



EXPERTIS ŁUKASZ  
KASPRZAK

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

## Szkolenie stylistka brwi i rzęs od A do Z w duchu zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/11/10/184880/3138886

📍 Aleksandrów Łódzki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 26.01.2026 do 28.02.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych technik stylizacji rzęs i brwi.</p> <p>Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych preparatów w ekologicznym gabinecie kosmetycznym.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 68                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów kosmetycznych stylizacji rzęs i brwi zgodnie z zasadami

zrównoważonego rozwoju(redukcja odpadów kosmetycznych, zwiększenie efektywności energetycznej).

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik pracy redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                     | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje i stosuje zasady zrównoważonego rozwoju                                                    | Wymienia i charakteryzuje filary zrównoważonego rozwoju : społeczny, ekologiczny, ekonomiczny.                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Opisuje odpowiedzialne korzystanie z zasobów naturalnych i dbanie o ich zachowanie dla przyszłych pokoleń.                               | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Wymienia metody włączania zasad zrównoważonego rozwoju we wszystkie procesy decyzyjne na wszystkich szczeblach w gabinecie kosmetycznym. | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje zabieg ekologicznego przedłużania rzęs                                                | Wymienia zasady BHP w stylizacji rzęs różnymi metodami                                                                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Opisuje wpływ naturalnego włosa na zabieg stylizacji i ochronę oka.                                                                      | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Wymienia zalety środowiskowe przeprowadzania zabiegu stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju.                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Opisuje techniki pracy w stylizacji rzęs wpływające na redukcję zużycia zasobów (produkty, energia, woda)                                | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Wymienia dostawców ekologicznych produktów używanych do stylizacji rzęs różnymi metodami                                                 | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje eko produkty dedykowane do przedłużania i laminacji rzęs oraz brwi i ich zastosowanie | Definiuje pojęcie eko- preparatów i eko-producentów w stylizacji rzęs i brwi                                                             | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Wymienia zamienniki preparatów jednorazowych ograniczając produkcję odpadów podczas zabiegu.                                             | Test teoretyczny |
|                                                                                                      | Definiuje pojęcie rzęs włókna naturalnego (norka)                                                                                        | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Wykonuje ekologiczną stylizację rzęs                                 | Opisuje prawidłowo przygotowane stanowisko pracy dla stylistki rzęs i brwi                                                                                                                                                                        | Test teoretyczny |
|                                                                      | Dobiera parametry rzęs z włókna naturalnego indywidualnie do klientki                                                                                                                                                                             | Test teoretyczny |
|                                                                      | Opisuje wykonanie czynności: oczyszczanie rzęs, przyklejanie wielorazowych płatków, przyklejanie pojedynczych rzęs i kępek z norki do rzęs naturalnych klientki w sposób nastawiony na oszczędność preparatów i minimalizowanie produkcji odpadów | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje hennę roślinną                                        | Opisuje pochodzenie i proces powstawania henny roślinnej                                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                                      | Wymienia różnice pomiędzy henną roślinną a barwnikami syntetycznymi do brwi                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                      | Wymienia ekologiczne zalety stosowania henny roślinnej dla klientki i środowiska                                                                                                                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                                      | Opisuje rodzaje alergii na naturalne produkty kosmetyczne i techniki ich zwalczania                                                                                                                                                               | Test teoretyczny |
|                                                                      | Wymienia wskazania i przeciwwskazania do naturalnego hennowania brwi                                                                                                                                                                              | Test teoretyczny |
| Wykonuje hennowanie brwi henną roślinną i ekologiczną laminację brwi | Dobiera kolor farbki i henny roślinnej do indywidualnych cech klienta.                                                                                                                                                                            | Test teoretyczny |
|                                                                      | Opisuje używanie biodegradowalnych akcesoriów podczas pracy                                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                      | Wymienia sposoby nakładania proszku hennowego na brwi w sposób oszczędny na odpowiednią ilość czasu                                                                                                                                               | Test teoretyczny |
|                                                                      | Opisuje jak używać naturalnego bez paskowego minimalizując zużycie odpadów.                                                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                      | Opisuje zabieg ekologicznej laminacji brwi krok po kroku                                                                                                                                                                                          | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **Moduł 1. Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs i brwi**

Budowanie świadomości ekologicznej w stylizacji rzęs i brwi

Definicja zrównoważonego rozwoju

Przestrzeganie zasad BHP w ekologicznym gabinecie kosmetycznym

Budowa rzęs i brwi (włosa), funkcja rzęs i brwi naturalnych.

