



Kurs Igototerapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138986

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fizjoterapeutów, • studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo), • lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniastych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Sprawnie dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych. Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu, wliczane są przerwy i walidacja).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00

II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe „a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramienno-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 25 Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	12:15	13:30	01:15
5 z 25 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	14:15	15:00	00:45
7 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	15:00	15:45	00:45
8 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	16:30	17:15	00:45
10 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowate	Mateusz Kobylarz	17-01-2026	17:15	18:00	00:45
11 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	08:00	08:30	00:30
12 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	08:30	09:00	00:30
13 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 25 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	10:00	10:15	00:15
16 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	10:15	10:45	00:30
17 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	10:45	11:15	00:30
18 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	11:45	12:30	00:45
20 z 25 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	12:30	13:15	00:45
21 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójąłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie nadkłykcia boczne: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	14:00	14:45	00:45
23 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	14:45	15:30	00:45
24 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień ramiennie – promieniowy	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	15:30	16:30	01:00
25 z 25 Walidacja	Mateusz Kobylarz	18-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igłoterapii Suchej

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC
Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa w HOTELU CITY SM w Krakowie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881