



NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

20 ocen

## Dura Mater - bóle odc. L-S, stenoza łędźwiowa, bóle głowy - Sara Hellali D.O.

Numer usługi 2025/11/11/168271/3139584

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

2 750,00 PLN brutto  
2 750,00 PLN netto  
98,21 PLN brutto/h  
98,21 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.</p> <p>Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy neurologicznej i embriologicznej oraz umiejętności pracy manualnej z odc. L-S i C.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Dura Mater - bóle odc. L-S, stenoza łędźwiowa, bóle głowy" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem oceny związku jego dolegliwości z potencjalnymi dysfunkcjami ze strony

opony twardej, planowania leczenia z wykorzystaniem technik terapeutycznych zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem uwzględniający pytania mające na celu ustalenie czy zgłaszane dolegliwości mają związek z oponą twardą	Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych elementów układu oponowego	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię poszczególnych elementów układu oponowego	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia potencjalnych patologii funkcjonowania układu oponowego	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje terapeutyczne techniki manualne wpływające na oponę twardą (techniki tkanek miękkich, techniki neuromechaniczne).	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje technikę manualną zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "Dura Mater - bóle odc. L-S, stenoza lędźwiowa, bóle głowy" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględni 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy. Pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy neurologicznej i embriologicznej oraz umiejętności pracy manualnej z odc. L-S i C.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii, neurologii, biomechaniki.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat anatomii, fizjologii, neurologii, patologii i patofizjologii dotyczącej obszaru układu oponowego kręgosłupa oraz czaszki, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować czynniki, które mogą wywołać zaburzenia funkcjonowania opony rdzeniowej oraz czaszkowej a co za tym idzie, zaproponować styl życia bardziej wspierający zdrowie pacjenta a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- dlaczego opona twarda jest główną strukturą w naszym CUN? - teoria
- opona twarda rdzeniowa vs. opona twarda czaszkowa - teoria
- mikroanatomia i jej znaczenie w funkcjonowaniu struktur oponowych - teoria
- neurologia, fizjologia - teoria
- wiskoelastyczność struktur oponowych - teoria
- rozwój embriologiczny jako klucz do zrozumienia właściwości i roli opony twardej - teoria
- w jaki sposób aktualnie podchodzimy do opony twardej w trakcie leczenia? - praktyka
- w jaki sposób rzeczywiście możemy wpływać na oponę twardą? - praktyka
- techniki neuromechaniczne możliwe do zastosowania w obrębie odc. lędźwiowego kręgosłupa oraz w rejonie kości krzyżowej – protokół terapeutyczny - praktyka
- nić końcowa - teoria
- ból dolnego odc. lędźwiowego, sensytyzacja rdzeniowa, stenoza lędźwiowa, bóle głowy, zawroty głowy - praktyka
- więzadło mioduralne i mięśnie podpotyliczne - praktyka
- techniki neuromechaniczne w obrębie czaszki i odc. szyjnego – protokół terapeutyczny praktyka
- kiedy i w jaki sposób połączyć techniki czaszkowe i krzyżowe dla uzyskania najlepszego wyniku? praktyka

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych, testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia oraz frekwencji na zajęciach (min. 80% potwierdzone podpisem uczestnika na liście obecności)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wprowadzenie - teoria	Sara Hellali	29-05-2026	09:00	10:50	01:50
<b>2 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	29-05-2026	10:50	11:00	00:10
<b>3 z 20</b> Embriologia struktur oponowych - teoria	Sara Hellali	29-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	29-05-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 20</b> Anatomia struktur oponowych - teoria	Sara Hellali	29-05-2026	14:00	15:50	01:50
<b>6 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	29-05-2026	15:50	16:00	00:10
<b>7 z 20</b> Biomechanika i fizjologia układu oponowego w odniesieniu do funkcji czaszki i kręgosłupa - teoria	Sara Hellali	29-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>8 z 20</b> Podstawy neurofizjologiczne funkcjonowanie struktur oponowych - teoria	Sara Hellali	30-05-2026	09:00	10:50	01:50
<b>9 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	30-05-2026	10:50	11:00	00:10
<b>10 z 20</b> Techniki pracy z oponą twardą w odcinku L-S - praktyka	Sara Hellali	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	30-05-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 20</b> Techniki pracy z oponą twardą w odcinku L-S - praktyka	Sara Hellali	30-05-2026	14:00	15:50	01:50
<b>13 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	30-05-2026	15:50	16:00	00:10
<b>14 z 20</b> Protokół badania i terapii - praktyka	Sara Hellali	30-05-2026	16:00	18:00	02:00
<b>15 z 20</b> Stenoza łądźwiowa - praktyka	Sara Hellali	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	31-05-2026	11:00	11:10	00:10
<b>17 z 20</b> Bóle głowy - praktyka	Sara Hellali	31-05-2026	11:10	12:30	01:20
<b>18 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	31-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>19 z 20</b> Techniki na odc. szyjny - praktyka	Sara Hellali	31-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	31-05-2026	15:00	15:20	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,21 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sara Hellali

Osteopatką (D.O - Accademia Italiana Medicina Osteopatica - Saronno (Włochy) oraz British College of Osteopathic Medicine w Londynie (UK)). Head of Health Optimizing Academy w Bergen (Norwegia). Właścicielka klinik zajmujących się innowacyjnymi metodami leczenia, czynna terapeutka. Absolwentka szkoleń rozwijających wiedzę i podnoszących kwalifikacje terapeutyczne (m.in. Manual Therapy Series - 2022r., Differential Diagnosis - 2023r., Niel-Asher Technique - 2023r.) Od 2018 prowadzi szkolenia w krajach europejskich z zakresu tematyki nowoczesnego podejścia do problemu opony twardej. W swojej karierze jako wykładowca i instruktor kursów podyplomowych przeszkoliła ok. 2 tys. terapeutów

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-zgloszeniowy-dura-mater/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prowadzony w oparciu o prezentację multimedialną) oraz praktycznej (praktyka technik manualnych zaprezentowanych przez prowadzącą, analiza przypadków klinicznych w grupach z późniejszym omówieniem na forum grupy i dyskusją).

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

## Adres

ul. Eugeniusza Romera 10

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143