Zalety wykonania zabiegów stylizacji rzęs i brwi z uwzględnieniem racjonalnego gospodarowania odpadami.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs i brwi w ekologicznym gabinecie kosmetycznym.

### **MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową. Modelki dla kursantek.**

Ekologiczne sposoby wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Omówienie indywidualnego podejścia do klienta- modelowanie, skręt, długość rzęs.

Eko produkty w stylizacji rzęs – rzęsy, preparaty ze składnikami naturalnymi.

Ekologiczne narzędzia w podstawowej stylizacji rzęs – wielorazowe pęsety, unikanie produktów jednorazowego użytku, zmniejszenie generowania odpadów.

Zasady przygotowania klientki z użyciem kosmetyków ze składnikami pochodzenia organicznego.

### **MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.**

Omówienie kroków wykonania ekologicznej aplikacji przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Przyczyny nieudanych stylizacji rzęs i ich konsekwencje środowiskowe

Brak reklamacji sposobem na oszczędność zasobów (materiały do pracy, czas, woda, energia)

Kontrolowanie zużycia preparatów

Stanowisko pracy eko-stylistki

Wykonanie ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 z użyciem produktów przyjaznych środowisku

#### **MODUŁ 4. Budowa oka i rzęs naturalnych w ekologicznej laminacji rzęs**

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ekologicznej laminacji rzęs
- biologiczne funkcje rzęs a aspekty środowiska
- budowa włosa naturalnego a możliwości ograniczenia zużycia materiałów w zabiegu laminacji rzęs
- wpływ fazy wzrostu włosa naturalnego na przebieg zabiegu ekologicznej laminacji rzęs

#### **MODUŁ 5. Eko innowacje w stylizacji rzęs- narzędzia wielorazowe i ekologiczne preparaty kosmetyczne w zabiegu laminacji rzęs**

- eko producenci kosmetyków w laminacji rzęs
- ekologiczne produkty kosmetyczne stosowane do przeprowadzenia zabiegu i ich certyfikaty (mleczka do demakijażu, aktywatory, neutralizator, farby do rzęs z aloesem, odżywczy botoks do rzęs z keratyną i witaminami) i ich zastosowanie
- naturalne składniki aktywne i ich działanie na rzęsy naturalne
- wielorazowe lub ekologiczne narzędzia używane podczas zabiegu (np. wielorazowe formy do nawijania rzęs, grzebyki, szczoteczki i patyczki bambusowe)

#### **MODUŁ 6 Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. Modelka pokazowa i praca kursantek na modelkach**

- świadoma zgoda na przeprowadzenie zabiegu laminacji rzęs – karty klienta
- prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy eko stylistki rzęs z nastawieniem na redukcję plastiku, wykorzystania zasobów (woda, energia elektryczna) i maksymalne wykorzystanie produktów wielorazowych
- dobór eko narzędzi i kosmetyków organicznych do cech rzęs naturalnych klientki
- prawidłowe techniki aplikacji produktów - ograniczenie użycia artykułów jednorazowych i marnowania preparatów kosmetycznych
- unikanie błędów w pracy stylistki – zalety braku reklamacji zabiegu laminacji rzęs w aspekcie środowiskowym.

#### **Moduł 7. Omówienie i korekta błędów z części praktycznej w ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową.**

#### **MODUŁ 8 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste. Modelki dla kursantek.**

#### **Moduł 9. Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi**

- Różnice środowiskowe w technice stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 a light volume
- Rodzaje pęset wielorazowych w stylizacjach objętościowych
- Gotowe kępki rzęs, rzęsy pochodzenia naturalnego a techniki ich manualnego tworzenia
- Minusy i negatywny wpływ plastikowych kasetek rzęs
- Kleje do rzęs dla alergików i osób z nadwrażliwością
- Holistyczne podejście do klienta – dobór technik i ekologicznych rzęs do klientki
- Zabieg stylizacji a dobrostan klienta – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji metodami objętościowymi
- Przyczyny nieudanych aplikacji i ich wpływ na gospodarowanie odpadami w gabinecie, unikanie reklamacji
- Manualne, bez emisyjne techniki zdejmowania przedłużanych rzęs
- Zalety dla środowiska naturalnego płynące z umiejętności własnoręcznego tworzenia kępek rzęs (ograniczenie plastiku i zużywania kasetek rzęs)

#### **Moduł 10. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume**

Praca z pęsetami wielorazowymi oraz rzęsami, w tym z włókien naturalnych (norka syberyjska) w metodzie light volume.

