



Kurs Terapia podświadomości z elementami hipnozy

Numer usługi 2025/11/10/168153/3138663

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
96,15 PLN brutto/h
96,15 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

★★★★★ 4,8 / 5

491 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Każda osoba zainteresowana wzbogaceniem umiejętności gabinetowych może przystąpić do Kursu Terapii podświadomości. Ten kurs jest dla szczególnie polecany:

- Uczestnikom pracującym już z ludźmi w obszarze ciała, emocji, umysłu lub energii i chcącym zyskać nowe, sprawdzone w praktyce narzędzia pracy.
- Uczestnikowi, który jest fizjoterapeutą, masażyście, refleksologiem, naturoterapeutą, kosmetologiem, pielęgniarzką i chce pracować w swoim zawodzie, jednocześnie skuteczniej pomagając swoim klientom i pacjentom

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników pracy z podświadomością, aby wspierać transformację wewnętrzną i poprawę jakości życia pacjentów i swojego. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego stosowania technik hipnozy oraz pracy z umysłem, które umożliwiają identyfikowanie i zmienianie ograniczających przekonań oraz radzenie sobie z traumami. Kurs kładzie nacisk na zastosowanie narzędzi terapeutycznych w praktyce, co pozwala na skuteczniejsze wspieranie klientów w procesach terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zagadnienia związane z ogólną koncepcją pracy z podświadomością i hipnozą.	Uczestnik opisuje procesy, które wpływają na tworzenie przekonań oraz schematów myślowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z energią.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnika wykorzystuje nabyte kompetencje społeczne w zakresie pracy z podświadomością i hipnozą	Uczestnik charakteryzuje zasady BHP w pracy z energią	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik stosuje odpowiednie, empatyczne komunikaty w pracy z klientem, które wspierają jego rozwój i poprawę jakości życia	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie stosuje odpowiednie techniki w zakresie terapii podświadomości	Uczestnik prawidłowo dobiera techniki terapii podświadomości do wybranych potrzeb pacjenta lub terapeuty	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje poznane techniki pracy z podświadomością w celu wspierania klientów w procesach terapeutycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje poznane techniki pracy z energią	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje poznane elementy pracy z hipnozą i transem	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Każda osoba zainteresowana wzbogaceniem umiejętności gabinetowych może przystąpić do Kursu Terapii podświadomości. Ten kurs jest dla szczególnie polecany:

- Uczestnikom pracującym już z ludźmi w obszarze ciała, emocji, umysłu lub energii i chcącym zyskać nowe, sprawdzone w praktyce narzędzia pracy.

- Uczestnikowi, który jest fizjoterapeutą, masażystą, refleksjologiem, naturoterapeutą, kosmologiem, pielęgniarzką i chce pracować w swoim zawodzie, jednocześnie skuteczniej pomagając swoim klientom i pacjentom

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 26 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 4,5 godzin zegarowych ujęte w harmonogramie nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy kawowe nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od szybkości wejścia i wyjścia z np. procesu hipnozy (sprawa indywidualna), więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Dzień 1

1. Przywitanie uczestników
2. Agenda kursu
3. Autoprezentacja
4. Wprowadzenie i teoria do pracy z podświadomością
5. Rapport i leading – jak mową ciała zdobyć zaufanie pacjenta – prezentacja oraz nauka techniki
6. Submodalności w pracy z podświadomością pacjenta – prezentacja oraz nauka techniki
7. Spacer stanów – stworzenie pożądanego stanu emocjonalnego w konkretnej sytuacji – prezentacja oraz nauka techniki
8. Okrąg doskonałości – precyzyjna budowa stanu emocjonalnego terapeuty – prezentacja oraz nauka techniki
9. Rythm of life – oddech życia – jak za pomocą oddechu opanować swoje emocje – prezentacja oraz nauka techniki
10. Lustro – jak za pomocą wizualizacji odeprzeć energetyczno-emocjonalny atak agresji – prezentacja oraz nauka techniki
11. Energetyczne doładowanie – skuteczne narzędzie do podniesienia energii witalnej – prezentacja oraz nauka techniki
12. Hipnoza Ericksonowska – narzędzie do pracy fizjoterapeutycznej – prezentacja oraz nauka techniki
13. Podsumowanie, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 2

