



Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)

Numer usługi 2025/11/11/174287/3139474

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
294,12 PLN brutto/h
294,12 PLN netto/h

SEASONS GROUP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
161 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć:

osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kwalifikacje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, oraz pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i gabinetów masażu, pragnący poszerzyć kompetencje o trójpoziomowy zabieg na twarz (masaż, terapia punktów spustowych, taping taśmami kinezyjologicznymi) z wykorzystaniem **nanokosmetyków**.

Szkolenie adresowane jest do osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty oraz wszystkich zainteresowanych rozwojem **zielonych kompetencji**, takich jak racjonalne gospodarowanie zasobami, less waste czy wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie.

Usługa obejmuje kształcenie i przekwalifikowanie zawodowe, prowadzące do nabycia umiejętności potrzebnych do pracy w **sektorze zielonej gospodarki**. Skierowana jest do dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się na terenie województwa śląskiego.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Taping twarzy i terapia punktów spustowych z wykorzystaniem nanotechnologii – zielone kompetencje i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania trójpoziomowego zabiegu na twarz: masażu, terapii punktów spustowych i tapingu taśmami kinezyjologicznymi z użyciem nanokosmetyków. Uczestnicy planują zabieg zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, less waste, oszczędnym gospodarowaniem zasobami i GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje trójpoziomowy zabieg (masaż, punkty spustowe, taping + nanokosmetyki) oraz jego wpływ na środowisko w porównaniu z zabiegami aparaturowymi. Opisuje zastosowanie nanokosmetyków w trójpoziomowym zabiegu oraz ich znaczenie dla zrównoważonego rozwoju.	Wymienia elementy trójpoziomowego zabiegu oraz ich funkcje.	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między zabiegiem manualnym a aparaturowym pod kątem zużycia energii i materiałów.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, dlaczego trójpoziomowy zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie nanokosmetyku i wymienia przykłady stosowane w zabiegu.	Test teoretyczny
	Identyfikuje korzyści środowiskowe wynikające z użycia koncentratów nano (mniejsze dawki, mniej odpadów).	Test teoretyczny
Organizuje przebieg zabiegu manualnego i pracy na punktach spustowych z uwzględnieniem zasad eko-zarządzania zasobami.	Ocenia, które formy opakowań nanokosmetyków są najbardziej przyjazne środowisku.	Test teoretyczny
	Organizuje kolejność etapów zabiegu tak, aby zminimalizować zużycie wody, energii i materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki eco-demakijażu i wielorazowe akcesoria podczas pracy. Porównuje dwa warianty zabiegu i wybiera rozwiązanie o mniejszym zużyciu zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki tapingu estetycznego twarzy, szyi i karku z użyciem taśm kinezyjologicznych i nanokosmetyków. Projektuje procedurę zabiegu zgodną z zasadami GOZ przy wykorzystaniu nanokosmetyków i materiałów do tapingu.	Wykonuje aplikację liftingującą i drenującą z prawidłowym doborem naciągu i kierunku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje schemat cięcia taśmy tak, aby ograniczyć ilość ścinków.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady bezpiecznego nakładania i zdejmowania taśmy, zachowując komfort klienta i oszczędność materiału.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem refill, segregacji odpadów i wyboru materiałów wielorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje powstające w zabiegu odpady i ocenia możliwości ich ograniczenia o co najmniej 30%.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny trójpoziomowy zabieg z nanokosmetykami oraz analizuje jego efekty i zużycie zasobów w porównaniu z zabiegiem klasycznym.	Organizuje stanowisko pracy tak, aby maksymalnie wydłużyć cykl życia produktów i opakowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje kompletny protokół: eco-oczyszczanie, masaż, punkty spustowe, taping z nanokosmetykami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Porównuje zużycie produktów, wody i materiałów między zabiegiem klasycznym a trójpoziomowym z nano. Projektuje krótką rekomendację dla klienta dotyczącą domowej autoterapii (samomasaż, prosty taping) i pielęgnacji less waste.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętności samokształcenia.	definiuje i wyznacza cele zawodowe	Wywiad swobodny
	samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł I – Trójpoziomowy zabieg i zielone kompetencje

Uczestnicy poznają autorską metodę: **masaż manualny + terapia punktów spustowych + taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi** w połączeniu z **nanokosmetykami**. Omawiają, dlaczego taki niskoemisyjny zabieg ma mniejszy ślad środowiskowy niż procedury aparaturowe.

Zielone przykłady: manual + taping + nanokosmetyki zamiast urządzeń; wielorazowe tekstylia; mniej wizyt dzięki skuteczniejszej metodzie.