#### **Moduł 11. Praca na modelce**

Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs light volume krok po kroku na modelce nakierowanego na redukcję odpadów i zmniejszenie zużycia zasobów.

#### **Moduł 12. Omówienie i korekta błędów praktycznych w metodzie light volume.**

### **MODUŁ 13. Teoretyczne aspekty naturalnego farbowania brwi**

Roślinne pochodzenie henny pudrowej, proces produkcji.

Różnice pomiędzy ekologiczną henną pudrową a produktami syntetycznymi do farbowania brwi.

Ekologiczne zalety stosowania henny pudrowej jako produktu roślinnego.

Alergie na naturalne preparaty kosmetyczne służące do hennowania, wskazania i przeciwwskazania.

Kolorymetria w hennie roślinnej, mieszanie pigmentów naturalnych i indywidualny dobór do klienta.

Bioderadowalne akcesoria w hennowaniu brwi.

Prawidłowe rozrabianie roślinnego proszku hennowego

Minimalizowanie zużycia produktów w zabiegu henny pudrowej.

Dylematy związane z pracą stylistki brwi.

### **MODUŁ 14. Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelka pokazowa i modelki dla kursantek.**

Przygotowanie ekologicznego stanowiska pracy i preparatów do hennowania brwi

Pokaz zabiegu wykonany przez trenera z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu.

Wykonanie zabiegu ekologicznego hennowania brwi produktem roślinnym.

### **Moduł 15. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs**

Różnice środowiskowe w stylizacji rzęs pomiędzy metodą light volume a mega volume (ilość zużycia materiałów, różnice w preparatach kosmetycznych)

Naturalne sposoby przyspieszenia polimeryzacji kleju (wilgotność, pH środowiska)

Ochrona stylistki przed ryzykiem zawodowym (alergia na klej)

Kępki rzęs mega volume z włókien naturalnych

### **Moduł 16. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D**

Praca z rzęsami z włókien naturalnych w metodzie objętościowej 4-10 D (norka syberyjska)

Praca na rzęsach w papierowych kasetkach (redukcja produkcji odpadów plastikowych)

Ćwiczenia przyklejania kępek 4-10D na główce treningowej wielokrotnego użytku.

### **Moduł 17. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości**

Wykonanie ekologicznej stylizacji objętościowej 4-10 D z uwzględnieniem minimalizowania produkcji odpadów i zużycia zasobów.

### **MODUŁ 18. Ekologiczny kuferek w laminacji brwi**

-narzędzia wielorazowe w stylizacji brwi i ich wpływ na zmniejszenie produkcji odpadów- pęsety do depilacji, suwmiarki, patyczki do depilacji, szpatułki do aplikacji kosmetyków, pędzle oraz sposoby jak przedłużyć ich żywotność

- składniki aktywne pochodzenia naturalnego w kosmetykach do brwi- ich działanie na brwi klientki i środowisko naturalne

-różnice w produktach pomiędzy laminacją rzęs i brwi-

-eko preparaty niezbędne do wykonania laminacji brwi – aktywator i neutralizator do brwi, farby z pantenolem i kwasem hialuronowym, naturalne woski do depilacji, techniki i możliwości ich zastosowania

### **MODUŁ 19. Indywidualne cechy klienta w ekologicznej stylizacji brwi**

-wskazania i przeciwwskazania do wykonania ekologicznej laminacji brwi

- budowa włosów na brwiach i fazy ich wzrostu w aspekcie środowiskowym

-omówienie rodzajów pigmentów jakie naturalnie wstępują we włosach na brwiach

- kształt twarzy klientki – holistyczne podejście do klienta w celu doboru odpowiedniego kształtu brwi

