



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 303 oceny

Kurs Techniki manualne w terapii dna miednicy

Numer usługi 2025/11/10/55596/3138668

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 21:00 h
- 📅 16.11.2026 do 17.11.2026

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

78,57 PLN brutto/h

78,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- masażyстів,
- trenerów medycznych,
- położnych,
- studentów tych kierunków od 4 roku studiów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

SZKOLENIE JEST KONTYNUACJĄ SZKOLENIA NOWOCZESNA UROGINEKOLOGIA. W PRZYPADKU NIE UKOŃCZENIA TEGO SZKOLENIA – NALEŻY WE WŁASNYM ZAKRESIE OPANOWAĆ PODSTAWOWY MATERIAŁ ANATOMII, FIZJOLOGI I PATOFIZJOLOGI ZABURZEŃ DNA MIEDNICY.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i dobiera techniki manualne w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy	Uczestnik definiuje podstawowe dysfunkcje dna miednicy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zaburzenia pod kątem doboru technik manualnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zasady doboru technik (pośrednie i bezpośrednie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje mechanizmy fizjologiczne i patofizjologię w kontekście technik manualnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy	Uczestnik stosuje tech. manualne w zespołach bólowych typu VULVODYNIA, VESTIBULODYNIA, ZESPÓŁ NERWU SROMOWEGO, ZESPÓŁ MIĘŚNIA GRUSZKOWATEGO	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki manualne w czasie ciąży, porodu i położu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje t.m. w różnych rodzajach nietrzymania moczu i w zaburzeniach oddawania stolca	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

- 1.Podstawowe dysfunkcje dna miednicy – charakterystyka zaburzeń pod kątem doboru technik manualnych – wykład
- 2.Zasady doboru technik, techniki pośrednie i bezpośrednie, zasady bhp, czerwone flagi u pacjentów z dysfunkcjami dna miednicy, kiedy odesłać do specjalisty
- 3.Techniki manualne w endometriozie
- 4.Techniki manualne w zespołach bólowych typu vulvodynia, vestibulodynia, zespół nerwu sromowego, zespół mięśnia gruszkowatego
- 5.Techniki manualne w różnych rodzajach nietrzymania moczu

Dzień 2

- 1.Techniki manualne w zaburzeniach oddawania stolca
- 2.Ciąża, poród połów – mechanizmy fizjologiczne i patofizjologia w kontekście technik manualnych
- 3.Techniki manualne stosowane w ciąży, wsparcie dziecka do obrotu, terapia manualna w zespołach bólowych w ciąży
- 4.Wsparcie i techniki manualne w okresie porodu

5. Techniki manualne w położeniu, wczesna interwencja położnicza. techniki w okresie późnym położenia.

6. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakością techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Szkolenie wychodzi naprzeciw terapeutom ceniącym pracę manualną w gabinecie. Na szkoleniu dowiesz się jak prawidłowo dobierać techniki manualne, pracując z pacjentami w zakresie terapii dna miednicy. Nauczysz się prawidłowego wykonywania technik aby zwiększyć skuteczność swojej pracy terapeutycznej. Szkolenie obejmuje techniki wynikające z 25 lat doświadczenia klinicznego prowadzącej szkolenie w holistycznym ujęciu pracy z ciałem. Poznasz sposoby wsparcia pacjentki w ciąży, techniki wykorzystywane we wczesnej interwencji w położeniu oraz sposoby wsparcia ciała w okresie późnym od porodu. Nauczysz się jak pokazać pacjentce sprawczość w trakcie trwania porodu. Poznasz techniki redukcji bólu w różnych dysfunkcjach dna miednicy, zarówno pośrednie jak i bezpośrednie i nauczysz się je prawidłowo dobierać w zależności od potrzeb pacjentki.

Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestnika w umiejętności prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych.

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu. Warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne. *Wymagana obecność minimum 80%.*

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-3, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	16-11-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Agnieszka Bachorz	16-11-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty cd. 3-5, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	16-11-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-3, teoria 45 min	Agnieszka Bachorz	17-11-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 8 Przerwa	Agnieszka Bachorz	17-11-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty cd. 3-5, teoria 45 min	Agnieszka Bachorz	17-11-2026	13:00	15:45	02:45
7 z 8 6. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Agnieszka Bachorz	17-11-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 8 6. Walidacja	-	17-11-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Mgr Agnieszka Bachorz ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457