Ćwiczenie: porównanie śladu środowiskowego trójpoziomowego zabiegu i RF (energia, odpady, woda).

Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój

Uczestnicy poznają **nanokosmetyki** (np. liposomy, nanohialuronian, złoto koloidalne) stosowane przed i po masażu oraz tapingu. Omawiają ich działanie, bezpieczeństwo i wpływ na zmniejszenie ilości produktu i odpadów.

Zielone przykłady: nanokosmetyki – koncentraty o wyższej skuteczności i trwałości; opakowania do recyklingu (szkło, karton, refill); mniej odpadów dzięki mniejszym dawkom.

Ćwiczenie: porównanie klasycznego kremu i nanoserum pod kątem ilości produktu, opakowania i odpadów.

Moduł III – Masaż, punkty spustowe i eko-zarządzanie zasobami przy pracy z nanomateriałami

Uczestnicy poznają techniki rozluźniania, drenażu, liftingu i pracy na punktach spustowych, przygotowujące tkanki do działania **nanokosmetyków** i tapingu. Uczą się planować zabieg tak, aby ograniczyć zużycie wody, energii i materiałów.

Zielone przykłady: eco-demakijaż (miseczka wody + ściereczka wielorazowa); wielorazowe akcesoria zamiast plastiku; pranie tekstyliów w niższej temperaturze z eko-środkami.

Ćwiczenie: mini-audyt zużycia wody, energii, tekstyliów i kosmetyków (w tym nano) + propozycje redukcji.

Moduł IV – Taping estetyczny z nanotechnologią – praktyka

Uczestnicy uczą się aplikacji **taśm kinezyjologicznych** (liftingujących, drenujących, rozluźniających) na twarz, szyję i kark oraz łączenia tapingu z nanokosmetykami. Ćwiczą dobór naciągu, kierunku i czasu noszenia przy minimalnym zużyciu taśmy.

Zielone przykłady: planowanie cięcia taśmy, aby ograniczyć ścinki; prawidłowe przechowywanie rolek; wybór taśm bawełnianych w opakowaniach kartonowych/recyklingowych.

Ćwiczenie: zaprojektowanie schematu tapingu liftingującego i drenującego z pomiarem zużycia taśmy i propozycją jego zmniejszenia.

Moduł V – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)

Uczestnicy poznają zasady **GOZ** w pracy z nanokosmetykami i materiałami do tapingu – od zakupu po utylizację. Uczą się tak planować zakupy i procedury, by kosmetyki, opakowania i materiały krążyły w obiegu jak najdłużej.

Zielone przykłady: segregacja odpadów (kartony, butelki, rolki po taśmach); koncentraty i produkty nano o dłuższej przydatności; systemy refill i opakowania zwrotne.

Ćwiczenie: zaprojektowanie eko-procedury zabiegu (manual + taping + nanokosmetyki), która ogranicza odpady o min. 30%.

Moduł VI – Intensywna praktyka trójpoziomowego zabiegu z nanotechnologią

Uczestnicy wykonują pełny protokół: **eco-oczyszczanie + masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi** z użyciem nanokosmetyków na poszczególnych etapach. Porównują klasyczny zabieg manualny z zabiegiem łączącym manual, taping i nano pod kątem efektów i zużycia zasobów.

Zielone przykłady: racjonalne porcjowanie nanokosmetyków; rekomendacja produktów w szkle/refill; krótsza seria zabiegów = mniej wody, energii i materiałów.

Ćwiczenie: stworzenie poradnika dla klienta – domowa autoterapia (automomasaż, prosty taping) + pielęgnacja less waste z nanokosmetykami.

MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Taping twarzy i terapia punktów spustowych Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
 - obserwacja w warunkach rzeczywistych
 - wywiad swobodny

Czas trwania szkolenia: 17 godzin ZEGAROWYCH

Szkolenie składa się z 6 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 11 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:

Zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Przyjmuje się, że zielone umiejętności to takie, które przyczyniają się do budowy "zielonej gospodarki" poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy”. „Zielone miejsca pracy” to te, które przyczyniają się do zachowania lub przywrócenia stanu środowiska, niezależnie od tego czy występują w tradycyjnych czy nowych rozwijających się „zielonych” sektorach. „Zielone miejsca pracy” wpływają pozytywnie na zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, minimalizację odpadów i zanieczyszczeń, ochronę i odtwarzanie ekosystemów oraz wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom rozwinąć zielone kompetencje potrzebne w nowoczesnej, zrównoważonej gospodarce. Trójpoziomowy zabieg (manualny masaż, terapia punktów spustowych i taping taśmami kinezyjologicznymi) jest techniką manualną i niskoemisyjną, stanowiącą ekologiczną alternatywę dla energochłonnych zabiegów aparaturowych.

