



## Kurs Igłoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138988

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM  
TERAPII  
MANUALNEJ I  
REHABILITACJI

Dominika  
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

26 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.04.2026 do 24.04.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo),</li><li>lekarzy.</li></ul> Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA</b> Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.</p>	<p>Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniowych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.</p>	<p>Sprawnie dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych. Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.</p>	<p>Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przeciwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

**Czas trwania:** 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie wliczane są przerwy - każdego dnia 2 przerwy kawowe 15 min. oraz przerwa lunchowa 30 min.).

### Godziny kursu :

I dzień: 8:45 - 18:00, II dzień: 8:00 - 18:00

*Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.*

### Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe ,a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

### Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

*Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.*

### Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

### Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka ( extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego ( extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

### Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

**Walidacja** - Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min. Pierwszy etap walidacji polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie części teoretycznej kursu. Druga część walidacji to obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika podczas wykonywania procedury zabiegowej, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Po walidacji następuje **zakończenie szkolenia wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi**, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 24</span> Przywitanie uczestników oraz przedstawienie planu szkolenia	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	08:45	09:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 24</b> Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	09:15	10:45	01:30
<p><b>3 z 24</b> Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	11:00	12:15	01:15
<p><b>4 z 24</b> Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	12:15	13:30	01:15
<p><b>5 z 24</b> Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dwugłowy ramienia</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	14:00	15:00	01:00
<p><b>6 z 24</b> Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy wielki</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	15:00	15:45	00:45
<p><b>7 z 24</b> Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworogłowy uda</p>	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	16:30	17:15	00:45
9 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	17:15	18:00	00:45
10 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	08:00	08:30	00:30
11 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	08:30	09:00	00:30
12 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	09:00	09:30	00:30
13 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	10:15	10:45	00:30
15 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	10:45	11:15	00:30
16 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	11:15	11:45	00:30
17 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	11:45	12:30	00:45
18 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie nadkłykcia boczno: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	14:45	15:45	01:00
21 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 24 Pytania Q & A	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	16:30	17:00	00:30
23 z 24 Walidacja	-	24-04-2026	17:00	17:30	00:30
24 z 24 Zakończenie szkolenia i rozdanie certyfikatów	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie.

W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos.

W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej, w ramach której prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii.

W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni.

Trener posiada ponad 10-letnie doświadczenie w stosowaniu i nauczaniu igłoterapii suchej.

Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu:

- diagnostyki USG w fizjoterapii,
- neuromodulacji przezskórnej PENS,
- elektrolizy przezskórnej.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Usługa szkoleniowa dostępna jest również dla uczestników innych projektów niż wymienione powyżej.

## Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33  
03-720 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**DOMINIKA CZERWCZAK**

**E-mail** [dominikaczerwczak@gmail.com](mailto:dominikaczerwczak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 388 881