



Kurs Masażu w ciąży i połogu

Numer usługi 2025/11/10/168153/3138862

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
72,73 PLN brutto/h
72,73 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 14.06.2026 do 14.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5

475 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs Masażu kobiet w ciąży i połogu przeznaczony jest dla profesjonalistów zajmujących się masażem, a także dla osób pracujących z kobietami w okresie ciąży i połogu. Preferowana grupa na kursie masażu kobiet ciężarnych to:

- MASAŻYŚCI
- REHABILITANCI
- FIZJOTERAPEUCI
- STUDENCI FIZJOTERAPII I MASAŻU (OD 2 ROKU STUDIÓW)
- POŁOŻNE
- DOULE

UWAGA: kursantki będące w ciąży, tuż przed kursem powinny odbyć wizytę u lekarza prowadzącego i otrzymać stosowne zaświadczenie pozwalające na wykonywanie technik podczas szkolenia!

Kurs masażu w ciąży wzbogaci ofertę szkół rodzenia, gabinetów masażu oraz gabinetów fizjoterapii uroginekologicznej.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sąddeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji	04-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu w okresie ciąży i połogu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do masażu w tym okresie, przy zachowaniu odpowiedniej pozycji ułożeniowej i za pomocą indywidualnie dobranych technik terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady i techniki masażu stosowanego u kobiet w ciąży i połogu	Uczestnik omawia czym jest masażu kobiet w ciąży i połogu oraz definiuje ich wpływ na kobietę	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu kobiet w ciąży i połogu	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje pozycje ułożeniowe i pomoce terapeutyczne w masażu okołoporodowym, oraz kryteria ich doboru do danej klientki	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu kobiet w ciąży i połogu	Uczestnik prawidłowo stosuje pozycje ułożeniowe i pomoce terapeutyczne w masażu okołoporodowym, oraz kryteria ich doboru do danej klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje poszczególne techniki masażu kobiet w ciąży i połogu (techniki masażu w ciąży w leżeniu na plecach, na boku, w pozycji siedzącej, na specjalnych nakładkach w leżeniu na brzuchu, w połogu oraz masażu blizny po CC)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu kobiet w ciąży i połogu	Uczestnik komunikuje się z pacjentką, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu kobiet w ciąży i połogu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny. Kurs trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach, wykonując poznane techniki na sobie nawzajem. Pracują przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktorkei.

Kurs Masażu kobiet w ciąży i połogu przeznaczony jest dla profesjonalistów zajmujących się masażem, a także dla osób pracujących z kobietami w okresie ciąży i połogu. Preferowana grupa na kursie masażu kobiet ciężarnych to:

- MASAŻYŚCI
- REHABILITANCI
- FIZJOTERAPEUCI
- STUDENCI FIZJOTERAPII I MASAŻU (OD 2 ROKU STUDIÓW)
- POŁOŻNE
- DOULE

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

UWAGA: kursantki będące w ciąży, tuż przed kursem powinny odbyć wizytę u lekarza prowadzącego i otrzymać stosowne zaświadczenie pozwalające na wykonywanie technik podczas szkolenia!

Kurs jest prowadzony w trybie godzin dydaktycznych i trwa łącznie 11 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy:

Przerwy o łącznej długości 60 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy. Godziny podane w harmonogramie są poglądowe i mogą zostać dostosowane do potrzeb uczestników.

Szczegółowy program:

Program kursu masażu w ciąży obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

1. RELAKSACYJNO-REWITALIZUJĄCY MASAŻ W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM – WIADOMOŚCI OGÓLNE
2. WSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM
3. PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM
4. PRZYGOTOWANIA DO MASAŻU W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM
5. WSTĘP DO MASAŻU W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM
 - Wybór pozycji ułożeniowej
 - Wybór leżanek, nakładek itp. pomagających w terapii
6. PRZEBIEG MASAŻU Z UWZGLĘDNIENIEM CHARAKTERYSTYCZNYCH DOLEGLIWOŚCI W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM
 - Masaż przedciążowy
 - Masaż brzucha, talii, ud – techniki zapobiegające rozstępom i autoterapia
 - Masaż kobiety w ciąży
 - 1 spotkanie i 1 masaż (zapoznanie, omówienie strategii działania, pierwszy dotyk, przygotowanie do serii, przygotowanie partnera)
 - Przebieg masażu z uwzględnieniem prawidłowych pozycji ułożeniowych:
 - leżenie na plecach : techniki relaksacyjne okolic karku, kończyn górnych i dolnych
 - leżenie na boku : techniki relaksacyjne tułowia i pośladków
 - leżenie na brzuchu (na specjalnych nakładkach): techniki relaksacyjne tułowia
 - pozycja siedząca : techniki relaksacyjne tułowia, kończyn górnych
 - Masaż w położu
 - Masaż blizny po Cezarskim Cięciu „CC” – opracowanie manualne
 - Masaż brzucha, talii, ud – techniki rewitalizujące
7. ZAKOŃCZENIE
8. Walidacja

Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu.	Katarzyna Twaróg	14-06-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4-5 programu.	Katarzyna Twaróg	14-06-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 6 programu - masaż przedciążowy. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	14-06-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 6 programu - masaż w ciąży. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	14-06-2026	13:00	15:30	02:30
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 6 programu - masaż w pologu.	Katarzyna Twaróg	14-06-2026	15:30	18:00	02:30
6 z 6 Walidacja	-	14-06-2026	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

72,73 PLN

Koszt osobogodziny netto

72,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Twaróg

Absolwentka AWF we Wrocławiu, magister fizjoterapii z ponad 10 letnim doświadczeniem, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje na szkoleniach z zakresu fizjoterapii, kosmetologii, masażu oraz rozwoju osobistego. Specjalizuje się w terapii przeciwobrzękowej i terapiach tkanek miękkich. Członek Polskiego Towarzystwa Limfologii w tym zakresie ukończyła m.in. kursy z Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, Drenażu limfatycznego i KTP oraz współpracowała z Wrocławskim Stowarzyszeniem Amazonek.

Szkoli nieprzerwanie od ponad 7 lat. W swojej karierze współpracowała również z firmami kosmetycznymi, gdzie pogłębiała swoje doświadczenie trenerskie na terenie całej Polski, przeprowadziła ponad 100 szkoleń z zakresu masażu ciała i twarzy.

Uczestnik kursów zawodowych z zakresu:

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa

Drenaż limfatyczny

Kinesiology taping

Masaż tensegracyjny

Masaż tkanek głębokich

Powięź: zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Trening powięziowy, wzorce ruchu

Masaż kobiet w okresie okołoporodowym

Face therapy holistyczna fizjoterapia twarzy (masaż transbukalny, dermoplasyczny, praca z oddechem, terapia psychosomatyczna i powięziowa)

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż ciepłym miodem

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż bambusowy

Terapia i masaż bańka chińską ogniową

Refleksologia twarzy

Masaż liftingujący twarzy

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu masażu kobiet w ciąży i połogu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia masażu kobiet w ciąży i położu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

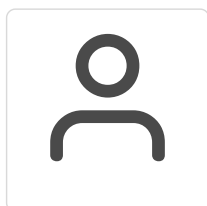
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006