

**Suche Igłowanie pod kontrolą USG.**

Numer usługi 2025/11/10/182009/3139009

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

26 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• studentów fizjoterapii,• lekarzy,• studentów wydziału lekarskiego.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo- powięziowych za pomocą suchego igłowania pod kontrolą USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik opisuje mechanizmy działania igłoterapii suchej, wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.	Poprawnie charakteryzuje mechanizm działania i wpływ igłoterapii na tkanki, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, zna zasady aseptyki.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia techniki igłoterapii suchej i ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej.	Wskazuje i opisuje techniki oraz uzasadnia ich wybór w kontekście celu terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i EBM.	Uzasadnia skuteczność terapii, odwołując się do wyników badań naukowych.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje podstawowe zasady, możliwości i ograniczenia obrazowania USG.	Opisuje zjawiska fizyczne, artefakty, wpływ parametrów urządzenia i warunków badania na wynik obrazowania.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i wykonuje zabieg igłoterapii suchej pod kontrolą USG.	Dobiera technikę do obszaru ciała, zachowuje zasady aseptyki, monitoruje reakcję pacjenta i dostosowuje zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie obrazuje tkanki w badaniu USG i ocenia ich strukturę.	Rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne i ocenia ich prawidłowość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik obsługuje aparat USG, optymalizując parametry obrazowania.	Prawidłowo dobiera parametry urządzenia i interpretuje uzyskany obraz.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa.	Zapewnia komfort pacjenta, przestrzega zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uzasadnia wybór terapii w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym.	Profesjonalnie komunikuje się, wyjaśnia przebieg i cel terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje na niepożądane skutki zabiegu.	Identyfikuje powikłania i podejmuje właściwe działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie, w niezbędnym do przeprowadzenia kursu, sprzęt.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy i walidacja).

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Program kursu:

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień 1 (9:00-18:00)

Przywitanie uczestników i przedstawienie programu.

Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG (teoria).

Omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień grzebieniowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień podkolanowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele, przyczep przywodzicieli

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie równoległoboczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie piersiowe (większy i mniejszy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – przyczep prostowników nadgarstka, mięsień odwracacz

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz powierzchowny i głęboki palców

Dzień 2 (8:30 - 17:30)

Przypomnienie z dnia pierwszego (teoria i praktyka).

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar lędźwiowy i piersiowy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo – żebrowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień lędźwiowy (psoas)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień czworoboczny lędźwi

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, poprzeczny brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie płatowate i podpotyliczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar szyi)

Walidacja.

Rozdanie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Przywitanie uczestników i przedstawienie programu.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 20 Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG. Omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty, mięsień grzebieniowy i mięsień podkolanowy.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	10:45	12:45	02:00
5 z 20 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	12:45	13:45	01:00
6 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele oraz przyczep przywodzicieli.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	13:45	14:45	01:00
7 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty i ścięgno Achillesa.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego i mięśnie równoległoboczne.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	16:30	17:45	01:15
10 z 20 Sesja Q & A.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Powtórka z dnia pierwszego.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (odc. lędźwiowy i piersiowy).	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	09:30	10:15	00:45
13 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	10:15	10:30	00:15
14 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo-żebrowy, mięsień lędźwiowy i mięsień czworoboczny lędźwi.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	10:30	12:30	02:00
15 z 20 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	12:30	13:15	00:45
16 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, mięsień poprzeczny brzucha i mięśnie skośne brzucha.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	13:15	14:45	01:30
17 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe, mięsień MOS, mięśnie płatowate i podpotyliczne oraz mięśnie wielodzielne (odc. szyjny).	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Walidacja	-	17-05-2026	17:00	17:15	00:15
20 z 20 Rozdanie certyfikatów, zakończenie szkolenia.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	17:15	17:30	00:15

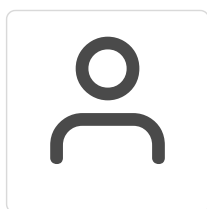
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Fizjoterapeuta;
 Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii
 Doświadczenie;

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcala w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej.

Autor ponad 80 publikacji naukowych. Prowadzi szkolenia z zakresu igłoterapii suchej – moduł zaawansowany i igłoterapii suchej pod kontrolą USG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881