Zastosowanie **nanokosmetyków** zwiększa skuteczność zabiegu, dzięki czemu można ograniczyć liczbę sesji, zużycie produktów i ilość odpadów. Kursanci uczą się także praktycznego wdrażania zasad GOZ w gabinecie – świadomego doboru materiałów, optymalizacji zużycia taśm i tekstyliów oraz segregacji i recyklingu opakowań.

Nabyta wiedza i umiejętności wspierają tworzenie ekologicznych miejsc pracy, sprzyjają podnoszeniu efektywności energetycznej i materiałowej, a także pozwalają na świadome kształtowanie oferty salonu zgodnej z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- **świadomość ekologiczna** – wybór trójpoziomowego, manualnego zabiegu (masaż + punkty spustowe + taping taśmami kinezyjologicznymi) zamiast energochłonnych urządzeń ogranicza zużycie energii i emisję CO₂,
- **planowanie pracy gabinetu w duchu zasobooszczędności** – oszczędność wody, energii i materiałów (eco-demakijaż, wielorazowe tekstylia, pranie w niskiej temperaturze),
- **stosowanie nanokosmetyków o wysokiej skuteczności i trwałości** – ograniczenie liczby sesji, zużycia produktów oraz ilości odpadów opakowaniowych,
- **wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)** – refill i recykling opakowań, segregacja odpadów (rolki po taśmach, szkło, plastik), wybór biodegradowalnych i wielorazowych materiałów,
- **edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i autoterapii** – mniej inwazyjne zabiegi, rozsądne korzystanie z tapingu i nanokosmetyków, wybór produktów w szkle lub opakowaniach zwrotnych,
- **promowanie usług niskoemisyjnych** i tworzenie eko-protokołów zabiegowych (manual + taping + nanokosmetyki), które ograniczają ślad środowiskowy gabinetu.

TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:

Nanomateriały i nanotechnologie:

8.5 Nanobiotechnologia

8.6 Nanomedycyna

Uczestnicy poznają i praktycznie stosują **nanokosmetyki** (np. sera, ampułki, maski z liposomami, nanohialuronianem, złotem koloidalnym), które wspierają procesy biologiczne skóry podczas masażu, terapii punktów spustowych i tapingu. Takie wykorzystanie nanotechnologii w zabiegach o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym wpisuje się w obszary **nanobiotechnologii i nanomedycyny**, a jednocześnie – dzięki wysokiej koncentracji formuł i mniejszej ilości zużywanych produktów – sprzyja **ograniczaniu odpadów, oszczędności surowców i rozwojowi gospodarki niskoemisyjnej oraz GOZ**.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU.

Samodzielne stanowiska pracy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Podział na grupy:

Kursanci pracują w parach, każda osoba samodzielnie wykonuje trójpoziomowy zabieg (masaż, terapia punktów spustowych, taping twarzy taśmami kinezyjologicznymi).

Stanowiska pracy:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko wyposażone w leżankę/krzesło oraz niezbędne przybory: olejki, sera i **nanokosmetyki** do pracy na tkankach, a także taśmy kinezyjologiczne do praktycznej nauki tapingu.

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I – Trójpoziomowy zabieg i zielone kompetencje	Sona Abrahamyan	31-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Moduł II – Nanotechnologia w kosmetyce a zrównoważony rozwój	Sona Abrahamyan	31-01-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 9 PRZERWA	Sona Abrahamyan	31-01-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Moduł III – Masaż, punkty spustowe i zarządzanie zasobami przy pracy z nanomateriałami	Sona Abrahamyan	31-01-2026	13:30	17:30	04:00
5 z 9 Moduł IV – Taping estetyczny z nanotechnologią – praktyka	Sona Abrahamyan	01-02-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 9 PRZERWA	Sona Abrahamyan	01-02-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 9 Moduł V – Nanotechnologia i gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ)	Sona Abrahamyan	01-02-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 9 Moduł VI – Intensywna praktyka trójpoziomowego zabiegu z nanotechnologią	Sona Abrahamyan	01-02-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 9 MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA	-	01-02-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,12 PLN

Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sona Abrahamyan

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 2-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce. Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty. Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetologii miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu masażu Kobido w 2025 roku, a z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Łużycka 16/306
44-100 Gliwice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa nr 306, trzecie piętro.

Kontakt



Sona Abrahamyan

E-mail seasonsgliwice@gmail.com

Telefon (+48) 510 096 944