



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 856 ocen

Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną

Numer usługi 2025/11/10/55596/3138700

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 35:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

56,86 PLN brutto/h

56,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- kosmetologów,
- studentów fizjoterapii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo- Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do: samodzielnej pracy w zakresie ogólnej pracy z bliźniami, właściwego badania bliźni i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia bliźni w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie bliźni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje fazy i rodzaje bliźni, wpływ bliźni oraz ich rodzaje	Uczestnik definiuje anatomię, fizjologię i neurofizjologię skóry człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i charakteryzuje rodzaje bliźni	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fazy gojenia się bliźni	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ wpływu bliźni na struktury: tkanki, układy, narządy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie ogólnej pracy z bliźniami, właściwego badania bliźni i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia bliźni w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie bliźni	Uczestnik bada bliźnię wraz z jej okolicą	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje objawy będące konsekwencją bliźni oraz objawy występujące w okolicy niezwiązanej bezpośrednio z bliźnią	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki manualne wspomagające terapię bliźni (techniki manualne, drenaż osteopatyczny, igłoterapia, kinesiotaping, katy, fazery, dermomasaż, flossing, akumaty, akuwałki, miódoterapia, bańki)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do: samodzielnej pracy w zakresie ogólnej pracy z bliznami, właściwego badania blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 35 godzin dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria:

1. Anatomia, fizjologia i neurofizjologia skóry.
2. Blizna i jej rodzaje – blizny dojrzałe i niedojrzałe:
 - a) Podział ze względu na wygląd: blizny atroficzne, przerostowe, keloidy (bliznowce);
 - b) Podział ze względu na pochodzenie: blizny powypadkowe, pooperacyjne, pooparzeniowe.
3. Fazy gojenia się blizny.
4. Omówienie wpływu blizn na dane struktury: tkanki, układy, narządy.
5. Wpływ dodatkowych czynników na tworzącą się bliznę: kortyzol i jego wpływ na gojenie się ran, wpływ promieni społecznych na blizny.
6. Red Flags i przeciwwskazania do terapii blizn.
7. BHP podczas pracy z blizną.
8. Blizna aktywna i jej charakterystyka: zasady pracy z blizną aktywną, przykłady kliniczne pracy z blizną aktywną.
9. Blizna jako zjawisko psycho-somatyczne:
 - Reakcje organizmu pacjenta na zabiegi chirurgiczne i urazy;
 - Trauma pozabiegowa i/lub pourazowa i jej konsekwencje;
 - „CC” jako przykład traumy pozabiegowej;
 - Blizna powypadkowa jako przykład traumy pourazowej;
 - Zasady pracy z tkanką dotkniętą traumą.

Część II – praktyka:

1. Strategia postępowania w leczeniu blizn w gabinecie fizjoterapeuty – od czego zacząć?

2. Wywiad i plan terapii:

a) Badanie podmiotowe: wywiad osobowy, chorobowy, socjalny;

b) Badanie przedmiotowe – badanie i ocena blizn: badanie wzrokowe, lokalne badanie dotykowe, palpacja piętrowa, badanie reakcji układu autonomicznego, badanie układu mięśniowo-powięziowego, objawy psycho-somatyczne.

3. Drenaż osteopatyczny:

- Szybki sposób na redukcję obrzęku okolicy blizny;
- Skuteczna alternatywa redukcji obrzęku miejsc niedostępnych w terapii blizny.

4. Terapia manualna blizny:

a) Techniki wykorzystywane w terapii blizny: mobilizacja i manipulacja, elongacja, trakcja, kompresja, uwalnianie pozycyjne, techniki energii mięśniowej MET (PIR, hamowanie zwrotne),

b) Terapia blizny ze względu na kierunek pracy: terapia bezpośrednia, pośrednia i przykłady terapii;

c) Terapia blizny ze względu na zakres tkanek objętych terapią: terapia celowana, globalna i przykłady terapii;

d) Terapia blizny ze względu na sposób prowadzenia ruchu: terapia pasywna, aktywna i przykłady terapii;

e) Terapia blizny ze względu na głębokość tkanek: terapia blizny powierzchniowej, blizny głębokiej i przykłady terapii.

