



Kurs Igłoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138983

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fizjoterapeutów, • studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo), • lekarzy • magistrów kosmetologii.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego stosowania suchego igłowania w terapii zaburzeń mięśniowo-powięziowych, obejmującego identyfikację punktów spustowych, lokalizację struktur anatomicznych oraz wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami aseptyki i aktualną wiedzą naukową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej.	Omawia proces powstawania punktów spustowych w ujęciu neurofizjologicznym.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ suchego igłowania na układ nerwowy i tkanki miękkie.	Test teoretyczny
	Opisuje reakcje fizjologiczne organizmu na bodziec igły.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice pomiędzy bólem miejscowym a rzutowanym.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa stosowania suchego igłowania.	Identyfikuje bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Omawia potencjalne działania niepożądane i ryzyka terapii.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady aseptyki i antyseptyki w pracy z igłami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje procedury postępowania w sytuacjach niepożądanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia techniki suchego igłowania oraz uzasadnia ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej.	Opisuje różnice pomiędzy wybranymi technikami igłowania.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór techniki w odniesieniu do problemu klinicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odnosi się do aktualnych badań naukowych i zasad Evidence Based Medicine.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych i wybranych struktur miękkich.	Prawidłowo lokalizuje struktury anatomiczne i punkty spustowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę igłowania do obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje wkłucie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i modyfikuje terapię z użyciem suchego igłowania w zależności od reakcji pacjenta.	Analizuje reakcję pacjenta na zabieg. Dostosowuje technikę i intensywność terapii do uzyskanego efektu. Przestrzega zasad aseptyki podczas całego procesu terapeutycznego. Dokumentuje przebieg zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje i przeprowadza zabieg suchego igłowania z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa pacjenta.	Komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały i profesjonalny i uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Świadomie bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje adekwatnie w przypadku wystąpienia powikłań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Zajęcia realizowane są w formie stacjonarnej i obejmują część teoretyczną oraz praktyczną, prowadzoną w sposób naprzemienny.

Część teoretyczna prowadzona jest z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlanej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego znajduje się flipchart. Uczestnicy korzystają ze skryptów szkoleniowych. Zajęcia odbywają się w sali dydaktycznej wyposażonej w krzesła oraz sprzęt rehabilitacyjny, w tym stoły terapeutyczne.

Zajęcia praktyczne realizowane są na stołach rehabilitacyjnych. Na jeden stół przypadają dwie osoby; w przypadku nieparzystej liczby uczestników dopuszcza się pracę w trzysobowych zespołach. Uczestnicy wykonują techniki terapeutyczne na sobie nawzajem pod bezpośrednim nadzorem instruktora. Każdy uczestnik ma zapewnioną możliwość samodzielnego przećwiczenia wszystkich prezentowanych technik.

Sprzęt niezbędny do realizacji szkolenia (igły, środki jednorazowe, wyposażenie terapeutyczne) zapewniany jest przez instytucję szkoleniową i jest ogólnodostępny dla uczestników przez cały czas trwania kursu.

Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, magistrów kosmetologii oraz studentów fizjoterapii i medycyny.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu, wliczane są przerwy i walidacja).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin zegarowych

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe ,a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin zegarowych

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebienny (supraspinatus).

- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójąłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami jednokrotnego wyboru i zaprezentowanie technik suchego igłowania w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 25 Igłoterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 25 Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	12:15	13:30	01:15
5 z 25 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	14:15	15:00	00:45
7 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	15:00	15:45	00:45
8 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	16:30	17:15	00:45
10 z 25 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójdłowy tydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	14-02-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	08:00	08:30	00:30
12 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	08:30	09:00	00:30
13 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	09:30	10:00	00:30
15 z 25 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	10:00	10:15	00:15
16 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	10:15	10:45	00:30
17 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	10:45	11:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 25 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 25 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	11:45	12:30	00:45
20 z 25 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	12:30	13:15	00:45
21 z 25 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójdłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	13:15	14:00	00:45
22 z 25 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie nadkłykcia boczne: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	14:00	14:45	00:45
23 z 25 Igototerapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	15-02-2026	15:30	16:30	01:00
25 z 25 Walidacja	-	15-02-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suche na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suche na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igłoterapii Suche

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suche

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC
 Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja
 Przeskórna PENS (2021) i Elektroliza Przeskórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881