



Masaż intrabukalny: praca ze stawem skroniowo-żuchwowym i terapia bruksizmu.

Numer usługi 2025/11/11/25198/3139585

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
105,26 PLN brutto/h
105,26 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★☆ 4,5 / 5

488 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 18.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	14-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka terapii powięziowej oraz pracy na punktach spustowych na dżiąsłach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje dysfunkcję	Rozpoznanie objawów bruksizmu i napięć mięśniowych	Test teoretyczny
Zastosowanie terapii powięziowej i Gua Sha	Efektywne wykorzystanie technik w terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Praca z wdowim garbem	Redukcja napięć w okolicy karku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 1. Anatomia funkcjonalna żwacza i mięśni żucia
- 2. Diagnozowanie napięć i punkty spustowe
- 3. Techniki masażu wewnętrznego jamy ustnej
- 4. Praca z powięziami
- 5. Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy
- 6. Technika Gua Sha w obrębie szyi i karku
- 7. Wdowi garb – terapia manualna i elementy autoterapii
- 8. Praca z napięciem emocjonalnym a struktura twarzy
- 9. Efekty estetyczne i lecznicze – jak planować terapię
- 10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Anatomia funkcjonalna żwacza i mięśni żucia	Marianna Listrova	18-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Diagnozowanie napięć i punkty spustowe	Marianna Listrova	18-05-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 10 Techniki masażu wewnętrznego jamy ustnej	Marianna Listrova	18-05-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 10 Praca z powięziami	Marianna Listrova	18-05-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 10 Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy	Marianna Listrova	18-05-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 10 Masaż i rozluźnianie wewnętrznych struktur twarzy	Marianna Listrova	19-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Wdowi garb – terapia manualna i elementy autoterapii	Marianna Listrova	19-05-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 10 Praca z napięciem emocjonalnym a struktura twarzy	Marianna Listrova	19-05-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Efekty estetyczne i lecznicze – jak planować terapię	Marianna Listrova	19-05-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	19-05-2026	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy. W ciągu

ostatnich 5 lat wykonywała zabiegi Kobido, konchowania, Gua Sha, masażu głowy oraz masażu intrabukalnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Krakó sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267