-ekologiczne metody wyznaczania kształtu brwi – brow pasta, nić, kredki do brwi

## **MODUŁ 20. Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku. Praca kursantek na modelkach**

- świadoma zgoda na przeprowadzenie zabiegu laminacji brwi -stworzenie karty klienta

-ekologiczne sposoby na stworzenie stanowiska pracy stylistki brwi – redukcja odpadów jednorazowych

- indywidualny dobór kosmetyków ze składnikami organicznymi – techniki ich prawidłowego, oszczędnego użycia i właściwe czasy aplikacji w zależności od naturalnych brwi klientki

-nisko emisyjne metody depilacji brwi – pęsetą wielorazową, woskiem naturalnym bez użycia pasek włóknikowych

-unikanie błędów w pracy stylistki brwi – zalety zdrowotne, ekonomiczne i ekologiczne zastosowania prawidłowych techniki czasów pracy

## **MODUŁ 21. Egzamin wewnętrzny**

### **Walidacja efektów uczenia się**

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia przez osobę niezależną od procesu kształcenia – Łukasza Kasprzaka. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestniczki efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

Proces walidacji obejmuje:

Test teoretyczny weryfikujący znajomość zasad ekologicznej stylizacji rzęs oraz świadomość środowiskową (czas trwania ok. 30 minut),

Kryteria zaliczenia obejmują:

uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym

Pozytywny wynik walidacji jest potwierdzany zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się.

Szkolenie trwa 68 godzin

Jedna godzina odpowiada 60 minutom.

Przerwy są wliczone w czas usługi.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej sali szkoleniowej. Kursant ma do dyspozycji łóżko kosmetyczne, krzesło, lampkę, produkty do wykonania części praktycznej.

Szkolenie zawiera 43,5 godzin zegarowych praktyki i 24,5 godzin zegarowych teorii.

Modelki zapewnia firma szkoleniowa.