5. Terapie wspomagające terapię manualną blizny:

a) Igłoterapia blizny: lokalna i dystalna;

b) Kinesiotaping blizny: po endoprotezie, cesarskim ciecieniu, po resekcji wyrostka i/lub innych trzewnych, po mastektomii, laparoskopowych, po resekcji znamion;

c) Katy i fazery: uwalnianie blizn i okolic blizny;

d) Wykorzystanie dermomasażera podciśnieniowego w terapii blizny: uzyskanie naturalniejszego kolorytu i spłycenie blizny;

e) Medical Flossing – niezawodny sposób na uruchomienie blizny;

f) Akumaty i akuwałki: reakcja naczyniowa, tkankowa i neurologiczna.

g) Miodoterapia: wspomaganie uruchomienia blizny i terapii przeciwobrzękowej;

h) Bańki chińskie: masaż bańką, stawianie baniek, terapia bańkami ciętymi.

6. Propozycja integracji powyższych technik w jednej sesji terapeutycznej: dla początkujących i zaawansowanych.

7. Elementy autoterapii – propozycja najprostszych i skutecznych rozwiązań.

8. Dodatkowe terapie wspomagające pracę z blizną: medycyna estetyczna, fizykoterapia, odżywianie, suplement, leki, wyroby opatrunkowe, plastry, ziołolecznictwo.

9. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Blizna, czyli strukturalnie zmieniona tkanka, stanowi konsekwencję uszkodzenia skóry oraz tkanek głębiej położonych, w efekcie traumatycznego zdarzenia, bądź zabiegu chirurgicznego.

To, z jakiego rodzaju blizną mamy do czynienia, zależy od stopnia uszkodzenia skóry oraz przebiegu procesu gojenia. Wpływ na wielkość i rodzaj blizny ma również okolica, w której uszkodzenie powstało. Rejony, takie jak klatka piersiowa, dekolt czy okolice uszu, zdecydowanie predysponują do powstawania blizn wypukłych.

Blizna charakteryzuje się tym, że nie ma prawidłowej funkcji, jaką pełni tkanka w danym miejscu tworzenie i formowanie się ostatecznego kształtu i formy blizny trwa zazwyczaj długo, od kilku do kilkunastu miesięcy. Na proces gojenia się rany i tworzenia się blizny wpływ mają oczywiście predyspozycje genetyczne, tryb życia.

Jeszcze do niedawna blizna była postrzegana jedynie jako problem natury estetycznej czy kosmetycznej. Dziś dzięki badaniom naukowym wiemy, że aktywne blizny stanowią nierozzerwalny związek z zaburzeniami w obrębie narządu ruchu.

Liczba godzin kursu 35h dyd., co stanowi 26h 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 10 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 25 godzin dydaktycznych.

Obowiązek uczestnictwa w min. 80% zajęć.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-5, teoria 240 min	mgr Dawid Marciniak	04-09-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Dawid Marciniak	04-09-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 6-9, teoria 210 min, część II punkt 1	mgr Dawid Marciniak	04-09-2026	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkt 2	mgr Dawid Marciniak	05-09-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 11 Przerwa	mgr Dawid Marciniak	05-09-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 3-4	mgr Dawid Marciniak	05-09-2026	13:30	18:00	04:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 5-6	mgr Dawid Marciniak	06-09-2026	08:30	12:30	04:00
8 z 11 Przerwa	mgr Dawid Marciniak	06-09-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 7-8	mgr Dawid Marciniak	06-09-2026	13:30	17:45	04:15
10 z 11 9. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dawid Marciniak	06-09-2026	17:45	18:00	00:15
11 z 11 9. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	06-09-2026	18:00	18:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami. Odbił ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.: Diagnostyka i leczenie tkanek miękkich, Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240h, Masaż tkanek głębokich MTG, Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h, Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym; Trening dna miednicy BEBO 1, Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie, Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) • Kompleksowa terapia blizny, Kinesiology taping w ciąży • FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. • FDM i medical flossing • Terapia powięziowa u sportowców • Masaż medyczny • Masaż kobiet w ciąży • Igłoterapia sucha, Kinesiology Taping • Terapia pkt spustowych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

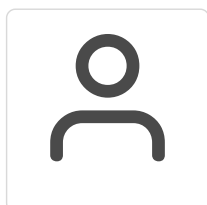
Odnova

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457