



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 420 ocen

## Kurs Stopa dziecka - diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/11/10/55596/3138577

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii i medycyny,
- podologów,
- terapeutów integracji sensorycznej,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

11-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki oraz terapii dysfunkcji stopy dziecka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje wady stóp i zasady optymalnego doboru obuwia, samodzielnie określa narzędzia diagnostyczne	Uczestnik definiuje wady stóp	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady optymalnego doboru obuwia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje narzędzia diagnostyczne (podoskop, podograf, mata tensometryczna)	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza prawidłowo badanie stopy i postawy ciała i interpretuje wyniki badania	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje oraz prowadzi terapię dysfunkcji stopy dziecka	Uczestnik korzysta z narzędzi diagnostycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje zależności pomiędzy stopą a kolanem, biodrem i miednicą	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje skuteczną terapię i prowadzi ćwiczenia odpowiednie do poszczególnych wad stopy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z opiekunem dziecka	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje opiekunowi pacjenta plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki oraz terapii dysfunkcji stopy dziecka.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Stopy – co trzeba o nich wiedzieć:
  - anatomia funkcjonalna;
  - fizjologiczny rozwój stopy;
  - zależności pomiędzy stopą a kolanem oraz biodrem i miednicą;
  - analiza chodu w aspekcie pracy stopy.
2. Badanie stopy na potrzeby terapeutyczne – integracja kluczowych punktów – karta badania:
  - badanie manualne stóp;
  - ocena punktów odniesienia;
  - normy i interpretacje.
3. Narzędzia badawcze wykorzystywane do badania stóp:
  - podograf;
  - podoskop;
  - mata tensometryczna;
  - inne niespecyficzne możliwości oceny stóp.
4. Kompleksowa ocena kończyny dolnej – pomiary:
  - testy kliniczne;
  - interpretacja RTG;
  - ocena skrótu anatomicznego.

5. Zależności dysfunkcji stawu krzyżowo-biodrowego i stopy w odniesieniu do statystyki ciała u dzieci.

6. Najczęstsze zmiany we wzorcach chodu determinowane dysfunkcjami stóp i kompleksu obręczy miednicznej.

7. Praktyka terapeutyczna:

- techniki mobilizacyjne;
- elementy terapii powięziowej i tkanek miękkich;
- oddziaływanie korekcyjne;
- utrwalanie efektów terapeutycznych.

8. Rola obuwia w procesie terapeutycznym:

- prawidłowy dobór obuwia;
- stopa stabilna i niestabilna;
- but ortopedyczny.

9. Wkładki ortopedyczne:

- interpretacja badania;
- prawidłowy dobór wkładek ortopedycznych.

10. Strategia terapii stopy:

- pokazowa terapia.

11. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania przez walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. *Test teoretyczny w części teoretycznej*

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

Nieprawidłowości w stopach prowadzą do zaburzeń w wyższych partiach ciała. Dynamika rozwoju stóp dziecka wymaga uważnej obserwacji i reagowania na niepokojące zmiany. Ważne jest, aby prawidłowo o nie dbać od pierwszych miesięcy życia dziecka.

Stopy zbudowane są z 26 kości, które stabilizowane są przez mięśnie i więzadła stóp. Pełnią bardzo ważne funkcje w organizmie człowieka. To na nich opiera się cały ciężar ciała i dzięki nim możemy się przemieszczać. Są również ważnym narządem czucia.

Po urodzeniu, stopa dziecka przypomina woreczek, w którym zawieszono są drobne kości otoczone mięśniami i tkanką tłuszczową. To właśnie obecność tkanki tłuszczowej sprawia, że stopa noworodka różni się wyglądem od stopy dorosłego człowieka. Wraz z wiekiem niemowlęcia i osiąganiem przez niego kolejnych umiejętności ruchowych, do których potrzebna jest praca stóp, ich wygląd się zmienia.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz.45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Czas trwania walidacji wliczony w cenę kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Małgorzata Jura	12-09-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Małgorzata Jura	12-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5, teoria 90 min	mgr Małgorzata Jura	12-09-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 6-8, teoria 45 min	mgr Małgorzata Jura	13-09-2026	08:00	12:30	04:30
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Małgorzata Jura	13-09-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 9-10, teoria 45 min	mgr Małgorzata Jura	13-09-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 8</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Małgorzata Jura	13-09-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	13-09-2026	16:00	16:45	00:45

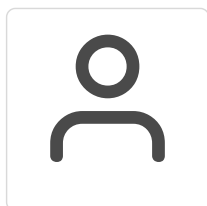
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Małgorzata Jura

Absolwentka Politechniki Opolskiej na kierunku fizjoterapia. Fizjoterapeuta, terapeuta manualny, trener przygotowania motorycznego oraz założycielka firmy M13 Studio Ruchu i Terapii. Swoją praktykę zawodową realizuje od 1997 roku. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej oraz terapii wad postawy. Od 2002 zajmuje się badaniem i wysoko wyspecjalizowaną terapią stopy, doбором indywidualnych wkładek ortopedycznych i sportowych dla dzieci i dorosłych. W latach 2012/2018 r. była koordynatorem wkładek ortopedycznych Igli w Polsce. Ukończone kursy i szkolenia: terapia manualna, metoda Mulligana, metoda McKenzie, diagnozowanie i terapia tkanek miękkich, manipulacje powięziowe L. Stecco, terapia czaszkowo-krzyżowa, PNF podstawowy, NDT Bobath dla dorosłych, łańcuchy mięśniowe GDS, kinesiologia Taping, Medical Taping, Taping sportowy, wielowymiarowa terapia manualna stóp, szkolenia z zakresu doboru wkładek ortopedycznych, szkolenie z zakresu wkładek sensomotorycznych, Kształtowanie motoryczne w ujęciu funkcjonalnym, Exos – mentorship I, FMS, igłoterapia, trening mięśniowo-powięziowy, trening medyczny, integracja kości z siecią powięziową, HVLA, Mobility and Stability for Performance z Greg Dea, Athletic Groin prof Goran Markovic, Next Generation Runner. Trenerka zrealizowała co najmniej

100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Opolska 22  
40-084 Katowice  
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu,

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457