## **ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI**

Korzystanie z receptur na bazie produktów naturalnych

Promowanie zielonej wiedzy

Redukcja i zarządzanie odpadami

Umiejętność pracy zespołowej

Umiejętności komunikacyjne

Planowanie

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                    | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 30</b> Moduł 1.Wprowadzenie do ekologicznej stylizacji rzęs i brwi                                                                  | ANNA KASPRZAK | 26-01-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 30</b> MODUŁ 2 Ekologiczne produkty i narzędzia wielorazowe w stylizacji rzęs metodą podstawową.                                    | ANNA KASPRZAK | 26-01-2026            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| <b>3 z 30</b> Przerwa                                                                                                                      | ANNA KASPRZAK | 26-01-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>4 z 30</b> MODUŁ 3 Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.                                          | ANNA KASPRZAK | 26-01-2026            | 13:00               | 17:30               | 04:30         |
| <b>5 z 30</b> MODUŁ 4. Budowa oka i rzęs naturalnych w ekologicznej laminacji rzęs                                                         | ANNA KASPRZAK | 27-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>6 z 30</b> MODUŁ 5. Eko innowacje w stylizacji rzęs- narzędzia wielorazowe i ekologiczne preparaty kosmetyczne w zabiegu laminacji rzęs | ANNA KASPRZAK | 27-01-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>7 z 30</b> MODUŁ 6 Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. Modelka pokazowa                                                    | ANNA KASPRZAK | 27-01-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>8 z 30</b> przerwa                                                                                                                      | ANNA KASPRZAK | 27-01-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                     | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 30</b> MODUŁ 6<br>Wykonanie ekologicznej laminacji rzęs od A do Z. praca kursantek na modelkach                      | ANNA KASPRZAK | 27-01-2026            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>10 z 30</b> Moduł 7.<br>Omówienie i korekta błędów z części praktycznej w ekologicznej stylizacji rzęs metodą podstawową | ANNA KASPRZAK | 28-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>11 z 30</b> Moduł 8<br>Praktyka - techniki przedłużania rzęs metodą podstawową w duchu less waste.                       | ANNA KASPRZAK | 28-01-2026            | 10:00               | 15:30               | 05:30         |
| <b>12 z 30</b> Moduł 9.<br>Wprowadzenie teoretyczne do ekologicznej stylizacji rzęs metodami objętościowymi                 | ANNA KASPRZAK | 08-02-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>13 z 30</b> Moduł 10.<br>Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w metodzie light volume                                      | ANNA KASPRZAK | 08-02-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>14 z 30</b> Przerwa                                                                                                      | ANNA KASPRZAK | 08-02-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>15 z 30</b> Moduł 11.<br>Praca na modelce                                                                                | ANNA KASPRZAK | 08-02-2026            | 13:00               | 17:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                      | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 30</b> Moduł 12. Omówienie i korekta błędów praktycznych w metodzie light volume.    | ANNA KASPRZAK | 09-02-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>17 z 30</b> MODUŁ 13. Teoretyczne aspekty naturalnego farbowania brwi                     | ANNA KASPRZAK | 09-02-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>18 z 30</b> MODUŁ 14. Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelka pokazowa                | ANNA KASPRZAK | 09-02-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>19 z 30</b> Przerwa                                                                       | ANNA KASPRZAK | 09-02-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>20 z 30</b> MODUŁ 14. Praktyka w zabiegu henny roślinnej. Modelki dla kursantek           | ANNA KASPRZAK | 09-02-2026            | 15:00               | 19:00               | 04:00         |
| <b>21 z 30</b> Moduł 15. Ekologiczne techniki mega volume w stylizacji rzęs                  | ANNA KASPRZAK | 27-02-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>22 z 30</b> Moduł 16. Ćwiczenia manualne tworzenia kępek w dużych objętościach 4-10D      | ANNA KASPRZAK | 27-02-2026            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <b>23 z 30</b> Przerwa                                                                       | ANNA KASPRZAK | 27-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>24 z 30</b> Moduł 17. Modelka - wykonanie ekologicznej stylizacji metodą dużych objętości | ANNA KASPRZAK | 27-02-2026            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>25 z 30</b> MODUŁ 18. Ekologiczny kuferek w laminacji brwi                                              | ANNA KASPRZAK | 28-02-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>26 z 30</b> MODUŁ 19. Indywidualne cechy klienta w ekologicznej stylizacji brwi                         | ANNA KASPRZAK | 28-02-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <b>27 z 30</b> MODUŁ 20. Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku. Modelka pokazowa             | ANNA KASPRZAK | 28-02-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>28 z 30</b> przerwa                                                                                     | ANNA KASPRZAK | 28-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>29 z 30</b> MODUŁ 20. Wykonanie ekologicznej laminacji brwi krok po kroku. Praca kursantek na modelkach | ANNA KASPRZAK | 28-02-2026            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>30 z 30</b> MODUŁ 21. Egzamin wewnętrzny                                                                | -             | 28-02-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ANNA KASPRZAK

Anna Kasprzak – mgr kosmetologii, doświadczony trener branży beauty, specjalizujący się w stylizacji rzęs i brwi. Od ponad ośmiu lat z pasją i zaangażowaniem szkoli kursantki w zakresie przedłużania rzęs, henny pudrowej i laminacji, przekazując im nie tylko wiedzę techniczną, ale także standardy pracy zgodne z najwyższymi normami branżowymi.

Na przestrzeni swojej kariery zdobyła liczne wyróżnienia, w tym kilkukrotne zwycięstwa w mistrzostwach stylizacji rzęs, co potwierdza jej wysoki poziom umiejętności oraz autorytet w środowisku. Jej szkolenia łączą solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, a każda uczestniczka może liczyć na indywidualne podejście oraz wsparcie po zakończeniu kursu.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, po studiach odbyła kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Ostatnia aktualizacja jej wiedzy miała miejsce w 2025 roku (doszkolenie z laminacji rzęs). Wyróżnia ją również otwartość na nowe kierunki rozwoju w branży, czego dowodem jest udział w seminarium prowadzonym przez Instytut Badań Edukacyjnych (IBE) oraz zgłębienie tematyki tzw. zielonych kwalifikacji, związanych z odpowiedzialnym i świadomym podejściem do branży beauty.

Jako trener, Anna Kasprzak stawia na profesjonalizm, rzetelność i ciągły rozwój – inspirując kursantki do świadomego budowania swojej kariery w branży kosmetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, długopis, teczka, notatnik

### Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

## Adres

ul. Wojska Polskiego 88  
95-069 Aleksandrów Łódzki

woj. łódzkie

Salon kosmetyczny SHE za pizzerią 105

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Kasprzak**

**E-mail** szkolenia.expertis@gmail.com

**Telefon** (+48) 722 291 319