



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Stawy Skroniowo – Żuchwowe (TMJ): an Evidence and Clinical Based Approach.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138996

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 24.04.2026 do 25.04.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy i studentów kierunku lekarskiego. - Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu nabędzie wiedzę i umiejętności w zakresie rozpoznawania oraz skutecznego zmniejszania bólu i dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych, zrozumie ich wpływ na funkcjonowanie całego organizmu oraz nauczy się dobierać indywidualne metody leczenia, aby profesjonalnie wspierać pacjentów z problemami TMJ

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię i biomechanikę stawów skroniowo-żuchwowych.	Prawidłowo opisuje budowę i funkcjonowanie TMJ.	Test teoretyczny
Rozumie fizjologię i mechanizmy zaburzeń TMJ.	Potrafi wskazać zależności między zaburzeniami TMJ a bólem mięśniowym, stawowym i głowy.	Test teoretyczny
Potrafi rozpoznawać różne rodzaje bólu związane z TMJ.	Wskazuje różnice objawowe i diagnostyczne między rodzajami bólu.	Test teoretyczny
Zna główne jednostki chorobowe TMJ (zmiany pozycji krążka, choroba zwyrodnieniowa).	Prawidłowo klasyfikuje i opisuje typowe patologie TMJ.	Test teoretyczny
Umie przeprowadzić badanie i ocenę struktur TMJ.	Samodzielnie wykonuje ocenę ruchomości, dźwięków stawowych i napięcia mięśni.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zastosować techniki mobilizacji i terapii manualnej TMJ.	Prawidłowo i bezpiecznie wykonuje mobilizacje stawowe oraz techniki badania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Integruje wiedzę teoretyczną i praktyczną w planowaniu terapii pacjenta.	Umie zaplanować indywidualny proces terapii TMJ w oparciu o diagnozę i ocenę kliniczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Jest przygotowany do dalszego samodzielnego doskonalenia się w zakresie dysfunkcji TMJ.	Formułuje pytania, refleksje i wnioski na podstawie zajęć.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i do neuromodulacji PENS.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG i jeden aparat do PENS. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 h zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 18:00)

Anatomia i biomechanika stawów skroniowo – żuchwowych (TMJ).

- Anatomia struktur kostnych, krążka, więzadeł, mięśni i nerwów obszaru TMJ.
- Biomechanika i fizjologia stawów skroniowo – żuchwowych.

Zaburzenia stawów skroniowo – żuchwowych (TMJ).

- Ból twarzoczaszki.
- Zaburzenia stawów skroniowo – żuchwowych
- Ból mięśniowy związany z żuciem.
- Ból stawowy.
- Ból głowy związany z zaburzeniem stawów skroniowo – żuchwowych.
- Zmiany pozycji krążka stawowego.
- Choroba zwyrodnieniowa stawów skroniowo – żuchwowych.

DZIEŃ 2 (8:00 – 17:00)

Badanie i terapia stawów skroniowo – żuchwowych (TMJ).

- Badanie i ocena struktur stawowych TMJ.
- Badanie i ocena mięśni narządu żucia.
- Badanie i ocena ruchu stawowego TMJ.
- Badanie i ocena dźwięków stawowych.
- Mobilizacje stawowe TMJ.
- Igłoterapia Sucha obszaru TMJ.
- Przekskórna elektrostymulacja TMJ.
- Sesja warsztatowa - integracja wiedzy i praktyki.

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru, debata swobodna podczas kursu oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Powitanie uczestników, przedstawienie programu	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Anatomia i biomechanika stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ)	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 19 Zaburzenia stawów skroniowo-żuchwowych (część I) - ból twarzoczaszki, ból mięśniowy związany z żuciem	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 19 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 19 Zaburzenia stawów skroniowo-żuchwowych (część II) - ból stawowy, ból głowy związany z zaburzeniem TMJ	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Zaburzenia stawów skroniowo-żuchwowych (część III) - zmiany pozycji krążka stawowego, choroba zwyrodnieniowa TMJ	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	15:45	17:30	01:45
9 z 19 Sesja pytań i odpowiedzi, podsumowanie dnia	Juan Antonio Valera Calero	24-04-2026	17:30	18:00	00:30
10 z 19 Powitanie, przypomnienie treści dnia poprzedniego	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	08:00	08:15	00:15
11 z 19 Badanie i ocena struktur TMJ - badanie stawów i mięśni narządu żucia, ocena ruchu stawowego i dźwięków	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	08:15	10:15	02:00
12 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	10:15	10:30	00:15
13 z 19 Terapia TMJ (część I) - techniki badania i mobilizacji stawowych, wprowadzenie do terapii manualnej	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	10:30	13:00	02:30
14 z 19 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 19 Terapia TMJ (część II) - praktyczne ćwiczenia badania i mobilizacji	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	15:30	15:45	00:15
17 z 19 Sesja warsztatowa - integracja wiedzy i praktyki	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	15:45	16:15	00:30
18 z 19 Walidacja	-	25-04-2026	16:15	16:45	00:30
19 z 19 Podsumowanie kursu, rozdanie certyfikatów, pożegnanie	Juan Antonio Valera Calero	25-04-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym

bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com



Telefon (+48) 781 388 881