1. Podsumowanie dnia 1 oraz pytania od uczestników
2. Sygnały z podświadomości – przydatne narzędzie do lepszej komunikacji z samym sobą – prezentacja i nauka techniki
3. N-Step zaawansowane przeramowanie – usuwanie i zamienianie niekorzystnych zachowań – prezentacja oraz nauka techniki
4. 3D mind – skuteczne usuwanie bólu oraz emocji z ciała – prezentacja oraz nauka techniki
 - z wykorzystaniem transu
 - bez transu
5. Deep Trans Identyfikacja – instalowanie pożądaných umiejętności w głębokim transie hipnotycznym
6. Mini-Ja – wzmocnienie własnego systemu uzdrawiania – prezentacja oraz nauka techniki
7. Czesanie Aury – energetyczna technika wyrównująca zagęszczenie energetyczne w naszym biopolu – prezentacja oraz nauka techniki
8. Ustawienia kwantowe – rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem pola i dotyku kwantowego – prezentacja oraz nauka techniki
9. Bańki możliwości – likwidowanie niekorzystnych wzorców i myśli za pomocą wykorzystania potencjału pola kwantowego – prezentacja oraz nauka techniki
10. Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 3

1. Podsumowanie 1 oraz 2 dnia oraz pytania od uczestników
2. Przenoszenie wzorców – wykorzystanie podświadomości oraz energii do przyspieszenia leczenia problemów w ciele – prezentacja oraz nauka techniki
3. Autorski zabieg na harmonizację energii serca – prezentacja oraz nauka techniki
4. Ochronny wir – jak świadomie filtrować energię otoczenia – prezentacja oraz nauka techniki
5. Znalezienie własnej misji terapeuty – współpraca z podświadomością
6. Jak wykorzystać kurs terapii podświadomości w pracy gabinetowej?
 - marketing,
 - cennik,
 - możliwości po kursie
7. Podsumowanie kursu – sesja pytań i odpowiedzi

8. Walidacja

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4.	Bartosz Ruczaj	09-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 5-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	09-10-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	09-10-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 7-9.	Bartosz Ruczaj	09-10-2026	13:30	16:00	02:30
5 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 10-13. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	09-10-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-3.	Bartosz Ruczaj	10-10-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	10-10-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 6-10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	10-10-2026	14:00	18:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-4.	Bartosz Ruczaj	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 5-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	11-10-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	11-10-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 7-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	11-10-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 14 Walidacja	-	11-10-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Ruczaj

Absolwent studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii, D.O., CST-T, Body Worker KMI, Hipnoterapeuta, Mistrz Naturoterapii, Coach i Trener Mentalny. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Przebyte kursy:

Medycyna manualna FRSc wg doktora Radosława Składowskiego

Ukończony kurs zawodowy: Naturoterapia i ziołolecznictwo

Refleksologia stóp

Dyplom zawodowy Osteopata Czaszkowo-Krzyżowy

Master NLP

Nowy Kod NLP

Inner Power NLP

Totalna Biologia 1-3 LvL

Model Transpersonalny

Zaawansowana Hipnoterapia

Trening Coachingowy

Zarządzenie emocjami oraz mindfulness

Trening przywództwa osobistego

Neurokomunikacja

Dwupunkt (poziom 1-4)

Muzykoterapia dogłębna komórkowa (1 i 2)

Mindfulness sensoryczny w praktyce Michał Wawrzyniak

Mentalista: trening oparty o narzędzia służb specjalnych

Roczna Szkoła Coachingu Talent Development Institute

Silva Life System Program

Silva Intuition System Program
Warsztaty aktywacji kundalinii
Warsztaty praca z energia 5D
Chirurgia Fantomowa
Zajęcia z Dr Joe Dispenza – Poziom Podstawowy (PL) I Zaawansowany (Meksyk)
Kurs Third Eye Relationship, Health & Wealth Code
Acturian Healing Master Cours
Kurs Shadow Work Praca z Cieniem
Barbara Ravensdale Klinika Energii oraz Tajemna wiedza rozwoju duchowego
Mediteusz Program totalnej zmiany i Kurs medytacji dynamicznej I-II
Warsztaty Michael Keter
Kurs Bioenergoterapia
Kurs Jasnowidzenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006