślności.

Moduł 2: Pułapki w myśleniu

- Pułapki i przeszkody myślenia.
- Jakiego myślenia unikać?
- Jak nie zastępować myślenia ocenami?

Moduł 3: Praktyczne zastosowanie krytycznego myślenia

- Zastosowanie krytycznego myślenia: obrona przed manipulacją.
- Jak wskazywać błędy w rozumowaniu adwersarzy?
- Jak identyfikować błędów w myśleniu i uzyskiwać poprawność.

Podsumowanie dnia

- Refleksja nad zdobytą wiedzą
- Sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 2: Zastosowanie Krytycznego Myślenia

Moduł 1: Odróżnianie faktów od opinii

- Jak odróżniać fakty od opinii i nie utożsamiać się z ich interpretacjami?
- Jak nie ulegać złudzeniom prawdy?
- Jak precyzyjnie posługiwać się językiem?

Moduł 2: Pytania krytyczne i dyskusje

- Jak stawiać pytania krytyczne?
- Jak skrócić zebrania i prowadzić racjonalne dyskusje?
- Jak prezentować swoje stanowisko w sposób przekonujący?

Moduł 3: Narzędzia krytycznego myślenia

- Narzędzia krytycznego myślenia: katalog pytań krytycznych.
- Reguły logicznego wnioskowania i błędy logiczne.
- Jak myśleć dowodami i stosować hierarchię dowodów?

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

- Jak krytycznie oceniać pomysły biznesowe i osobiste?
- Jak tworzyć i oceniać hipotezy?
- Zakończenie: refleksja i certyfikaty.

Efekty Szkolenia

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- będą umieli stawiać celniejsze diagnozy i podejmować trafniejsze decyzje,
- zyskają umiejętność skuteczniejszego negocjowania,
- zrozumieją, jak bronić się przed manipulacją i wskazywać błędy w rozumowaniu adwersarzy,
- nauczą się racjonalniej dyskutować oraz precyzyjniej się porozumiewać,
- odróżnią fakty od opinii i będą potrafili zadawać pytania krytyczne,
- będą w stanie precyzyjnie argumentować i prawidłowo wnioskować, stosując hierarchię dowodów,
- poznają sprawdzone narzędzia krytycznego myślenia oraz etyczne aspekty jego stosowania,
- uzupełnią swoje CV o kluczową kompetencję XXI wieku.

50% czasu szkolenia to godziny teoretyczne, 50% czasu to godziny praktyczne.

EGZAMIN - szkolenie kończy się walidacją oraz egzaminem w drugim dniu szkolenia.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym szkolili. Kończącą walidację prowadzi inna osoba. Certyfikacja jest przeprowadzana przez podmiot zewnętrzny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie i podstawy krytycznego myślenia	Grażyna Pławska	11-04-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	11-04-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 15 Pułapki w myśleniu	Grażyna Pławska	11-04-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	11-04-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 15 Praktyczne zastosowanie krytycznego myślenia	Grażyna Pławska	11-04-2026	13:15	15:00	01:45
6 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	11-04-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Pytania i odpowiedzi	Grażyna Pławska	11-04-2026	15:15	16:00	00:45
8 z 15 Odróżnienie opinii od faktów	Grażyna Pławska	12-04-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	12-04-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Pytania krytyczne i dyskusja	Grażyna Pławska	12-04-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	12-04-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 15 Narzędzia krytycznego myślenia	Grażyna Pławska	12-04-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 15 Przerwa	Grażyna Pławska	12-04-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Walidacja	-	12-04-2026	14:30	15:15	00:45
15 z 15 Certyfikacja	-	12-04-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	350,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Pławska

Specjalizuję się w szkoleniach podnoszących kwalifikacje zawodowe menadżerów i specjalistów. Doświadczenie zdobywałam w branży logistycznej, w administracji publicznej, w firmach usługowych. Tematy moich szkoleń to: GOZ, ESG i zielona transformacja, skuteczny HR, kompetencje i kwalifikacje przyszłości: myślenie krytyczne, zarządzanie zmianą, budowanie odporności psychicznej w oparciu o model MTQPlus, kształtowanie przywództwa w oparciu o zintegrowany model przywództwa ILM72. Jestem akredytowanym coachem ICF, coachem zespołowym, certyfikowanym trenerem biznesu. Posiadam uprawnienia asesora walidacyjnego. Kilka lat zajmowałam się rekrutacją, tworzeniem profili kompetencyjnych i modeli kompetencyjnych. Posiadam licencje do badania profili osobowości zawodowych: SHL i iPC121, pozwalających na lepsze dopasowanie pracownika do stanowiska i budowanie sensownej ścieżki kariery. Zrealizowała ponad 2 500 godzin szkoleniowych.

Wybrane Kwalifikacje:

- HR - Zarządzanie zasobami ludzkimi, Uniwersytet SWPS, 2025
- Menedżer ds. szkoleń i rozwoju, ALK, 2024
- Certyfikat asesora, Anna Bugalska, 2023
- Zaświadczenie z działań przeprowadzonych w NIK, lata 2021-2024

Zaświadczenie ze szkolenia z Mentoringu, Psychologowie dla biznesu, 2025
Certyfikat Testy sdolności i kwestionariusze osobowości SHL w teorii i praktyce, SHL Polska, 2023
Zarządzanie projektami w administracji publicznej, APAULY GROUP, 2023
Akredytacja coachingowa na poziomie PCC - w trakcie realizacji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu będzie wyświetlana prezentacja.

W trakcie szkolenia będą sukcesywnie wydawane arkusze do pracy.

Informacje dodatkowe

1 godzina = godzina dydaktyczna.

45min walidacji i 30min certyfikacji są wliczone w czas trwania usługi. 1 godzina = godzina dydaktyczna.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych od podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Adres

ul. Towarowa 23/013

43-100 Tychy

woj. śląskie

Dostępna jest sala z flipchartem, pomieszczenia socjalne: kuchnia i wc.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Możliwość bezpłatnego parkowania samochodu.

Kontakt



Grażyna Pławska

E-mail grazyna.plawska@gmail.com

Telefon (+48) 881 634 555